

21 APRILE 2020 - N. 17

**CORONA  
VIRUS  
CHIAMA  
IL NOSTRO  
ESPERTO**

Ispira il tuo benessere

# Starbene

2,00 €

**IMMUNITÀ  
COVID 19**  
A CHI DARANNO  
IL PATENTINO

**QUARANTENA  
COME RIPARTIRE  
CON IL PIEDE  
GIUSTO QUANDO  
FINIRÀ**

**GYM  
A CASA**  
GLI ESERCIZI  
TOTAL BODY  
E CONTRO  
IL MAL  
DI SCHIENA  
DA DIVANO

**IO MANGIO  
ITALIANO**  
CON LA DIETA E LE RICETTE  
MIGLIORI DEL MONDO

**MIOPIA**  
LE SOLUZIONI  
PER TUTTE  
LE ETÀ

**14** trattamenti  
beauty  
fai da te

Stile Italia Edizioni

Settimanale - aprile - anno XLIII - n.17 - Poste Italiane SpA -  
Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - Austria  
€4,50 - Germania €5,10 - Belgio €5,00 - Spagna €4,70 - Francia  
€4,30 - Lussemburgo €4,30 - Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera  
Canton Ticino CHF 5,20 - Svizzera CHF 5,50 - U.K. £4,50 - Usa \$  
8,50 - Canada 8,50 - MC, Côte d'azur €4,40



# LA MANUTENZIONE DEL RITOCCHINO



Per prolungare gli effetti beauty del botulino, dei filler o dei peeling fatti dal medico estetico affidati ai cosmetici che ne imitano l'azione

di Chiara Libero

**Hai fatto qualche piccola correzione dal medico estetico nei mesi scorsi**, e adesso vedi che i risultati cominciano, come è normale, a sbiadire. Non è certamente questo il momento di pensare a rinfrescare il filler, a rinnovare l'iniezione di tossina botulinica o a rifare un peeling antimacchie, ma può essere, questo, il tempo della buona manutenzione dei risultati. Ci aiuta a capire come la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico, responsabile scientifico dell'Isplad ([isplad.org](http://isplad.org)).

## Spiana le rughe

La tossina botulinica non può essere inserita in creme o sieri, ma per non tornare d'un tratto alla situazione pre-iniezione esistono cosmetici cosiddetti botox-like, che esercitano un'azione distensiva superficiale sulle rughe. «Le sostanze più efficaci sono degli amminoacidi, i peptidi biomimetici», spiega la dottoressa Bucci. «Quelli di nuova generazione sono particolarmente efficaci perché è stata migliorata la veicolazione e quindi il passaggio tran- →

## SOS SMALTO SEMIPERMANENTE

Sono di spettanza delle professioniste delle unghie, ma in queste settimane devi ricorrere al fai da te se hai messo uno smalto o un gel semipermanente prima dell'isolamento. «Per rimuovere questi prodotti immergi le mani in acqua calda per almeno 20 minuti», dice la nail artist Giulietta Fagnoli di Riardo, Caserta. «Elimina con un tronchesino la parte in eccesso dell'unghia e passa sulla superficie una lima di carta (meglio con grana 180) di piatto, con movimenti circolari. Attenta a non graffiare la pelle o intaccare l'unghia naturale. Ci vorrà tempo, ma poco a poco toglierai il gel». Invece per ritoccare il colore: «Passa appena la lima di piatto sulla superficie del gel, poi applica lo smalto normale (della stessa tinta o un po' più scura) che aderirà alla base un po' ruvida». In entrambi i casi, concludi con un impacco di crema rinforzante e nutriente su mani e unghie.

→ **sepidermico**. Li trovi in sieri e creme, o in ampole monouso per un trattamento intensivo, anche in combinazione con la vitamina C che migliora la luminosità dell'incarnato, mimetizzando quindi anche visivamente i segni dell'età. E per un effetto wow immediato (che fa bene anche al tono dell'umore) applica una maschera, sempre con peptidi e acido ialuronico.

### Tieni lontano le macchie

Se hai fatto un peeling ambulatoriale per eliminare le macchie e affinare la grana della pelle, la manutenzione prevede due momenti: continuare l'azione schiarente da una parte, prevenire la formazione di altre macchie dall'altra. «Utilizza un siero con retinolo in forma stabile, da mettere la sera per evitare il rischio di fotosensibilizzazione. In alternativa, passa, sempre la sera, dei dischetti a leggera azione esfoliante, con acido glicolico, alfaidrossiacidi o gluconolattone, più indicato se hai la pelle molto sensibile e delicata». E anche se non abbiamo ancora modo di esporci al sole come vorremmo, non rinunciare a una protezione solare contro il fotoaging. «Sceglila con un Spf 30 o più, e applicala non solo sul viso, ma anche sul décolleté», **raccomanda la dottoressa Bucci.**

### Dai compattezza alla pelle

L'effetto dei filler ambulatoriali di acido ialuronico per correggere le piccole rughe dura alcuni mesi, ma la buona notizia è che è possibile migliorare la nostra produzione della sostanza idratante per eccellenza anche agendo dall'interno. «Gli integratori di glucosamina, la molecola infinitesimale dell'acido ialuronico, possono essere utili, come quelli con fosfolipidi e biotina», **osserva la dermatologa.** Ricordati anche di bere più acqua, per idratare la pelle dall'interno. «Per mantenere l'effetto dei filler scegli poi, oltre a una buona crema idratante, anche un trattamento più intensivo, con acido ialuronico a diversi pesi molecolari, collagene ed elastina, da mettere soprattutto sui solchi evidenti. Li trovi sotto forma di ampole o sieri, con applicatori per una veicolazione precisa sui punti più problematici».

SCELT  
PER VOI



1

### ANTIRUGHE

30 giorni di soin intensivo. **Peptide-C Ampolle antietà Liftactive Specialist Vichy**, 60 €, 30 ampole, in farmacia.



2

### ANTIMACCHIA

Con lo 0,3 % di retinolo nativo. **Intensive Retinol siero in olio di Institut Esthederm**, 59 €, 15 ml, in farmacia.



3

### RIMPOLPANTE

Contiene 12 diversi acidi ialuronici a lungo rilascio. **Fillerina Long Lasting Durable Filler Labo**, 136 €, in farmacia.