

DICEMBRE GENNAIO

ITALIA

marie claire

**MODA
WISH
LIST**

comunque, è Natale!

**REALTÀ E MONDO DIGITALE:
UN NUOVO EQUILIBRIO**

**VIAGGIO SENTIMENTALE
NELLA NOTTE**

**QUANTO
CI DEDICHIAMO
AGLI ALTRI?**



**Il futuro
siamo **NOI****

Decongestionanti e uniformanti, i trattamenti contro gli occhi gonfi

Dal roll on effetto ice ai patch che contrastano borse e occhiaie, 5 trattamenti che rigenerano lo sguardo.

mc Di [Vanessa Perilli](#) 09/01/2021



Se, come affermava Giacomo Casanova, “una bella donna è mille volte più attraente quando esce dalle braccia di Morfeo che dopo un'accurata toilette” è fondamentale svegliarsi con un viso riposato e perfettamente decongestionato. Addio, quindi, **occhi gonfi**! Ma quali sono i rimedi naturali per prevenire, minimizzare e cancellarli? "Il gonfiore oculare insorge a seguito dell'eccesso di liquidi, edema, presenti nei tessuti molli che circondano gli occhi. Durante la notte, la circolazione linfatica rallentata fa sì che al mattino gli occhi siano gonfi. È dunque un disturbo legato alla stasi linfatica che si presenta al mattino e si attenua nel giro di un paio di ore o nel corso della giornata. Come attenuare questo fenomeno? Molto efficaci sono gli impacchi di acqua fredda e l'applicazione di **creme occhi** contenenti un pool di ingredienti decongestionanti e drenanti che contrastano il ristagno di liquidi e favoriscono la microcircolazione, come la caffeina, la liquirizia, la centella asiatica e l'ippocastano", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#). "Per un comfort immediato si può utilizzare un **gel contorno occhi** rinfrescante. Alcuni sono dotati di applicatore roll-on con sfere di acciaio che, fatto scorrere sulla pelle, risveglia lo sguardo e favorisce un delicato massaggio drenante. Per avere subito uno sguardo più fresco, si può anche adoperare la camomilla grazie al suo effetto decongestionante, immergendo due bustine in acqua calda e, dopo averle fatte raffreddare, applicarle sulle palpebre per qualche minuto. Per favorire la circolazione del viso è utile dormire supini con un cuscino sotto la nuca", [conclude l'esperta](#).