

LE

N.3 SETTIMANALE 21.01.2025
€ 1,20 IN ITALIA

DONNE CORAGGIOSE

IO, FUGGITA
DALL'UCRAINA,
OGGI AIUTO
CHI FUGGE

BELLEZZA

CORPO TONICO
CON I TRUCCHI
ANTI-CEDIMENTO

SALUTE

I CIBI
SCACCIA-VIRUS

VIAGGI

DA MALTA
A CHICAGO
SUI SET
DI FILM E SERIE

**KEIRA
KNIGHTLEY**
IL TRIANGOLO
NON È AMOR

LIZ HURLE
60 ANNI
SINGLE FELICE
E LESBICA
PER FINIT

**MARISA
LAURITO**
CHI TI AMA
AMA ANCHE
IL TUO LAVORO

RAZ DEGAN
CHI TI AMA
TI SEGUE (ANCHE
IN MONGOLIA)

**ROSITA
MISSONI**
UNA VITA
A COLORI

MEGLIO SOLE?

LASCIARSI E RINASCERE

ISSN 2280 773X

50003 >



9 772280 773004



CARRO EDITORE

BEAUTY

OBIETTIVO TONO

Basta poco per sentirsi meglio nella propria pelle: per esempio, renderla più compatta, tonica, soda. Specie se si parla di corpo. I cedimenti infatti afflosciano anche l'umore, ma i rimedi sono molti: vitamine, oli vegetali, bendaggi

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

Risollevare le sorti

CON FORMULE TIRAMISÙ

BODY FIRMING

La perdita di elasticità e compattezza cutanea investe il corpo dai trent'anni in su, con il rallentamento dell'attività dei fibroblasti. «L'aging, tra l'altro, è accelerato da dimagrimenti eccessivi e sedentarietà e riguarda alcune aree come braccia e interno cosce, addome e glutei», spiega **Mariuccia Bucci, dermatologa**. Punta su formule idratanti, rassodanti, drenanti, ma prima applica un siero antiage o un olio nutriente: di avocado a rapido assorbimento, di mandorle dolci o rosa mosqueta che, oltre alla vitamina E, contengono rispettivamente acido miristico, vitamina C, acido trans retinoico.



Mariuccia Bucci

Dermatologa a Sesto San Giovanni, docente Master in Dermatologia Plastica a Milano.



Bende drenanti

Coppia di bende monouso infuse di soluzione drenante al sale rosa dell'Himalaya, Cellulite di Rouj (27 euro).

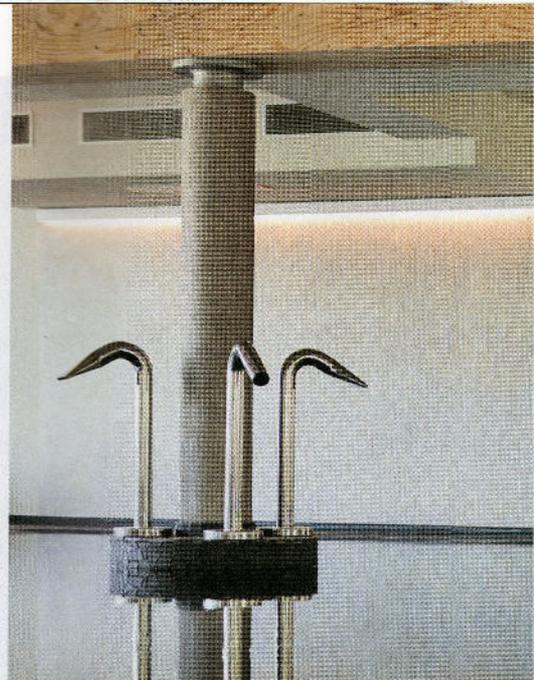
BOZZOLO RIGENERANTE

Promettono un corpo scolpito e un effetto lift: sono i body wrap, bendaggi realizzati con strisce di tessuto imbevibile da sostanze tonificanti, drenanti, riducenti come caffeina, sali marini,

microalghe, soprattutto Chlorella. In istituto o a casa, un paio a settimana, con il loro effetto bozzolo sono graditi anche perché regalano un senso di protezione e di abbraccio rilassante.

HI-FU EFFETTO ZOOM

Quando la perdita di tono è importante, puoi provare in studio HI-FU, ultrasuoni micro-focalizzati. «Sono duttili perché modulabili: grazie alla loro energia termica e meccanica controllata raggiungono diverse profondità. A tre millimetri rigenerano il collagene, rassodando e rimpolpando; a cinque e fino alle fibre muscolari lifitano; da nove e tredici riducono il pannicolo adiposo».



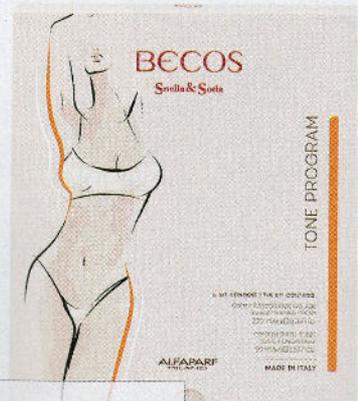
REMISE EN FORME D'ACQUA DO

Nel design hotel **Aqualux** di Bardolino, sulla sponda veronese del Garda, la remise en forme è dolce e naturale. A partire dall'acqua termale che scaturisce dalle profondità della terra ed è protagonista di piscine; dei trattamenti idroterapici e dei fanghi; dell'AquaSpa&Wellness. Perfetti per il periodo **Detox** e **Bioenergetico Corpo** di Piroche Cosmét. Il primo è un impacco di alghe, argille, essenze, detossinante; il secondo drena e stimola il metabolismo con la coppettazione. Info: aqualuxhotel.com



Mano gentile

Texture ricca per l'esfoliante con cera di jojoba e microsferine di cellulosa, Gommage Delicato Body di Eau Thermale Avène (24,50 euro).



Duo rassodante

Crema rassodante e concentrato tonificante per il kit anticellulite dei tessuti, Tone Program Snella&Soda di Becos (75 euro).