

ITALIA

APRILE 2020

marie claire

Moda
SCEGLIERE
LA PRIMAVERA

+

BORSE
MITICHE
(investimento
sicuro)

TERRA 2020

ESEMPI POSITIVI:
DAL SIKKIM
AL RINOCERONTE
BIANCO

ATTIVISMO

ESTREMO
SALVATE
IL PIANETA
E FAREMO FIGLI

RELAZIONI

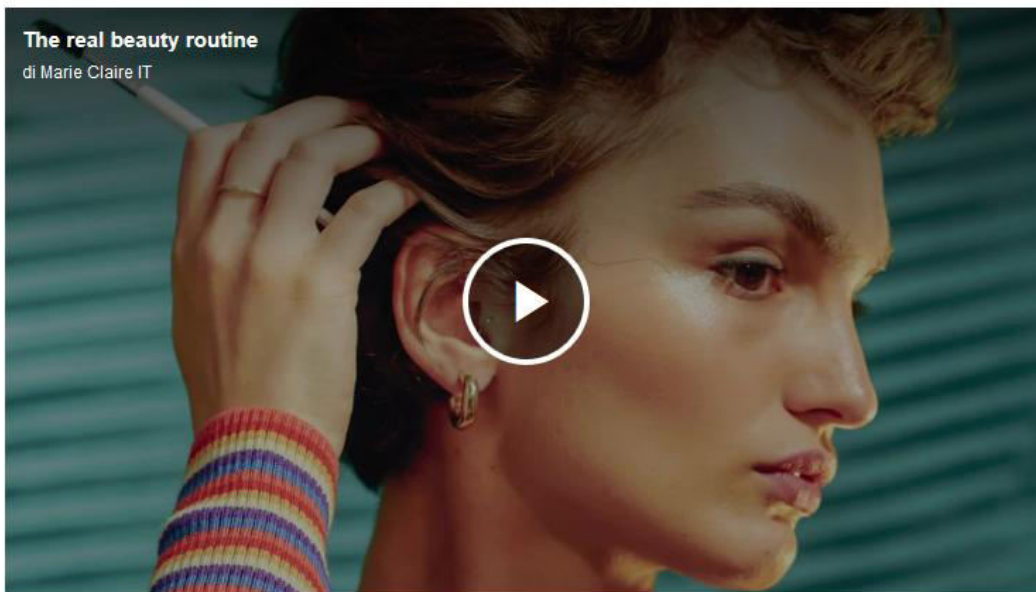
BISOGNA ESSERE
IN TRE PER
UN AMORE
SINCERO?

Esistono almeno tre rimedi (naturali) per dare colorito al viso spento

Creme illuminanti, spazzoline esfolianti, sieri anti luce blu, rulli anti stress, cause e rimedi del primo step beauty cocoon.



Di [Vanessa Perilli](#) 06/04/2020



Quell'aria salutare, primaverile, che ossigena e rende più luminosa la pelle e colora le gote di rosa come dopo una passeggiata in montagna. Le francesi la chiamano *bonne mine*, noi "colorito sano". Come replicare/stimolare questo effetto sul nostro viso se e quando è contraddistinto da un **colorito spento**? Se le cause più comuni di un incarnato grigiastro sono la mancanza di sole, di aria fresca e pulita (dite addio alle sigarette!), di sonno e di serenità i rimedi naturali più efficaci sono (anche) legati a una skincare routine che vada a purificare l'epidermide e a stimolarne il metabolismo. "Se la pelle manifesta un colorito spento eseguire uno scrub viso potrebbe essere l'occasione per rinnovarla e ricostituire la corretta idratazione e luminosità e farla "respirare". Molto efficaci in questo senso sono le maschere detox - in particolare con ingredienti di origine marina, acido lattico e/o crusca di riso - che tonificano, idratano e regalano luminosità al viso", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#). Noi, vi abbiamo preparato un set di prodotti beauty su Amazon per **dare colorito al viso**.