

SMART, SEXY STYLE @MARIECLAIREMAG

MARCH 2017

# marie claire

Sexy  
*for*  
Spring

HOW TO  
FINALLY LOVE  
YOUR HAIR

FACE OILS—  
WORTH THE  
HYPE?

**PLUS:**  
6 BEAUTY  
PRODUCTS  
THE  
INTERNET'S  
OBSESSED  
WITH  
P. 101

Scarlett  
JOHANSSON  
ON BABIES,  
BACHELORETTES  
AND HER  
CRAZY NIGHT AT  
THE OSCARS

**SEX &  
STARTUPS**  
THREE TRUE  
STORIES  
P. 133

## FRESH FASHION

*In with the New!* Cool colorful  
jackets, ultra-feminine  
dresses, badass bags & shoes

IN THIS ISSUE: LINDA WELLS SKINCARE REPORT

# Ci sono solo due passaggi nella skincare veloce (e bastano così)

La facialist: "I gesti beauty per avere un viso pulito, fresco, idratato e luminoso si contano sulle dita di una mano".

**mc** Di [Vanessa Perilli](#) 05/04/2020



Non solo il *layering*, la tecnica giapponese a strati per una pelle perfetta, non ha avuto molto successo in Europa, ma al contrario ha creato un desiderio (quasi) uguale e contrario. Sempre più diffusa infatti è la tendenza a seguire una **skincare routine veloce**, minimal, semplificata, dove i prodotti sono ridotti al minimo. "I must assoluti per la pelle sono la detersione e l'idratazione due volte al giorno, applicare un SPF ad ampio spettro al mattino e una crema idratante notte la sera", **spiega la dermatologa Mariuccia Bucci**. "È fondamentale detergersi ogni mattina e sera, ma è particolarmente importante per avere una pelle sana rimuovere il makeup, il sebo e le impurità prima di andare a letto. L'ideale è realizzare una detersione delicata seguita da un tonico non alcolico per riequilibrare il livello di pH della pelle. Altra regola fondamentale per avere una pelle protetta è usare una crema solare ad ampio spettro al mattino: il sole è responsabile fino al 90% dei segni dell'età, come rughe, macchie e tumori della pelle. Mattino e sera si idraterà l'epidermide con una crema specifica per il proprio tipo di pelle preferibilmente preceduta da un siero ad hoc", **conclude l'esperta**.