

marie claire
SÉ BRILLANTE Y LUCE FABULOSA
MÉXICO
AÑO 24 N° 06

SÉ BRILLANTE Y LUCE FABULOSA

marie claire

**TODO PARA
ELIMINAR**
LAS ZONAS
PESADILLA
DE TU
FIGURA

Belinda
"JAMÁS ME VOY A
SENTIR SATISFECHA"

LA PORNOGRAFÍA
VISTA DESDE LALENTE
DE UNA MUJER

**¿MANCHAS
EN LA PIEL?**
PONLES
REMEDIO

**POOL
PARTY:**
EL TRAJE
PERFECTO
PARA TU
CUERPO

COMO NUNCA

LA IT GIRL
QUE NOS HIZO
AMAR AÚN
MÁS A OSCAR
DE LA RENTA

36.00 PESOS



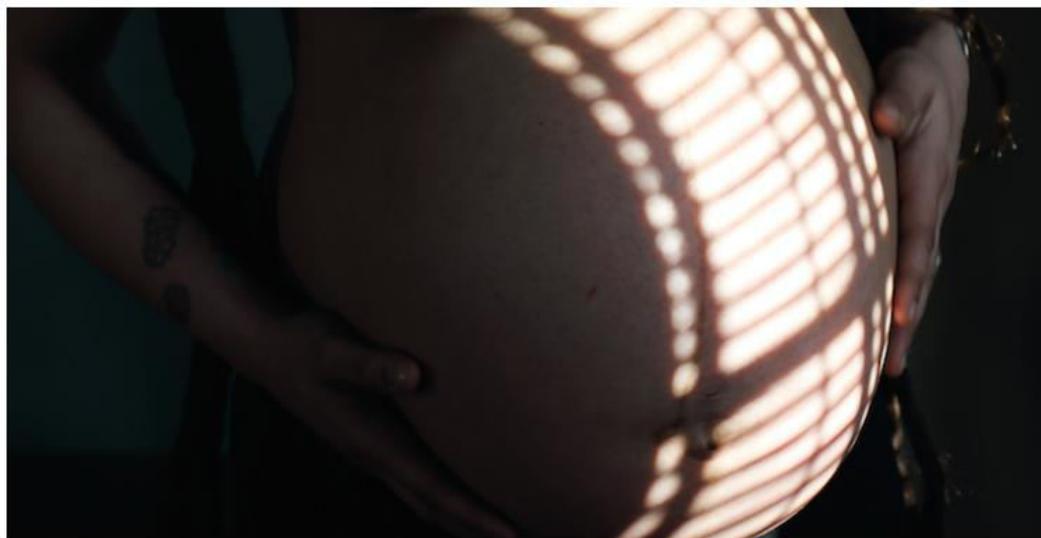
040713

Belly mask o la maschera in tessuto per il pancione, coccola a fior di pelle

Step numero uno della skincare in gravidanza, bugiardino dei nuovi patch per mamme to be.



Di [Vanessa Perilli](#) 11/04/2020



L'incarnato è roseo, lo sguardo più luminoso, il seno più tonico, le emozioni amplificate... Comincia un viaggio lungo circa 280 giorni, è quello della maternità. Un periodo in cui la skincare routine viso si rafforza per venire incontro alle esigenze delle pelli più delicate, a cui si aggiunge un dolcissimo step, quello delle **belly mask** ovvero le maschere in tessuto per il pancione. Alternativa smart alle migliori **creme per la gravidanza** da usare in queste magiche 40 settimane per idratare e mantenere elastica la pelle. Quali patch, allora, dovrà preferire la futura mamma per nutrire e coccolare questa "epidermide in espansione"?

"La cura del pancione, durante i faticosi nove mesi, merita un'attenzione particolare. La pelle può essere più sensibile, secca e anelastica. Gli inestetismi che compaiono più frequentemente sono le smagliature, causate dalla limitata elasticità del derma, che, sottoposto a tensione, si strappa provocando delle "cicatrici" inestetiche. Per limitarne la comparsa bisogna cercare di elasticizzare la pelle. Una buona **crema corpo in gravidanza** deve permettere un'idratazione profonda, un rassodamento e una migliore elasticità cutanea", **spiega la dermatologa Mariuccia Bucci.**

"Possono essere utili, per esempio, creme, sieri a base di bio-complessi di aminoacidi, peptidi di nuova generazione, che contribuiscono a stimolare la formazione di collagene e a mantenere la pelle tonica oppure a base di acido boswellico, attivo elasticizzante. Consigliato in gravidanza è l'olio di mandorle ricavato dalla spremitura a freddo delle mandorle dolci perché non presenta controindicazioni, è facile da reperire e contiene acidi grassi. Preziose sono anche le vitamine, soprattutto la B e la E, le proteine e i sali minerali in primis zinco, ferro, calcio, magnesio, fosforo e potassio. Fondamentale è evitare oli e creme che contengono paraffina e siliconi, sostanze che conferiscono gradevolezza tattile al cosmetico, ma che non apportano nessun miglioramento alla pelle. Per non sbagliare è utile scegliere sempre creme specifiche per donne in gravidanza".