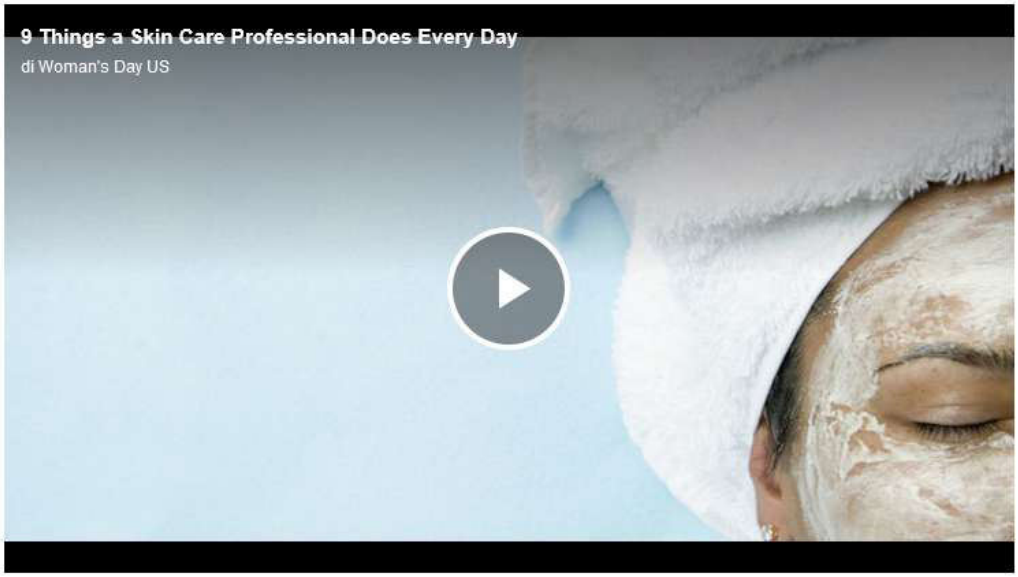
FEBBRAIO 2021
marie claire
ITALIA
VIAGGIARE
RIPARTIREMO
DALLA FIDUCIA
NEGLI ALTRI?
AMORE LIBERO
GIOVANI COPPIE
ALLA RICERCA
DI SICUREZZA
LEZIONI VISIONARIE
ROBERT REDFORD
BRIAN ENO
DONNE IN CAMPO
LA CONQUISTA
DEL LUPPOLO
È UN

Dove si inserisce lo step "siero viso" nella skincare routine?

Due esperte ci spiegano perché è consigliabile iniziare a usare il *face serum* anche prima dei 30 anni.

Di Vanessa Perilli 08/02/2021



La **skincare routine** non gode della proprietà commutativa, anzi per avere una pelle perfettamente detersa, idratata e sublimata è necessario seguire alla lettera una sequenza di gesti/prodotti molto precisa. Abbiamo chiesto aiuto a due esperte. "Se è fondamentale detergersi a regola d'arte ogni mattina e ogni sera, è molto importante anche sapere scegliere la face cream adatta e inserire nelle proprie abitudini di bellezza quotidiane il **siero viso**, sapere come si usa, quando, come e perché", ci spiega la dermatologa Mariuccia Bucci. "L'ideale è realizzare una detersione delicata seguita da un tonico non alcolico per riequilibrare il livello di pH della pelle e poi fare precedere l'applicazione di una crema da quella di un siero. Dulcis in fundo mai dimenticare una crema solare ad ampio spettro perché, ricordiamolo, il sole è responsabile fino al 90% dei segni dell'età. Perché il *face serum* è un trattamento prezioso? Perché contenendo un'alta percentuale di attivi ha una maggiore efficacia e velocità d'azione nel riprogrammare la pelle quando e se è spenta, rilassata o stressata. Subito riconosciuti e assorbiti dall'epidermide perché privi della parte lipidica i sieri viso sono piacevoli da applicare, ma vanno scelti in base alla propria tipologia di pelle e al risultato che si vuole ottenere".