

SMART, SEXY STYLE @MARIECLAIREMAG

JUNE 2016

marie claire

Get the
**BEST
HAIR
EVER**

THE NEW FACIAL
EVERYONE'S
TALKING ABOUT

**GOING
FOR GOLD!**
HEALTH SECRETS
FROM 5 TOP
OLYMPIC
HOPEFULS

**RED
HOT
SUMMER
STYLE**

ROMANTIC DRESSES,
GO-TO DENIM JACKETS,
SUPER BRIGHT BOOTS & BAGS

*Selena
Gomez*

ONE CRAZY RIDE!
THE HIGHS, THE LOWS
& WHY SHE'S
LOVING LIFE NOW

OUR
ULTIMATE
COCKTAIL
GUIDE
P.148

La primavera 2020 inizia ora con gli scrub corpo migliori da testare ora

Istruzioni per usare benissimo i gommage body e rendere la nostra epidermide luminosa e super morbida.



Di [Vanessa Perilli](#) 06/01/2020



Altro punto su cui soffermarsi: gli scrub corpo non devono essere inseriti nella skincare routine quotidiana. "Per eliminare cellule morte, prevenire peli incarniti e avere una pelle liscissima in tutte le stagioni dell'anno e per preparare al meglio la pelle alla ceretta o altri tipi di epilazione sarebbe opportuno eseguire un gommage almeno una massimo due volte a settimana", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#). Non resta che scegliere il proprio **scrub corpo** preferito optando per texture più o meno oleose arricchite con microgranuli ricavati da gusci di frutta secca, ambra, sabbia vulcanica, zucchero o sale ma soprattutto di ingredienti in grado di idratare la pelle, come il burro di karité e/o l'acido ialuronico, e lenire eventuali irritazioni e/o arrossamenti come l'olio di oliva bio e di calendula.