

marie claire

ITALIA
FEBBRAIO 2018

WWW.MARIECLAIRE.IT

**AMORE
INFINITO**
I CANI SONO
I NUOVI FIGLI?

REALE
LONDRA
VERSO LA BREXIT
E MEGHAN
SALVA LA REGINA

MOLESTO
QUANDO
LA MASTURBAZIONE
È UN RICATTO

PASSIONALE
LA VERA STORIA
DI *CHIAMAMI
COL TUO NOME,*
ASPETTANDO
GLI OSCAR

HAILEY BALDWIN

**MODA
STILE CONTRO
LE REGOLE**



Le creme schiarenti per le macchie del viso per minimizzare ogni discromia

Piccolo vademecum per conoscere gli ingredienti sbiancanti, i peeling più o meno invasivi e le ultime tecniche laser.

 Di [Vanessa Perilli](#) 29/11/2019



Fenomeno fisiologico legato perlopiù all'età l'iperpigmentazione, tradotta con la presenza di macchie sul viso e sulle mani, ha un forte impatto estetico, e spesso anche psicologico, su coloro che ne sono colpiti. Secondo l'Institut Arcane Research una persona su quattro soffre di disturbi pigmentari e un terzo degli atti in

Fenomeno fisiologico legato perlopiù all'età l'iperpigmentazione, tradotta con la presenza di macchie sul viso e sulle mani, ha un forte impatto estetico, e spesso anche psicologico, su coloro che ne sono colpiti. Secondo l'Institut Arcane Research una persona su quattro soffre di disturbi pigmentari e un terzo degli atti in medicina estetica riguarda il trattamento delle macchie che molto spesso vengono associate all'avanzamento dell'età. Come prevenirle quindi o minimizzarle per essere/tornare in armonia con e nella propria pelle? Prima di tutto capiamo che tipologie di macchie esistono e quali sono le loro cause. Come afferma la dottoressa Patrizia Gilardino, chirurgo estetico a Milano "le macchie cutanee si dividono in tre grandi famiglie. Innanzitutto c'è il **melasma**, un'alterazione cromatica della pelle, probabilmente di origine ormonale, che si manifesta più frequentemente nelle donne durante il periodo della gravidanza o per l'assunzione della pillola anticoncezionale. Poi ci sono le macchie dovute a un'attività alterata dei **melanociti**; questi distribuiscono il pigmento in modo non uniforme sulla pelle. In genere, sono le macchie dovute al fotoinvecchiamento della nostra cute. Non ultime, le macchie che possono essere ricondotte a una qualche **forma tumorale**".

Macchie viso - cause e (possibili) soluzioni. Ogni giorno la nostra pelle è sottoposta a numerose aggressioni: inquinamento, raggi UV, radicali liberi e stress. Questo impatta in maniera importante sul processo di invecchiamento della pelle compromettendone l'aspetto: l'incarnato diventa spento, disomogeneo e possono comparire delle **discromie**. "La **melanina** gioca un ruolo importante nel proteggere la cute dagli effetti nocivi dei raggi UV, ma l'accumulo di questo pigmento può rappresentare un problema estetico. L'aumento localizzato della pigmentazione cutanea può essere provocato da cause esogene come raggi UV, farmaci e profumi ma anche endogene come fattori genetici e/o ormonali. Il trattamento delle macchie si basa in primis sulla prevenzione, ovvero l'utilizzo della fotoprotezione. È consigliabile utilizzare frequentemente durante il giorno un **SPF alto** o molto alto. Se la prevenzione non basta il dermatologo dovrà individuare il tipo di macchia con la quale si ha a che fare e proporre soluzioni come terapie laser o luce pulsata. Solitamente tali tecnologie si utilizzano per il trattamento delle lentigo solari e senili. Sono sconsigliati, invece, in caso di melasma perché possono causare un peggioramento delle macchie stesse", aggiunge la dermatologa Mariuccia Bucci.