

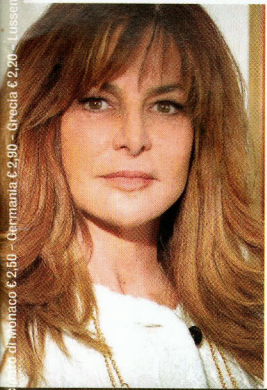
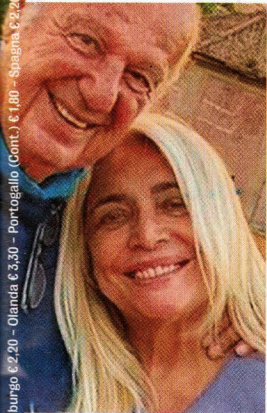
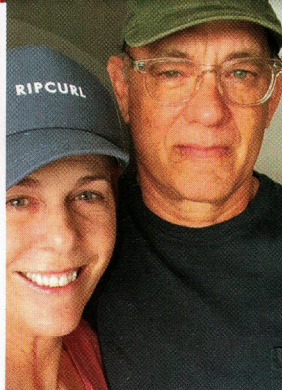
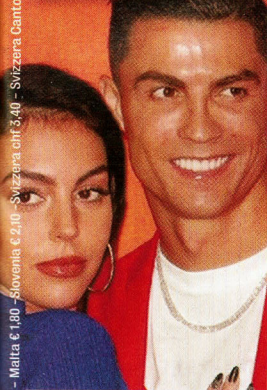
DIVA



CAIROEDITORE

Settimanale femminile - anno XVI E DONNA
n. 12 - 24 marzo 2020

EMERGENZA CORONAVIRUS



<IL VIRUS ANCHE A HOLLYWOOD, CONTAGIATO TOM HANKS

<VENIER: HO PAURA PER MIO MARITO, NON E' UN RAGAZZO, E' A RISCHIO

<GIULIANA DE SIO CONTAGIATA: LA MIA BATTAGLIA CONTRO IL VIRUS

<IL CALCIO IN QUARANTENA E RONALDO FUGGE IN PORTOGALLO

HARRY E MEGHAN
Umiliati dalla famiglia, "scappano" in Canada dal figlioletto per paura del contagio



TUTTI SI MOBILITANO E FEDEZ E FERRAGNI SONO D'ESEMPIO CON LA LORO RACCOLTA DI FONDI LODATA ANCHE DA BURIONI



LO SCIENZIATO ROBERTO BURIONI

TUTTI INSIEME FERMEREMO IL CORONAVIRUS



Albania € 2,90 - Austria € 2,90 - Belgio € 2,20 - Francia e Principato di Monaco € 2,50 - Germania € 2,90 - Grecia € 2,20 - Lussemburgo € 2,20 - Olanda € 3,30 - Portogallo (cont.) € 1,80 - Spagna (cont.) € 1,80 - Slovenia € 2,10 - Svizzera CHF 3,40 - Svizzera Canton Ticino CHF 3,00 - Malta € 1,80 - Svezia Skr 45,00 - UK £ 2,70 (PL mercoledì 18/3/20)

Diva Beauty

IN EQUILIBRIO

A sin., Purifying Dischetti Viso Perfezionanti e Purificanti di Korff (€ 26,90): aiutano a mantenere l'equilibrio della flora microbica, contrastano i pori dilatati e l'untuosità della pelle grassa. In basso, Redness Solution, Instant Relief Mineral Pressed Powder with Probiotic Technology di Clinique (€ 39,50): opacizza la pelle e riduce i rossori.

Preziosi alleati

QUESTIONE DI ECOSISTEMA

ANCHE LA PELLE NE HA UNO ED È POPOLATO DA MICRORGANISMI,
IL CUI EQUILIBRIO VA PROTETTO DA COSMETICI SPECIFICI

di Paola Vacchini

Beauty]

MATIS
PARIS

RÉPONSE DÉLICATE

Crème SensiBiotic
soin douceur de la bioflore cutanée
peaux délicates et réactives

SensiBiotic Cream
gentle care for the skin's bioflora
delicate and reactive Skin

Il segreto per difendere la pelle da smog e invecchiamento? Mantenere in perfetto equilibrio il suo ecosistema con una pulizia delicata e con formule a base di probiotici. Così sarà luminosa, uniforme e giovane più a lungo

Formule alleate GIOCA IN DIFESA (DELLA PELLE)

di Paola Vacchini

TUTTE LE PELLI
Slow Âge
Trattamento Correttivo Quotidiano di Vichy (€ 37,00) con baicalina e bifidus corregge macchie, rughe, perdita di volume.

Giocare sempre più in difesa. Sembra essere questa la direzione da seguire se vogliamo mantenere la nostra pelle sana e giovane a lungo. Gli ultimi studi epidemiologici ci confermano che non è solo dal sole che dobbiamo proteggerla, bensì da un insieme di fattori: l'aria che respiriamo, specie nelle città, satura di gas e di metalli presenti nelle polveri sottili ma anche negli ambienti chiusi, è fino a dieci volte più inquinata rispetto a quella esterna. Ma non solo: la luce blu dei device e degli apparecchi elettronici, lo stress, le poche ore di sonno, il fumo e le abitudini alimentari e cosmetiche sbagliate.

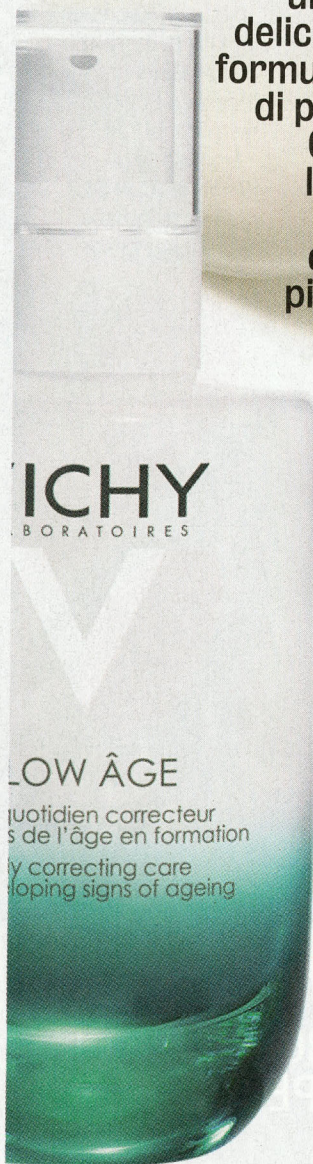
è rappresentato dal microbiota, l'insieme di microrganismi come batteri, virus e funghi che convive sulla pelle e ne determina lo stato di salute. Nel caso dei batteri, sul nostro corpo ne troviamo almeno 5000 specie e la quota rappresenta dall'1 al 3 per cento del nostro peso. Un vero film biologico che non è quello idrolipidico, che "riveste" ognuno di noi, in modo diverso, dalla nascita e cambia in base al clima, alle zone del corpo», spiega la dottoressa **Mariuccia Bucci dermatologa a Sesto San Giovanni**. Cosa succede quando si altera? «Genera infiammazioni come l'acne, l'eczema, la rosacea che rendono la pelle sensibile e di conseguenza più predisposta a rughe e invecchiamento».


Guardate il (bio) film

«L'insieme di questi fattori contribuisce a indebolire il sistema di difesa che non è soltanto la nostra barriera cutanea ma

Le buone regole

Una beauty routine scorretta altera il microbiota. «Prima di tutto occorre utilizzare detergenti delicati privi di sostanze antimicrobiche, antisetti- ►►





SENSIBILITÀ IN AGGUATO

L'alternarsi di caldo e freddo, lo smog, lo stress e l'alimentazione scorretta... Se la pelle si irrita, è importante riequilibrarne la flora cutanea con una formula ad hoc come quella di Réponse Délicate, Crème SensiBiotic di Matis (€ 62,00).

GITA AL LAGO

Complice la primavera è bello scoprire la dolcezza del lago di Como con panorami e tramonti indimenticabili. E ritagliarsi uno spazio di puro relax (meglio se in due) in un contesto dove lusso ed eleganza sono sinonimi.

*Il Mandarin Oriental, Lago di Como a Blevio (Co), a picco sul lago e immerso nel verde, ha appena riaperto con alcune importanti novità tra cui la Panoramic Suite con piscina privata e il riconoscimento di una stella Michelin al suo ristorante L'Aria. Il pacchetto proposto è "New Season, New Sensations" (fino al 31/05, da € 650 per notte) e include: colazione per due vista lago, cena di tre portate, transfer a/r a Como, accesso alle strutture termali e uno sconto del 15% sui trattamenti proposti dalla The Spa at Mandarin Oriental, Lago di Como dotata di una grande area wellness termale a vocazione olistica.

Per informazioni
www.mandarinoriental.com



1
LA ROCHE-POSAY
 LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

MICROBIOME SCIENCE

NEW

À L'ECZÉMA ATOPIQUE
 DERMATITE SÈCHE - PRONE SKIN

LIPIKAR AP+M

TRIPLE-RÉPARATION
 NUTRITION, ANTI-RECHUTE,
 SOULAGEMENT IMMÉDIAT

REPAIR BALM
 ITCHING, ANTI-RELAPESE,
 SOOTHING

POUR ENFANTS-ADULTES
 DERMATITE SÈCHE - PRONE SKIN

Made in France

DECISI & DELICATI

1. Lipikar Baume AP+Melit di La Roche-Posay (da € 21,50): lenisce e previene i fastidi della pelle molto secca portando in equilibrio il microbioma cutaneo.
2. Revital.on Nutricrema 24h di Beautech (in istituto, € 52,00): decongestiona e calma i rossori.
3. Deodorante Multi-Attivo 24 ore di Collistar (€ 15,50): un prebiotico naturale preserva la flora batterica.

« che con un pH leggermente acido che non favorisca la presenza di batteri cattivi e aiuti la pelle a fornire una risposta immunitaria agli agenti esterni», continua Mariuccia Bucci. «Dopo-diché è importante fare uso tutto l'anno di filtri solari che schermano anche dalla luce blu, e di prodotti ricchi di acido ferulico, vitamina C e sostanze che abbiano una capacità antiossidante nei confronti di Uv e smog». A questo si aggiungono creme di nuova generazione che si avvalgono di probiotici e prebiotici per preservare un buon ecosistema della pelle.

Le creme buone

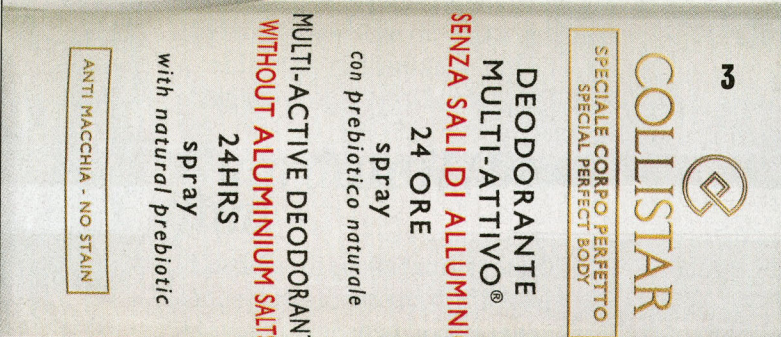
«Proprio perché nelle creme non potrebbero sopravvivere, (a differenza degli yogurt che si tengono in frigo), i probiotici sono inseriti nelle formule sotto forma di liofilizzati o se ne sfruttano alcune frazioni. Assumerli per via orale migliora la flora intestinale, ma non direttamente la pelle e il microbiota. Più facile invece, è introdurre nei cosmetici i prebiotici, gli alimenti che nutrono i probiotici: applicati sulla pelle, contribuiscono ad aumentarne la quota riuscendo a produrre le sostanze nocive che ammazzano i batteri cattivi. Per lo più sono estratti di fibre, i più conosciuti sono zuccheri derivati dalla barbabietola», conclude la dermatologa. Saranno gli antiaging del futuro?



2

Nutricrema 24H

REVITAL.ON
 BENESSERE OLISTICO DEL VISO



3



COLLISTAR

SPECIALE CORPO PERFETTO
 SPECIAL PERFECT BODY

DEODORANTE
 MULTI-ATTIVO®
 SENZA SALI DI ALLUMINIO

24 ORE
 spray
 con prebiotico naturale

MULTI-ACTIVE DEODORANT
 WITHOUT ALUMINIUM SALTS

24HRS
 spray
 with natural prebiotic

ANTI MACCHIA - NO STAIN