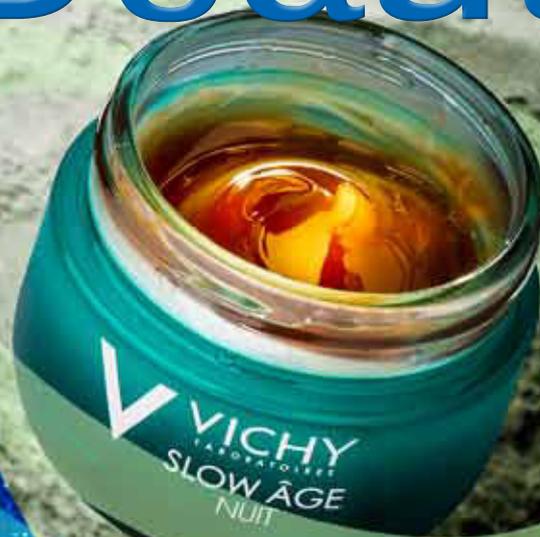


# DivaBeauty

## DA NON PERDERE

Stanno per arrivare sul mercato due grandi innovazioni per pelli esigenti: a ds., Essential Energy, Day Cream SPF20 di Shiseido (€ 75,00, da marzo): formulata in base ad avanzati studi neuroscientifici, rende la pelle più ricettiva ai trattamenti e più resistente ai danni del tempo.

Più a ds., Slow Âge Nuit di Vichy (€ 37,50, da febbraio): crema fresca e maschera con resveratrolo puro in sinergia con caffeina e adenosina. Di notte rigenera e rende migliore l'ossigenazione della pelle.



Probiotici per preservare la pelle da Uv, stress e smog, vitamina C pura per togliere la stanchezza in un attimo, resveratrolo, nuovo elisir di giovinezza: la ricerca cosmetica ha fatto importanti scoperte

il bello e il nuovo  
**GLI ATTIVI  
DEL FUTURO**

di Paola Vacchini



**1.**Toleriane, Sensitive Soins Prébiotique di La Roche Posay (€ 17,90): protegge la pelle sensibile e stimola la crescita dei batteri "buoni". **2.**Secret d'Excellence, Siero Concentrato di Galénic (€ 110,00, da marzo): con vitamina C, uniforma il colorito e affina la grana della pelle. **3.**Cicavit + Crème, trattamento riparatore SOS di SVR (€ 10,50): con un esclusivo complesso a base di zucchero prebiotico, rinforza la barriera cutanea. **4.**Advanced Génifique, Hydrogel Melting Mask di Lancôme (€ 19,30 cad.): formula probiotica con bifidus. In 10 minuti la pelle ritrova energia e luminosità.

**P**er mantenere la pelle giovane a lungo, la cosmetica del futuro punta su tre risorse: nuovi ingredienti barriera che la difendono dagli agenti esterni; principi attivi di provata efficacia che, associati ad altre molecole, potenziano la loro azione; studi tra pelle e sistema nervoso per potenziare il prezioso livello di energia cellulare. Scopriamoli insieme.

### Probiotici in difesa della pelle

Il 3% del peso corporeo è popolato da batteri - per fortuna molti di questi sono "buoni" - e più di 500 specie convivono invece sulla nostra pelle. «Questo film che la riveste, diverso per ognuno di noi, si chiama **microbiota cutaneo: un prezioso sistema che contribuisce a rafforzare le difese immunitarie e a rendere più forte la cute**», dice la dottoressa Mariuccia Bucci, nutridermatologa a Sesto San Giovanni. «Se questo sistema perde l'equilibrio - tra le cause: abuso di farmaci, detersione scorretta, agenti esterni -, si altera: la pelle diventa vulnerabile fino a manifestare dermatiti, acne e rosacea». **Per proteggere le comunità dei batteri buoni, la cosmetica utilizza i probiotici.** «Sono batteri vivi, tra i più conosciuti ci sono i lactobacilli e i bifidobatteri, che ritroviamo in alcuni alimenti fermentati come lo yogurt, il kefir, il miso, i formaggi fermentati o in integratori alimentari: applicati localmente, riequilibrano la microflora della pelle. Sono difficili da inserire nelle formule in modo stabile a differenza dei prebiotici, ricavati tra l'altro da barbabietola, asparagi e legumi, nutrono i batteri buoni, aiutandoli a crescere col risultato di una pelle sana», dice la dermatologa.

### Resveratrolo: il re degli antiossidanti

Nelle formule di nuova generazione sarà ancora più potente: «La differenza tra questa molecola, estratta dall'uva e usata in alcuni trattamenti», precisa Elisa Simonpietri, direttore scientifico dei Laboratori Vichy, «è nella purezza e nella concentrazione. Nei nostri laboratori abbiamo privilegiato la molecola 100% pura alla concentrazione di 0,25%, estratta invece da un'erba che proviene dal Giappone. Agisce sulla ►►

La pelle chiara ha il suo fascino, ma il rovescio della medaglia è di essere sensibile. I laboratori La Roche-Posay hanno messo a punto la nuova Toleriane Sensitive Soins Prébiotique che grazie al contenuto di probiotici regala alla pelle sostanze nutritive in grado di preservarne l'equilibrio.



Per un viso radioso e dall'incarnato uniforme, la vitamina C è l'alleata perfetta. Quella contenuta nel concentrato LiftActiv di Vichy è perfettamente assimilabile dalla pelle e resta intatta per tutti i 10 giorni di trattamento previsti dalla dose del flacone.



1

1. Capture Youth, Glow Booster Illuminating Sérum di Dior (€ 93,53): un concentrato di vitamina C e alfa-idrossiacidi. 2. Premier Cru, Le Sérum di Caudalie (€ 99,10): antietà globale con resveratrolo di vite. 3. LiftActiv, Concentrato Fresco Antiossidante & Antifatica di Vichy (€ 34,50): con il 15% di vitamina C pura. 4. Powerful-Strength Line-Reduce Concentrate di Kiehl's (€ 59,00): nuova energia per la pelle grazie al 12,5% di vitamina C pura.



2

◀◀ pelle stimolando le difese naturali e aumentando l'energia cellulare proteggendola dal fotoaging, dovuto a raggi Uv e smog. Inoltre, agisce come anti-età e antimacchia. Il resveratrolo è una sostanza fotosensibile: per garantirne stabilità ed efficacia, l'abbiamo inserito in un prodotto per la notte».

### Energia con la neuroscienza

Nei laboratori di ricerca, si studia da tempo la relazione tra pelle, sistema nervoso e immunitario. Ne sa qualcosa Shiseido che, dagli anni '90, si occupa di immunologia e neuroscienza, campi che hanno mostrato connessioni. Spiega Nathalie Broussard, direttore della comunicazione scientifica Shiseido: «La ricerca ha rivelato come lo stress agisce sul sistema immunitario della pelle e nella riduzione delle cellule di Langerhans (sono quelle che raccolgono e trasmettono le informazioni, selezionando le sostanze "buone"), diminuendo la sua capacità di riparare i danni subiti. Questo ha dato vita a nuove formule per la cura del viso. Gli studi sull'olfatto hanno dimostrato che si può indurre effetti biologici sulla pelle attraverso il sistema nervoso. Da oltre 20 anni il nostro interesse si è focalizzato sulle neuroscienze e, in particolare, sui benefici dell'aromacologia. Mentre oggi studiamo gli effetti del senso del tatto». Ecco come può un cosmetico agire sulle terminazioni nervose per proteggere la pelle dall'invecchiamento. «Shiseido formula prodotti che agiscono in primo luogo sui sensori nervosi, i ricettori sensoriali - la pelle ne contiene molti - il loro compito è quello di catturare le informazioni e trasmetterle al cervello attraverso le fibre nervose», continua l'esperta. «La stimolazione dei ricettori induce alcune azioni biologiche, come l'accelerazione della microcircolazione, l'aumento del turn over cellulare, il recupero della funzione barriera. Tutto questo ▶▶



3



4



**1.** Vetiver Stress Relief, Detox Essential Oil Elixir di Darphin (€ 51,00): prima si inala e poi si applica. **2.** Olio Nutrimento Profondo di Insium (€ 140,00): con vitamina C. **3.** Plaisirs Nature, Bagno Doccia Melograno & Pepe Rosa di Yves Rocher (€ 2,70 da febbraio): formulato secondo i principi della neuroscienza. **4.** Total Age Correction Amplified, Day Cream SPF15 di Lancaster (€ 85,00): azienda pioniera nell'uso del retinolo, oggi potenziato dall'estratto di soia.

◀◀ migliora la rigenerazione della pelle e l'assimilazione dei prodotti. Basandoci quindi sulle neuroscienze, siamo intervenuti sul sistema nervoso grazie alla Tecnologia ReNeura™: una rivoluzione nel meccanismo di azione dei cosmetici di cura della pelle, perché **l'aiuta a identificare e a trasmettere in modo migliore le informazioni al sistema nervoso allo scopo di incoraggiare una reazione efficace agli stimoli.** Questa tecnologia combina due azioni: una meccanica, con microsfeere che stimolano i ricettori sensoriali della pelle; l'altra biologica, con l'estratto naturale di Ashitaba che preserva l'energia cellulare, permettendo una corretta trasmissione dei messaggi nervosi. Oltre all'azione di difesa, si aiuta a mantenere alto il livello di produzione dell'energia cellulare», dice Broussard.

### Retinolo: finalmente è per tutte

Dalla fine degli anni '70 il retinolo, derivato della vitamina A, è usato per le sue azioni antiage, leviganti e illuminanti. Le controindicazioni? Essere fotosensibile, quindi sconsigliato prima di esporsi ai raggi Uv (problema che può essere risolto applicandovi sopra un prodotto con filtro solare elevato), avere un livello di tollerabilità basso e, quindi, essere "proibito" alle pelli sensibili. Ora non è più così. Tra i primi a renderlo disponibile alle cuti delicate, gli esperti dei laboratori La Roche-Posay che sono riusciti a incapsularlo in **microsfere in grado di penetrare più facilmente nella pelle mantenendo intatta la sua efficacia.** «Unica indicazione: assicurarsi che il retinolo sia davvero formulato per cuti delicate, altrimenti potrebbero insorgere irritazioni», spiega Mariuccia Bucci.

### Vitamina C: antistanchezza

La sua azione anti-tan, antifatica, schiarente e antiossidante aveva un prezzo da pagare: **la vitamina C, a contatto con luce e calore, si ossida, quindi perde la sua efficacia.** Così, alcune aziende cosmetiche l'hanno racchiusa in trattamenti in fiale, da miscelare al momento e da consumare in pochi giorni. «Ora, per la prima volta, siamo riusciti a inserirla in un prodotto nella sua forma pura, a una concentrazione importante (il 15%) mantenendo la sua stabilità nel tempo», conclude Elisa Simonpietri, direttore scientifico Vichy. Il risultato è una pelle fresca e luminosa, tutta salute. ●



Un viso dall'aspetto giovane, luminoso e levigato è il risultato di attenzioni quotidiane e scelte mirate. La nuova linea Essential Energy di Shiseido (che uscirà a marzo) comprende oltre alla crema SPF20 (vedi copertina del servizio) anche una crema e un gel idratanti, per rendere ancora più gradevole e su misura l'applicazione della nuova formula. Da scegliere a seconda delle esigenze della pelle.

HA COLLABORATO Chiara Padovano.

TESTI Sabrina Bottone. FOTO Lorenzo Salis. INDIRIZZI a pag. 130.