

DIVA



CAIRO EDITORE

E DONNA

Settimanale femminile - anno XVIII
n. 09 - 8 marzo 2022

LE FOTO ESCLUSIVE DELL'ULTIMA
LUNA DI MIELE PRIMA
DELLA CRISI

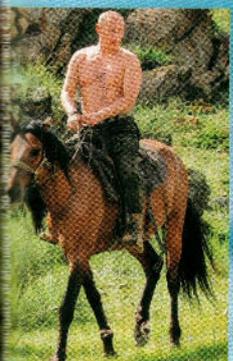
CAN YAMAN E FRANCESCA CHILLEMI



MAI
VISTI
COSI'
VICINI



**BERLUSCONI:
IL GIALLO DELLE
NOZZE CON MARTA**
Il matrimonio
prima annunciato
poi smentito,
ma Silvio
prepara
una festa col
colpo di scena



**LO ZAR PUTIN:
I SEGRETI
DELL'UOMO
CHE TERRORIZZA
IL MONDO**
200 miliardi
nascosti,
un oscuro passato
e le donne



**KATE:
«ARRIVA
IL QUARTO
FIGLIO»**
Intanto
Elisabetta
lotta
contro
il Covid



TOTTI E BLASI: TRADIMENTI, AFFARI E
RETROSCENA DELLA TELENVELLA DELL'ANNO

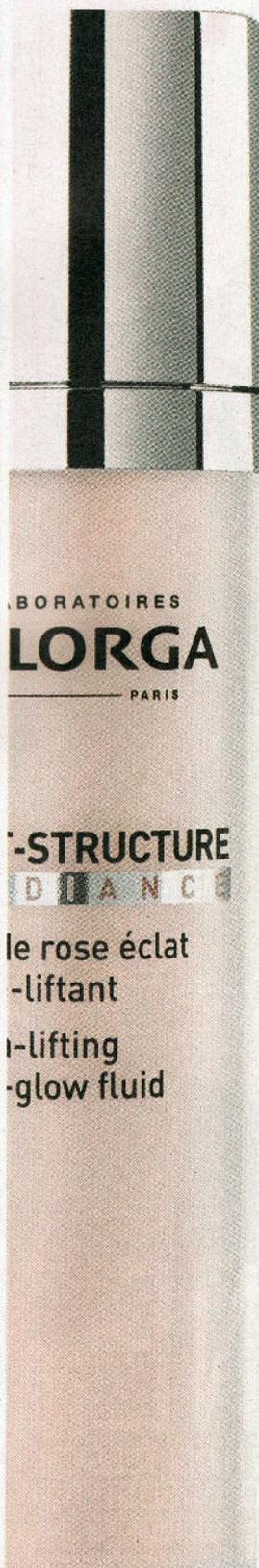
E' NOEMI A DIVIDERE LA COPPIA DEI SOGNI?



NOEMI
BOCCHI

3,00 - Svizzera Sfr 4,50 - UK £ 2,70 (P.I. mercoledì 2/3/22)
0,10 - Francia € 1,10 - Slovenia € 1,10 - Svizzera Sfr 1,50
0,10 - Spagna € 1,10 - Italia € 1,10

Beauty]



Booster e creme rimpolpanti applicati a regola d'arte, ultrasuoni che sollevano il volto, gym effetto lifting: per contrastare la forza di gravità. L'unione fa la forza

gesti decisi GUIDA ALL'OVALE PERFETTO

di Paola Vacchini



Nella aging list di una donna over 50 rimodellare l'ovale del viso che cede verso il basso è uno degli obiettivi da raggiungere con gesti, cosmetici, trattamenti e rituali appropriati.

La pulizia che fa la differenza

«Al posto di salviettine struccanti, saponi e acqua micellare, che nel tempo tende a seccare la pelle, consiglio detergenti che rispettino il film idrolipidico: perfette le formule in mousse gel, latte o olio, da rimuovere dolcemente con l'aiuto di un pannello ecologico imbevuto di acqua calda», sostiene Pascale Grilli, trainer Maria Galland Italia. «Per finire si passa al tonico: picchiettato con le mani o con l'aiuto di un dischetto di cotone è prezioso per ripristinare il pH della pelle e rimuovere dal viso il calcare dell'acqua».

Wi superpoteri

I cosmetici che tengono testa alla forza di gravità, rimpolpando l'ovale, esistono. «Possiamo contare su creme arricchite di acido ialuronico a più pesi molecolari in grado di penetrare nei diversi livelli nella pelle aumentandone il turgore», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni e presidente Isplad, «e su peptidi bio mimetici che stimolano la rigenerazione profonda e sul collagene dall'effetto ridensificante». La vera differenza la fanno i booster. «Come eroi, sono concentrati in attivi tra cui acido ialuronico a basso peso molecolare, alghe marine e nonapeptidi e garantiscono un effetto maggiore applicati sotto crema».

Tutta gesti e smorfie

Mettere un siero con manualità ad ►►

FATTORI UNICI

A sinistra, Lift-Structure Radiance di Filorga (€ 77,00): con attivi ispirati alla medicina estetica, tra cui il complesso Plasmatic Lifting Factors che, tra l'altro, scolpisce i volumi del viso e dona turgore alla pelle. Inoltre, all'azione liftante combina quella illuminante.

DOPO LO SPORT

Una lunga camminata, una gita in bici, una ciaspolata o una giornata trascorsa sui campi da sci fanno bene all'umore e alla salute. È un vero piacere, poi, farsi coccolare da mani esperte per alleviare la stanchezza.

***All'Hotel Lamm, a Castelrotto (BZ), il benessere è vissuto e condiviso con gli ospiti a 360°.**

Tra i massaggi proposti anche "Energizing herbal stamp power treatment", (50 min, € 78,00), stimolante e riequilibrante, viene eseguito con tamponi alle erbe secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph. Gli oli naturali per il massaggio aromaterapico e le erbe officinali aiutano a combattere lo stress e donano vitalità. L'elegante spa, poi, ha una area relax panoramica, la sky pool è mantenuta a una temperatura costante di 30° C e l'area wellness è dotata di nuovissimi attrezzi per allenarsi. •

Per informazioni
www.lamm-hotel.it



GRAVITÀ NON TI TEMO

1. Recreate, Crema Viso Perfezionante ad Azione Epigenetica di Gerard's (€ 63,00): con elastina e collagene, ridensificanti.
2. Réponse Densité, Densifiance Sérum di Matis (€ 141,00): con densiDerm, un complesso esclusivo che rinforza le proprietà strutturali del derma.
3. Rassodante Crema Viso-Collo di Rilastil (€ 46,00): contrasta il rilassamento cutaneo con chlorella e ginkgo biloba.

MATIS
PARIS

3
RILASTIL
LABORATORIO DERMATOLOGICO

RASSODANTE

CREMA VISO-COLLO
Antirilassamento ed antirughe
con Ginkgo biloba
ed attivi di origine vegetale

FACE-NECK
TONING CREAM
Against relaxation and antiwrinkle
with Ginkgo biloba
and vegetable active ingredients

50 ml / 1.69 fl. oz.

RÉPONSE DENSITÉ

Densifiance-Sérum
Firmness booster de fermeté,
redensifie l'ovale

Densifiance-Sérum
Firmness booster
reshapes the contour

«L'acido ossigena i tessuti e ripristina la circolazione, come spiega Pascale Grilli. «Formate una V con le quattro dita e iniziate dal centro del viso verso l'esterno e verso l'alto: dal mento alle orecchie, dai lati del naso alle tempie, dalle sopracciglia all'attaccatura dei capelli e dal centro della fronte alle tempie. La crema si scalda tra le mani che si appoggiano sui lati del viso, la fronte, l'ovale e il collo, poi s'inizia la manovra a V verso l'alto, dal centro verso l'esterno». A seguire, mat-

tino o sera, un paio di smorfie allo specchio: aprite la bocca e cercate di formare la lettera O tendendo le labbra contro i denti, per 20 secondi, ripetete 3 volte. Con le mani appoggiate al lato sinistro del collo, girate la testa verso destra e spingete la lingua verso l'esterno, restate 10 secondi e ripetete dall'altro lato.

Ultrasuoni per liftare (e non solo)

«Gli ultrasuoni micronizzati, dotati di speciali manipoli (trasluttori) intercambiabili, lavorano a diverse profondità fino a raggiungere la struttura muscolare (5 millimetri) e ottenere un sollevamento immediato del viso», spiega Bucci. «Con un trasluttore più superficiale si stimola invece la produzione di neo collagene: l'effetto ridensificante è visibile in due settimane (una o due sedute l'anno: costo da 500 e a 770 euro a seduta). «In alternativa, dopo la seduta di ultrasuoni, si ridefinisce l'ovale con un filler di acido ialuronico (da 350 a 450 euro)», conclude la dermatologa. •