

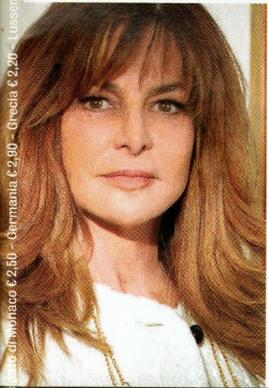
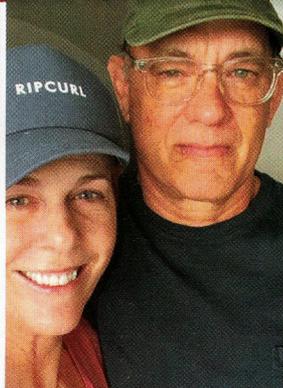
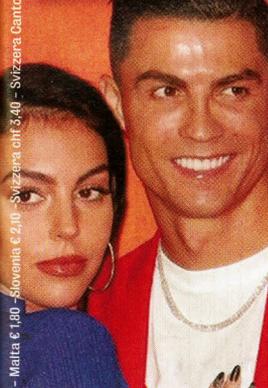
# DIVA



CAIROEDITORE

Settimanale femminile - anno XVI E DONNA  
n. 12 - 24 marzo 2020

## EMERGENZA CORONAVIRUS



**<IL VIRUS ANCHE A HOLLYWOOD, CONTAGIATO TOM HANKS**

**<VENIER: HO PAURA PER MIO MARITO, NON E' UN RAGAZZO, E' A RISCHIO**

**<GIULIANA DE SIO CONTAGIATA: LA MIA BATTAGLIA CONTRO IL VIRUS**

**<IL CALCIO IN QUARANTENA E RONALDO FUGGE IN PORTOGALLO**

**HARRY E MEGHAN**  
Umiliati dalla famiglia, "scappano" in Canada dal figlioletto per paura del contagio



**TUTTI SI MOBILITANO E FEDEZ E FERRAGNI SONO D'ESEMPIO CON LA LORO RACCOLTA DI FONDI LODATA ANCHE DA BURIONI**



LO SCIENZIATO ROBERTO BURIONI

# TUTTI INSIEME FERMEREMO IL CORONAVIRUS



Albania € 2,90 - Austria € 2,90 - Belgio € 2,20 - Francia e Principato di Monaco € 2,50 - Germania € 2,90 - Grecia € 2,20 - Lussemburgo € 2,20 - Olanda € 3,30 - Portogallo (cont.) € 1,80 - Spagna (cont.) € 1,80 - Svezia € 4,00 - Svizzera € 2,10 - Svizzera Canton Ticino € 3,00 - Svizzera Canton Valais € 3,40 - Malta € 1,80 - Slovenia € 2,10 - Svezia € 4,00 - UK € 2,70 (PL mercoledì 18/3/20)

# Diva Beauty

## IN EQUILIBRIO

A sin., Purifying Dischetti Viso Perfezionanti e Purificanti di Korff (€ 26,90): aiutano a mantenere l'equilibrio della flora microbica, contrastano i pori dilatati e l'untuosità della pelle grassa. In basso, Redness Solution, Instant Relief Mineral Pressed Powder with Probiotic Technology di Clinique (€ 39,50): opacizza la pelle e riduce i rossori.

Preziosi alleati

## QUESTIONE DI ECOSISTEMA

ANCHE LA PELLE NE HA UNO ED È POPOLATO DA MICRORGANISMI,  
IL CUI EQUILIBRIO VA PROTETTO DA COSMETICI SPECIFICI

di Paola Vacchini

Beauty]

MATIS  
PARIS

RÉPONSE DÉLICATE

Crème SensiBiotic  
soin douceur de la bioflore cutanée  
peaux délicates et réactives

SensiBiotic Cream  
gentle care for the skin's bioflora  
delicate and reactive Skin

Il segreto per difendere la pelle da smog e invecchiamento? Mantenere in perfetto equilibrio il suo ecosistema con una pulizia delicata e con formule a base di probiotici. Così sarà luminosa, uniforme e giovane più a lungo

# Formule alleate GIOCA IN DIFESA (DELLA PELLE)

di Paola Vacchini

**TUTTE LE PELLI**  
Slow Âge  
Trattamento Correttivo Quotidiano di Vichy (€ 37,00) con baicalina e bifidus corregge macchie, rughe, perdita di volume.

**G**iocare sempre più in difesa. Sembra essere questa la direzione da seguire se vogliamo mantenere la nostra pelle sana e giovane a lungo. Gli ultimi studi epidemiologici ci confermano che non è solo dal sole che dobbiamo proteggerla, bensì da un insieme di fattori: l'aria che respiriamo, specie nelle città, satura di gas e di metalli presenti nelle polveri sottili ma anche negli ambienti chiusi, è fino a dieci volte più inquinata rispetto a quella esterna. Ma non solo: la luce blu dei device e degli apparecchi elettronici, lo stress, le poche ore di sonno, il fumo e le abitudini alimentari e cosmetiche sbagliate.

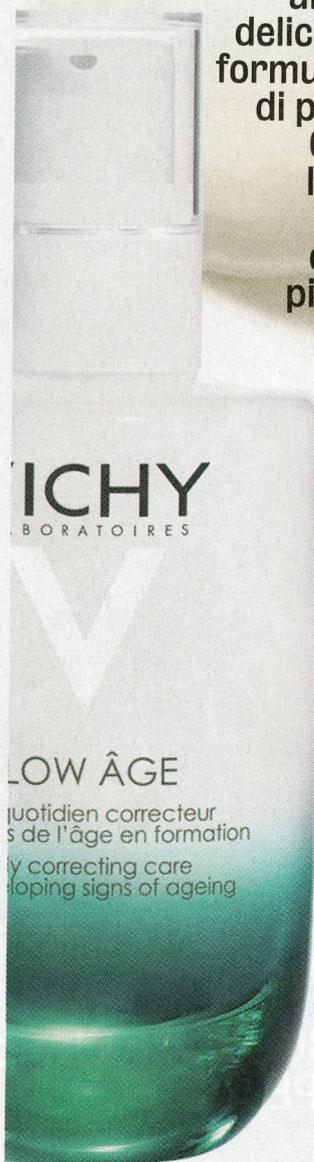
è rappresentato dal microbiota, l'insieme di microrganismi come batteri, virus e funghi che convive sulla pelle e ne determina lo stato di salute. Nel caso dei batteri, sul nostro corpo ne troviamo almeno 5000 specie e la quota rappresenta dall'1 al 3 per cento del nostro peso. Un vero film biologico che non è quello idrolipidico, che "riveste" ognuno di noi, in modo diverso, dalla nascita e cambia in base al clima, alle zone del corpo», spiega la dottoressa **Mariuccia Bucci dermatologa a Sesto San Giovanni**. Cosa succede quando si altera? «Genera infiammazioni come l'acne, l'eczema, la rosacea che rendono la pelle sensibile e di conseguenza più predisposta a rughe e invecchiamento».

## Guardate il (bio) film

«L'insieme di questi fattori contribuisce a indebolire il sistema di difesa che non è soltanto la nostra barriera cutanea ma

## Le buone regole

Una beauty routine scorretta altera il microbiota. «Prima di tutto occorre utilizzare detergenti delicati privi di sostanze antimicrobiche, antisetti- ►►





# GITA AL LAGO

Complice la primavera è bello scoprire la dolcezza del lago di Como con panorami e tramonti indimenticabili. E ritagliarsi uno spazio di puro relax (meglio se in due) in un contesto dove lusso ed eleganza sono sinonimi.

\*Il Mandarin Oriental, Lago di Como a Blevio (Co), a picco sul lago e immerso nel verde, ha appena riaperto con alcune importanti novità tra cui la Panoramic Suite con piscina privata e il riconoscimento di una stella Michelin al suo ristorante L'Aria. Il pacchetto proposto è "New Season, New Sensations" (fino al 31/05, da € 650 per notte) e include: colazione per due vista lago, cena di tre portate, transfer a/r a Como, accesso alle strutture termali e uno sconto del 15% sui trattamenti proposti dalla The Spa at Mandarin Oriental, Lago di Como dotata di una grande area wellness termale a vocazione olistica.

Per informazioni  
[www.mandarinoriental.com](http://www.mandarinoriental.com)



## DECISI & DELICATI

1. Lipikar Baume AP+Melit di La Roche-Posay (da € 21,50): lenisce e previene i fastidi della pelle molto secca portando in equilibrio il microbioma cutaneo.
2. Revital.on Nutricrema 24h di Beautech (in istituto, € 52,00): decongestiona e calma i rossori.
3. Deodorante Multi-Attivo 24 ore di Collistar (€ 15,50): un prebiotico naturale preserva la flora batterica.

◀ che con un pH leggermente acido che non favorisca la presenza di batteri cattivi e aiuti la pelle a fornire una risposta immunitaria agli agenti esterni», continua Mariuccia Bucci. «Dopo-diché è importante fare uso tutto l'anno di filtri solari che schermano anche dalla luce blu, e di prodotti ricchi di acido ferulico, vitamina C e sostanze che abbiano una capacità antiossidante nei confronti di Uv e smog». A questo si aggiungono creme di nuova generazione che si avvalgono di probiotici e prebiotici per preservare un buon ecosistema della pelle.

## Le creme buone

«Proprio perché nelle creme non potrebbero sopravvivere, (a differenza degli yogurt che si tengono in frigo), i probiotici sono inseriti nelle formule sotto forma di liofilizzati o se ne sfruttano alcune frazioni. Assumerli per via orale migliora la flora intestinale, ma non direttamente la pelle e il microbiota. Più facile invece, è introdurre nei cosmetici i prebiotici, gli alimenti che nutrono i probiotici: applicati sulla pelle, contribuiscono ad aumentarne la quota riuscendo a produrre le sostanze nocive che ammazzano i batteri cattivi. Per lo più sono estratti di fibre, i più conosciuti sono zuccheri derivati dalla barbabietola», conclude la dermatologa. Saranno gli antiaging del futuro?

