

marie claire

30TH
ANNIVERSARY

ITALIA

APRILE 2017

WWW.MARIECLAIRE.IT

MARIE CLAIRE + MC ENFANTS (3,40€) + GIOIAI (0,10€)

STILE

ROCK'N'SEXY
O ATHLUXURY

(RI)DISEGNARE:

IL FUTURO
DELL'AMERICA

L'AMORE
A DISTANZA

L'ARTIGIANATO
CHE SI RICICLA

UNA VITA
A PIEDI

MELINA GESTO

PROTAGONISTI

Prix
d'Excellence
de la
Beauté
2017

marie claire



MODERN DESIRE

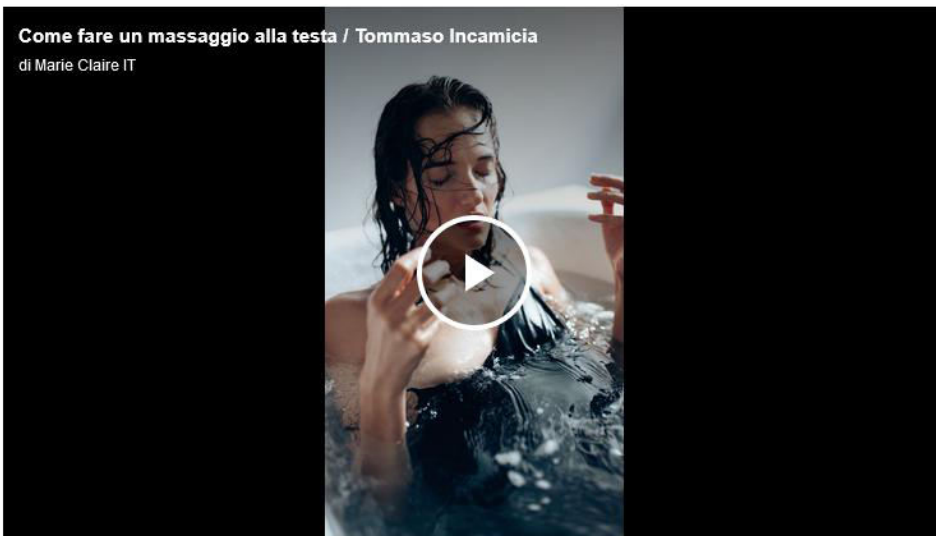
€3,50



Ialuronico, glicolico, mandelico, guida agli acidi skincare più efficaci

Dall'acido ialuronico rimpolpante all'acido mandelico schiarente, la top 5 dei migliori *face acids*.

mc Di [Vanessa Perilli](#) 13/01/2021



Se l'acido ialuronico è il re degli acidi di bellezza per la pelle perché efficace nel rendere un **trattamento skincare idratante** e rimpolpante ne esistono altri altrettanto preziosi che vanno a minimizzare problematiche epidermiche quali pelle impura, acneica o con macchie. Si parte dall'**acido ascorbico** (vitamina C) antiossidante e dall'acido ferulico fotoprotettivo per arrivare agli acidi esfolianti divisi in AHA, alfa-idrossiacidi o acidi della frutta, come quello glicolico, lattico e mandelico, e in BHA o beta idrossiacidi, come l'acido salicilico noto per la sua capacità di rimuovere il tappo cheratinico che ostruisce i pori. "Presente a diversi pesi molecolari l'acido ialuronico riesce a stimolare in modo ottimale i fibroblasti. Gli alfa-idrossiacidi come l'acido glicolico, invece, esfoliano l'epidermide schiarendola", spiega il dottor Umberto Borellini, cosmetologo e autore del libro *Tu chiamale, se vuoi, emulsioni* (Edizioni LSWR). "Proprietà simili sono quelle dell'**acido mandelico**, estratto dalle mandorle, un alfa-idrossiacido che va a stimolare il rinnovamento cellulare di collagene ed elastina, ha proprietà schiarenti e antiossidanti e ha il vantaggio di non essere fotosensibilizzante come l'**acido glicolico**", aggiunge la dermatologa **Mariuccia Bucci**. Di seguito 5 dei migliori e più efficaci acidi di bellezza usati per il trattamento di diverse problematiche/esigenze della pelle.