

W.M / E.M RM7.00

FEBRUARY 2020

marie claire

MALAYSIA

www.marieclaire.com.my

@marieclairemalaysia

Marie Claire Malaysia

@MarieClaire_MY

Exclusive

LUCY HALE

"WE ALL ARE IN A
TIME WHERE WOMEN
ARE TAKING BACK
THEIR POWER,
AND IT'S REALLY
EXCITING!"

A New Dawn

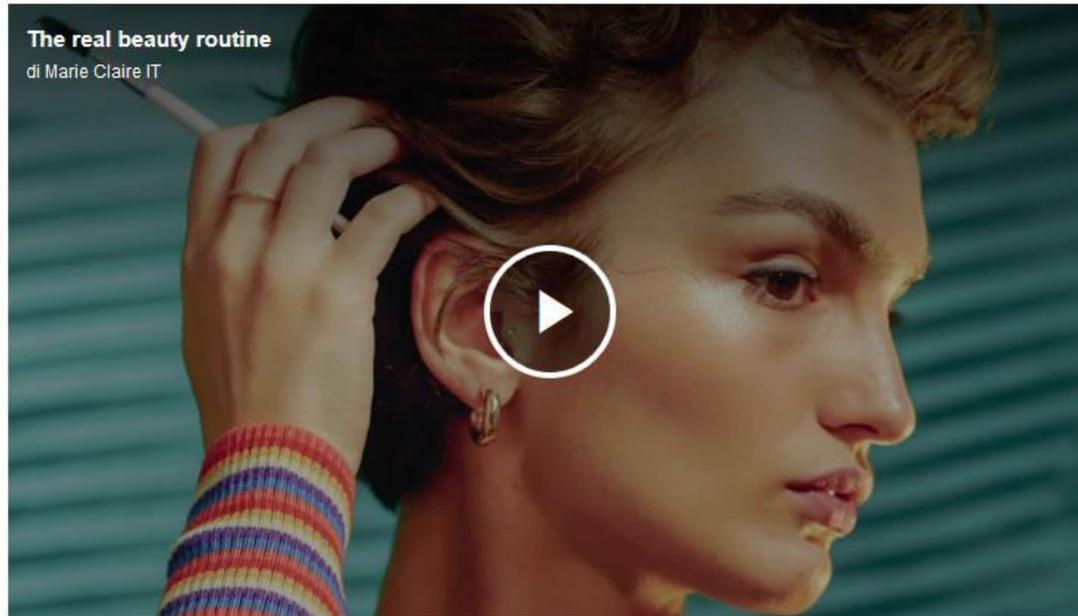
A STRONG
DECADE FOR
CHANGE



Lo shampoo all'acqua di riso è il beauty step più sottovalutato?

È lui l'*ennesimo* trick della skincare orientale da inserire a pieno regime nella nostra beauty routine.

mc Di [Vanessa Perilli](#) 07/04/2020



L'**acqua di riso** è il segreto per avere capelli forti e lucenti, ma è un toccasana anche per idratare e lenire la pelle di viso e corpo. "Ottenuta dalla cottura del riso è uno dei grandi trick di bellezza grazie all'alto contenuto di vitamine e minerali", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#). "Attualmente molte persone includono questo ingrediente nella loro alimentazione perché è un rimedio eccellente per apportare una dose extra di nutrienti all'organismo. In campo dermatologico, grazie all'alto contenuto di una sostanza chiamata orizanolo, **bere acqua di riso** serve per proteggere la pelle dagli effetti negativi dei raggi UV. È anche ricca di un elemento chiamato inositolo che favorisce la produzione delle cellule che ritardano la comparsa dei segni dell'invecchiamento", conclude la dermatologa. *Nella gallery 8 prodotti per pelle e capelli che contengono orizanolo o crusca o amido od olio di riso da provare s-u-b-i-t-o.*