

# L'ESPRESSO

N. 13 SETTIMANALE 05.04.2022  
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE  
CORAGGIOSE**  
ERO IO  
LA BABY SQUILLO  
DEI PARIOLI

**Bellezza**  
VOGLIA  
DI ANNI '60

**Moda**  
IL MAKE UP  
CHE CURA

**KATE  
Winslet**  
OGNI ANNO  
CHE PASSA  
MI VOGLIO  
PIÙ BEN

**Carolyn  
Smith**  
BRAVO, FEDEZ  
PARLARE AIUTA  
(GLI ALTRI E TE

**Arianna  
Tedeschi**  
LA MIA VOCE  
PER I BAMBINI  
DELL'UCRAINA

**Federica  
Brignone**  
ADESSO  
PARLO IO

SPECIALE  
DESIGN  
21 PAGINE

# IL CIELO IN UNA STANZA

PORTA IN CASA LA MAGIA DELL'ITALIA



CARROZZI  
CARROZZI

# IBRIDO CALDO

Il trucco non è più quello di una volta. Si chiama “cosmake up” e, oltre a colorare, cura. Grazie a formule con ingredienti attivi, fondotinta, primer, mascara e rossetti idratano, nutrono, proteggono

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

OGGI I FONDOTINTA DI NUOVA GENERAZIONE hanno composizioni così intuitive da riconoscere la qualità della pelle, per trattarla in modo mirato. I rossetti non solo esaltano le labbra con il colore, ma se ne prendono cura idratandole, nutrendole, rimpolpandole. Benvenuti nell'era della cosmesi ibrida, dove le formule mixano skincare e make up: oltre a truccare, coccolano il viso con ingredienti presenti, di solito, in creme e sieri. «La *cosmake up*, così si chiama il fenomeno, sta facendo sempre più proseliti, perché soddisfa esigenze e desideri multipli», racconta Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni e presidente Isplad. «Le specialità contaminate semplificano la beauty routine

perché sono veloci nell'applicazione, riducono il rischio di creare mash up di attivi antagonisti e, allo stesso tempo, rafforzano le attenzioni dedicate alla cute». In più vantano spesso texture leggere, impalpabili, che non rischiano d'insinuarsi tra le rughe evidenziandole, o di alterare l'equilibrio idrolipidico, accentuando secchezza e altri fastidi a cui spesso la pelle over è già incline. Si tratta, poi, di trucchi perfetti per sottolineare l'eleganza di un viso acqua e sapone, ma perfezionato nei minimi dettagli. In sintonia, tra l'altro, con lo stile *#nofilter* tanto celebrato nei social (quasi 290 milioni di post solo su Instagram) ed esibito da celebrities come Jennifer Lopez, Salma Hayek, Helen Mirren, Matilda De Angelis.

## Primer e fondotinta: oltre ai pigmenti c'è di più

Per minimizzare le imperfezioni della grana punta sul primer, sempre più rispettoso della pelle e arricchito da vitamine, acido ialuronico, polveri soft focus, oli micronizzati, che sono ottime alternative naturali ai siliconi.

Le varianti leggermente pigmentate, poi, offrono ulteriori vantaggi: **in beige cancellano il grigiore, in lavanda illuminano le carnagioni olivastre, in versione glow rendono l'incarnato chiaro ancora più radioso.**

«I primer si usano da soli o associati a una base ultraleggera per un nude look d'effetto. Oppure dopo la crema con movimenti circolari, utilizzando un pennello per fondotinta fluido e sfumando con i polpastrelli», dice Paolo Guatelli, make up designer. Ritornano anche le polveri iridescenti che, però, includono attivi come acido ialuronico e complessi soft focus, che correggono le défaillance cutanee e liftano al contempo.

**Il prodotto simbolo del make care (o cosmace up) è il fondotinta: gli ultimi nati associano ingredienti trattanti a pigmenti e polimeri light, che seguono la mimica facciale.**

«Con vitamine E e C, acido ialuronico a diversi pesi molecolari, alghe, acido salicilico o linoleico, peptidi botox like, carnosina sono in grado di idratare, levigare, rimpolpare, nutrire e proteggere», **riprende Bucci.**

Attenzione a non confonderli (e sostituirli) con veri trattamenti perché, a differenza di questi ultimi, contengono percentuali decisamente limitate di principi, per esempio idratanti. Così, prima del fondotinta ibrido, meglio vaporizzare uno spray idratante e una crema. E accertarsi che il make up o il soin siano dotati di Spf 15 (30 se la pelle è matura).

La custodia eco concepita racchiude polveri opacizzanti, fissanti, correttive, **Cipria Mosaico Eau Thermale Avène** (25 euro).

Siero riempitivo per ciglia fragili, rinforza e fortifica agendo di notte come una vera e propria maschera, **Lash Conditioner Sensai** (55 euro).



Miscela di cristalli di zucchero, minerali marini e Miracle Broth per rigenerare e nutrire, **The Lip Polish La Mer** (65 euro).



Pack ricaricabile e formula fondente all'acido ialuronico e padina pavonica idratante e rimpolpante, **Phyto-Rouge Shine Sisley** (44 euro).



## Cushion e BB Cream: differenze di base

Assodato che i nuovi fondotinta sono trattanti e coprenti allo stesso tempo, non vanno confusi con le *Alphabet cream*, che sono sempre ibridi.

«Sia le **BB Cream**, che combinano funzioni di primer, crema idratante, scudo anti-Uv, sia le **CC Cream**, che correggono anche le discromie, hanno performance di cura, ma una bassa capacità coprente», spiega Guatelli. Più vicini al concetto di make care sono sicuramente i fondotinta cushion.

«Questo perché vantano la **leggerezza del fondotinta liquido e la praticità di un compatto. E idratano la pelle con collagene, acido ialuronico, vitamine.** Si picchiettano sul viso con l'apposita spugnetta, e sono l'ideale per ritocchi veloci durante il giorno».

## Volume e spessore per ciglia spettacolari

Anche gli ombretti possono contenere molecole trattanti e performanti, a partire dall'acido ialuronico per

Oggi i mascara hi tech non colano più. Se vuoi ciglia "flap flap", applica due strati di formula volumizzante, separando le punte a ogni passaggio



Con il 99 per cento di attivi di origine vegetale e texture cremosa per non creare spessore, **Correttore Yves Rocher** (8,95 euro).



Idrata le labbra per otto ore e le colora lievemente, il balm per l'estate, **Rouge Coco Baume La Pausa Chanel** (38 euro).

Contiene gli stessi ingredienti dei sieri antiage, **Even Better Clinical Serum Foundation Spf 20 Clinique** (48 euro).



Sei tonalità di blush in polvere super modulabili e luminose in limited edition, **Afterglow Cheek Palette Nars** (49 euro, Rinascente).



sfregamento della mascherina. «I nuovi lip balm sono l'esempio più lampante di ibridazione tra balsamo labbra e rossetto. In generale **tutti i cosmetici per questa zona sono multitasking: dotati di filtri solari, idratano, nutrono e prevengono le rughe dei contorni con cere, oli e burri di candelilla, avocado, argan, cotone, karité, murumuru.** Completano l'azione vitamine A ed E, antiossidanti e riepitelizzanti, e acido ialuronico, che crea una barriera protettiva anche sulle labbra, assicurando ore di idratazione.

In alcune formule è presente anche il collagene, chiamato a idratare profondamente», afferma **Bucci**. Per il momento si usano meno attivi plumping, cioè volumizzano ricorrendo a sostanze come capsaicina del peperoncino, cannella, germogli di senape, che richiamano maggiore afflusso di sangue alle mucose.

**Gli stessi primer labbra che levigano, rimpolpano, attenuano le rughe del contorno e fissano il rossetto, sono spesso prodotti multifunzione dotati di principi trattanti, vedi vitamine e olio di jojoba.** «Vanno applicati dopo uno scrub delicato e prima del rossetto, ma possono essere utilizzati anche da soli», ricorda **Guatelli**. Importante è non tralasciare mai le gestualità serali utili a proteggere il sorriso dalle screpolature. Prima di coricarti, per esempio, **intingi un cotton fioc nell'olio d'oliva o di borragine e passalo sulle labbra. Agisce come una sorta di sleeping mask nutriente e levigante.** «Quanto alla stesura del rossetto, ricorda sempre di disegnare il contorno con la matita, definendo gli angoli e sfumando con un pennellino verso il centro delle labbra, così da prolungarne la tenuta», conclude il make up designer.

arrivare alla vitamina E, idratante e antiage. Ma è soprattutto nei mascara che si trovano le più interessanti forme di ibridazione.

«Il più apprezzato, soprattutto negli ultimi mesi, è il **primer per le ciglia, sorta di rimmel incolore che si stende prima di quello abituale per dare spessore e lunghezza e, allo stesso tempo, setificare, nutrire, infoltire**». Non da meno i nuovi mascara che vantano agenti plastificanti e volumizzanti, oltre a un mix di ingredienti rinforzanti (biotina, pantenolo, ortica, allantoina) che

avvolgono le ciglia in un film invisibile, nutriente e condizionante.

### Gloss e hybrid lipstick restituiscono il sorriso

Il rossetto, grazie alle texture no transfer, sta riconquistando il suo ruolo da protagonista nel make up. Un vantaggio da più punti di vista: le labbra, infatti, sono tra i punti più delicati del viso, perché l'assenza di cheratina le rende particolarmente esposte alle aggressioni esterne e allo