

# marie claire



SEPTEMBER 2019  
£4.20

MARIECLAIRE.CO.UK

## FASHION SPECIAL

*Must-haves  
to buy once  
& wear forever*

**LAURA  
HARRIER**

*Young Hollywood's  
fresh new face*

## REPORT

**THE UK ABORTION  
CRISIS NO ONE IS  
TALKING ABOUT**

**THE POWER  
OF BEING  
ALONE**

**HOW  
STRONG  
ARE YOU?**  
*Build your body,  
lift your mind*

# the next big thing

**GROWING UP  
WITH A SEX  
GURU MUM**

*'There were  
dildos everywhere'*

*Starring Aisling Bea & the new queens of comedy  
(plus some very cool cat lovers)*



# Movimenti circolari ascendenti, il trittico delle creme anticellulite efficaci

Dall'olio di betulla al mentolo stimolante i migliori soin anti-capitons e i tips per potenziarne l'efficacia.



Di [Vanessa Perilli](#) 07/03/2020



*Movimenti Circolari Ascendenti*, questo è l'unico modo per rendere super efficace l'applicazione di creme anticellulite. Esercitando delle pressioni rotatorie che partono dalle caviglie e salgono verso le cosce, stimolando il ritorno venoso, si favorirà oltre alla penetrazione degli attivi contenuti nei trattamenti anti-capitons anche e soprattutto il **drenaggio linfatico** e si detossineranno i tessuti. "Tra i principi attivi più efficaci utilizzati nelle **creme anticellulite** troviamo (anche) anche la **centella asiatica** che stimola la circolazione, la **caFFEina** che facilita l'eliminazione dei grassi, l'**estratto di edera** rassodante e la **linfa di betulla** diuretica e depurativa. Per prevenire e contrastare la **cellulite** fondamentale è svolgere attività fisica regolare, seguire una dieta sana ed equilibrata assumendo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno", **spiega la dermatologa Mariuccia Bucci.**