

# TUSSTYLE

12 GENNAIO 2021  
SETTIMANALE N. 3-4  
1,50 EURO

**SICURA  
DI SAPERE  
TUTTO SULLO  
SMART  
WORKING?**

**AMORI  
TOSSICI**  
HOLLYWOOD:  
TI AMO,  
POI TI ODIÒ,  
POI TI MENÒ  
E POI...

**BRRR  
CHE  
FREDDO  
I RIMEDI  
BEAUTY PER  
SALVARE  
LA FACCIA**

**CONCERTI  
2021:  
PRENDI  
APPUNTI  
E INCROCIA  
LE DITA!**

**CALENDARIO  
FASHION**  
IL TUO STILE PER  
I PROSSIMI 4 MESI

**ROBERTO  
BOLLE**  
LA DANZA  
È UN FARO  
IN QUESTI  
TEMPI  
OSCURI

**GAL  
GADOT**

**SIAMO TUTTE  
WONDER WOMAN**

Stile Italia Edizioni



Anno XXIII - poste italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - Aut. MBFA/LO-NO/058/A.P./2019 - Art. 1 comma 1° LO/MI - Spagna 3,80 €  
Svizzera Canton Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF 4,90 - Belgio 4,00 € - Portogallo 3,80 € - MC Côte d'Azur 3,90 €



## *Strategie* **ANTIFREDDO**

AFFRONTA L'INVERNO A VISO APERTO CON "CREME CAPPOTTO"  
E PROTEZIONI ANTIROSSORE. E POI APPROFITTA DEL SONNO  
PER UN **BOOST RIGENERANTE** *di* CLAUDIA BORTOLATO

# Giorno copriti bene

Il primo beauty comandamento per una pelle a prova di freddo? Mettitele il cappotto! Perché, tra clima rigido fuori e riscaldamento indoor, subisce un attacco frontale che la rende più secca, opaca e sensibile. «Al freddo pungente, le micro molecole d'acqua presenti sulla superficie della tua pelle possono letteralmente cristallizzarsi, irrigidendo e "spezzando" la funzione barriera, che rischia così di avere delle falle nel sistema di protezione», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci, responsabile scientifico ISPLAD (isplad.org). Soprattutto se hai la pelle già secca di tuo, per affrontare le giornate invernali ti serve un'extra di idratazione e nutrimento.

## RINFORZA LE BARRIERE

Sintonizza la routine sulla stagione fredda con creme dalla consistenza sontuosa e spessa, che funzionano proprio come un outfit invernale. Se preferisci qualcosa di più light, prova i balsami viso di nuova generazione: sono compatti ma hanno texture più leggere e non occlusive. «Le formule ideali sono quelle più ricche di grassi buoni, come burri e oli vegetali che sono una vera miniera di vitamina E, ceramidi, Omega 3 e 6, ingredienti ad azione antiage e antinfiammatoria», consiglia Bucci. E ricorda: anche per lo skincare, la strategia più furba è "vestirti" a strati, quindi sotto la crema applica un siero. Perfetti quelli a base di acido ialuronico e con vitamine A, C, E.

## SOS ARROSSAMENTI

Hai la pelle sensibile o con couperose? Cerca in etichetta gli ingredienti protettivi dei capillari e ad azione antirossore. Perfetti frutti di bosco, vitamina C, bisabololo (derivato dalla camomilla) e picnogenolo (estratto dalla corteccia di pino marittimo). Super efficace per calmare le irritazioni è la centella asiatica, usata nelle Cica Cream della K-Beauty: è cicatrizzante, idratante, lenitiva e aiuta a rinforzare la barriera cutanea. Ultimo tip: «Per sigillare l'idratazione spruzza ripetutamente uno spray all'acqua termale», raccomanda Bucci. «I vantaggi? Lenisce, spegne il rossore e fissa il trucco».



## RICCHE, SUPER IDRATANTI E RINFORZANTI

1. Idrata e detossina le pelli sensibili e molto secche: Defence Hydractive Crema Idro-Nutriente di BioNike € 29,90.
2. Dalla texture setosa e fondente, lenisce e restituisce morbidezza: Vino Source SOS Idratazione Intensa di Caudalie € 25,20.
3. Super idratante e rinforzante con un pool di acidi ialuronici: Siero Booster di Dermolab € 17.
4. Crema ricca che ristora anche la pelle reattiva e sensibile: Life Plankton Sensitive Balm di Biotherm € 55,90.

## ANTI ROSSORE, RIPARATRICI E CORRETTIVE

1. Spegne rossori e pizzicori delle pelli reattive: Calm Perfection Balsamo Booster di Riparazione di Dibi Milano € 34.
2. A base di camomilla bio lenisce e rinforza: Balsamo Comfort Nutriente Sensitive Camomille di Yves Rocher € 11,95.
3. Con centella asiatica, si adatta alla carnagione per correggere i rossori: CC Red Correct di Erborian € 41,50 da Sephora.
4. Spray all'acqua termale: Toleriane Ultra 8 di La Roche-Posay € 25,50.



# Notte scatta il reset

Ormai lo sai, mentre dormi la pelle si rigenera e si autoripara dai danni causati durante il giorno da raggi UV, vento e shock termici. Perciò assecondala! «Dopo averla struccata, avvolgi la pelle in un siero oleoso: è perfetto per bilanciare la perdita d'acqua fisiologica che avviene nottetempo», suggerisce **Bucci**. Dopo, applica un trattamento overnight: sì alle creme con principi attivi antiox che "frenano" l'aggressione dei radicali liberi, inclusi quelli da smog. Altri ingredienti top: la vitamina C e gli acidi AHA (che levigano e illuminano), la sericina (antiage) e l'acido ellagico (antiossidante), che stimola pure la melatonina, l'ormone del sonno.

## RICARICATI CON UNA MASCHERA

Due o tre volte la settimana, regala alla pelle un boost di principi attivi. Se hai la pelle secca scegli una maschera super nutriente e dopo applica un siero oleoso, se è mista o grassa opta per una formula purificante più un siero all'acido ialuronico. Il jolly? Una maschera con acqua termale, che aiuta a calmare anche le irritazioni da mascherina.



## ANTIOX, RIVITALIZZANTI E LEVIGANTI

1. Specifica per pelli sensibili, rivitalizza e attenua le irritazioni: Sensitive Night di **Cellcosmet** € 210.
2. Rende la pelle più forte e levigata: Extreme Night Treatment di **Ahava** € 82.
3. Con olio di canapa bio, ripara i segni dello stress: Olio Notte Multi Riparatore di **Garnier Bio** € 11,99.
4. Texture fondente arricchita con burro di karitè: Nuxuriance Gold Baume Nuit Nutri-Fortifiant di **Nuxe** € 64.
5. Con olio di argan bio: Crema Notte Rigenerante di **Nivea** € 23,99.

## SE SERVE UNA CURA D'URTO



### 1 TRATTAMENTO INTENSIVO

Siero concentrato con complesso calmante vegetale che riequilibra la pelle. Cura per 4 settimane: Intral Rescue Super Concentrate di **Darphin** € 110.



### 2 L'ALLEATO ANTIFROZEN

Con crioprotettore naturale, combatte la secchezza e stimola i processi di autodifesa della pelle. In tessuto: Maschera Viso Lenitiva SOS Winter di **Face D** € 4,90.



### 3 BOOSTER DETOX

Formula in gel a rilascio graduale per un pelle luminosa e tonica. Maschera ai Cristalli d'Acqua Aqua+Tech di **Terme di Comano** € 16.