

elle.it

PREZZO SPECIALE

1,50 €

ITALIA

Weekly

Speciale capelli

I NUOVI COLORI FREDDI

+

TUTTI I TREND DALLE SFILATE

Love & sex  
Il dating online ai tempi del coronavirus

N. 10 - 21/03/2020 SETTIMANALE  
ELLE € 2,30 - ELLE € 1,50  
IN EDICOLA DAL 12/03/2020  
AUT €4 BE €4 CÔTE D'AZUR €4,20  
F €4 D €5,50 GR €4 LUX €4  
PTE CONT. €3,50 E €3,50 USA \$6  
CH CHF5,20 CH CT CHF5 CH CHF5,20



VANESSA MOODY

Moda come  
**trench & tailleur**  
Basic maschili,  
twist femminile

**Anoressia**  
SE CHIEDE  
AIUTO TUTTA  
LA FAMIGLIA

**Naomi Scott**  
La mia Charlie's  
Angel, rock  
e multiethnica





«Sempre io. Qualche nuova storia». Con questa frase Ashley Graham, la modella curvy mamma da poco, ha postato sul suo profilo Instagram la foto della sua pancia piena di smagliature. Non l'unico post onesto sulla maternità che ha condiviso con i suoi oltre dieci milioni di follower. E nemmeno la prima celeb a mostrarsi senza filtri (con lei anche Chrissy Teigen, Demi Lovato, Kourtney Kardashian). Ma comunque un nuovo episodio di #BodyPositivity che aiuta a vedere i difetti in un'ottica diversa.

**Che poi le smagliature le hanno quasi tutte:** se non c'è la predisposizione genetica, ci sono i cambiamenti di peso repentini, che riguardano il grasso come i muscoli, e poi la crescita e le gravidanze. Se per cellulite, rughe e cedimenti del viso c'è però una sensibilità palpabile e diffusa, il disagio da smagliature sembra scivolato in basso nella classifica dei crucci estetici. E la conferma arriva anche dagli specialisti. Mariuccia Bucci, dermatologo plastico, dice: «Mi sembra

che l'apprensione fosse maggiore negli anni passati. Forse le donne si sono rassegnate». O forse pacificate: le smagliature sono cicatrici e come tali sono difficili da cancellare. E di solito – diete e maternità a parte – compaiono presto, ci si impara a convivere.

Il mio primo cosmetico è stato proprio una crema antismagliature. Prima ancora del mascara, credo. All'età mia mamma mi portò in profumeria a comprarne una. Di Collistar, la marca la ricordo bene. Nel periodo di ormoni in subbuglio e corpo in evoluzione, ero passata dallo scricciolo a cui si allungava solo l'orlo dei pantaloni a una ragazzotta che nascondeva le carte delle merendine dietro al divano. Bella florida qualche estate dopo sono partita per l'Inghilterra, vacanza studio di tre settimane in cui mi sono cibata praticamente solo di mele verdi e patatine aromatizzate all'aceto. Arrivata a Malpensa i miei non mi riconobbero. E non solo per i vestiti comprati a Camden. I chili presi e poi persi così in fretta lasciarono il segno sui fianchi: striature orizzontali che in quel periodo mi



## FORMA SMAGLIANTE

Le curve rischiano di segnarsi molto presto. E le cicatrici sono poi difficili da cancellare. Ma ci sono anche buone notizie: le smagliature sono diventate l'emblema della body positivity. E se proprio si vogliono attenuare, ci sono trattamenti ad hoc per il "rosso" e per il "bianco"

di MICHELA MOTTA

sembravano la più ingiusta delle punizioni. Così, passavo i pomeriggi in lacrime a massaggiare la crema antismagliature: non potevo perdere tempo finché erano rosse. Una volta bianche ci sarebbe stato ben poco da fare: «Le smagliature sono a tutti gli effetti delle cicatrici causate dalla rottura delle fibre elastiche del derma», spiega Bucci. «Quando compaiono sono rosse per poi diventare permanenti di un bianco madreperla. Le zone interessate sono addome, seno, glutei, cosce, fianchi e braccia, sicuramente sono più frequenti nelle donne, ma vengono anche agli uomini. E se si intende trattarle, di sicuro bisogna approfittare della "fase rossa", sia per quel che riguarda i trattamenti cosmetici tipo gel e fiale elasticizzanti, ma anche se si va dal medico. Il Dye Laser è al momento la tecnica che dà risultati più soddisfacenti. La sua luce gialla tratta in modo selettivo la parte vascolare della smagliatura "frantumandola" per eliminarla progressivamente. Spesso si combina l'azione di questo laser con la luce pulsata. Di solito servono 4/5 sedute a zona, il cui costo può variare da 300 a 500 euro». E se sono già bianche? «La situazione è più complessa, anche perché oltre alle strie, il tessuto è danneggiato, smagliato come una calza. In questo caso si interviene con il laser frazionale non ablativo, Erbium Glass, che ha anche un effetto ringiovanente: crea un microdanno favorendo la microriparazione. Le sedute sono mensili, anche qui ne servono 4/5 per un costo di 300/500 euro a seconda della zona». **Io l'attimo devo averlo perso: le cicatrici sono rimaste, non troppo evidenti, ma ci sono.** Però, in effetti, al liceo il trauma l'ho superato, distratta da altro: cellulite, naso, amori. E poi le smagliature le aveva anche la Francy, compagna di banco e migliore amica. Anche il suo fisico tonico e asciutto per costituzione si era segnato per via dello sviluppo. "Prevenire è meglio che curare" resta l'approccio più intelligente. Solo che con la crema idratante bisogna iniziare molto presto e ricordarsene dopo ogni doccia. Massaggiate, ragazzi, massaggiate. |