

SILHOUETTE

Linea, bellezza, benessere, attualità, moda

POCKET
€ 1,50

ANNI
DONNA

chirurgia estetica

L'INTERVENTO
È MINI

SPECIALE REMISE EN FORME

20 trattamenti top
per prepararsi
all'estate

CAPELLI

LUNGI, SETOSI,
EFFETTO SPECCHIO

labbra a tutto gloss

MODA pink power

PANCIA PIATTA

con la
dieta delle
10 ORE

snack salva-linea

RITOCCHINO

TI SEI PENTITA
E ADESSO?

pelle

COME CAMBIA
IN MENOPAUSA

SASHIKO

nuova vita
ai tuoi abiti



BELLEZZA

Il lato oscuro della primavera? È l'effetto specchio! Soprattutto per quante di noi devono fare i conti con una pelle mista o grassa. **L'aumento delle temperature favorisce la sudorazione** della cute e di pari passo anche il disagio di una tipologia epidermica che già soffre di sovrapproduzione di sebo. **Il fil rouge è riequilibrare con una corretta beauty routine**, per ridurre ogni genere di inestetismo, dai pori dilatati all'untuosità.

TROVA *l'equilibrio*

Quando il clima si fa mite e poi caldo, regolarizza l'epidermide mista o grassa con cosmetici e make up antimperfezioni

caratteristiche differenti

Il tipo di pelle è una caratteristica che abbiamo in dote fin dalla nascita, ma che possiamo migliorare con gesti di bellezza dedicati. «Una cute grassa ha un aspetto lucido, poco omogeneo e con pori dilatati ben visibili a

causa dell'iperproduzione di sebo. Quella mista si presenta più lucida sulla cosiddetta zona T - cioè fronte, naso e mento - dove si concentrano in misura maggiore le ghiandole sebacee» spiega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni (MI) e presidente Isplad (International Italian society of plastic aesthetic and oncologic dermatology).

DETERSIONE *e idratazione*

La detersione mattutina e serale è un elemento fondamentale. **Si a texture delicate e non aggressive, per evitare di impoverire troppo la pelle** e incrementare ancora di più la secrezione di sebo. Si possono scegliere skincare purificanti allo stesso tempo dalla leggera azione esfoliante, per affinare la grana cutanea e liberare i pori da impurità e tossine. **Meglio accantonare i tonici a base alcolica**, perché possono aumentare la produzione di sebo per effetto rebound. Da non sottovalutare l'idratazione:



BASE SU

«Le cuti grasse possono essere preparate applicando con un dischetto di cotone del tonico analcolico astringente o dell'acqua termale nebulizzata» dice Rossano De Cesaris, make-up artist e autore di libri di maquillage.

oscuro della primave-
l'effetto specchio! So-
tutto per quante di noi
no fare i conti con una
mista o grassa. L'au-
to delle temperature
e la sudorazione del-
di pari passo anche il
una tipologia epider-
già soffre di sovra-pro-
di sebo. Il fil rouge è
prare con una cor-
auty routine, per ri-
ti genere di inestetismo,
alati all'untuosità.

MA rio

ndo il clima si fa
mite e poi caldo,
za l'epidermide
ista o grassa con
metici e make up
antimperfezioni

perproduzione di sebo.
a si presenta più lucida
etta zona T - cioè fronte,
to - dove si concentrano
maggiore le ghiandole
piega la dottoressa
Bucci, dermatologo
esto San Giovanni
dente Isplad
al italian
lastic aesthetic and
dermatology).

DETERSIONE GIUSTA e idratazione

La detersione mattutina e serale è un elemento fondamentale.

Si a texture delicate e non aggressive, per evitare di impoverire troppo la pelle e incrementare ancora di più la secrezione di sebo. Si possono scegliere skincare purificanti e allo stesso tempo dalla leggera azione esfoliante, per affinare la grana cutanea e liberare i pori da impurità e tossine.

Meglio accantonare i tonici a base alcolica, perché possono aumentare la produzione di sebo per effetto rebound. Da non sottovalutare l'idratazione:

in primavera punta su formulazioni light, quali fluidi, emulsioni o gel cream, da applicare almeno una volta al giorno.

FOCUS SULLA ZONA T

Scegli cosmetici minimizer, con proprietà assorbenti e sebo-regolatrici, da stendere prima della crema giorno. Le maschere al contrario non devono essere troppo astringenti, per non seccare la pelle. «Per questo motivo, preferisci quelle a base di argilla bianca, meno aggressive rispetto a quelle all'argilla verde e caolino, da eseguire massimo due volte la settimana» conclude Bucci.



BASE SU MISURA

«Le cuti grasse possono essere preparate applicando con un dischetto di cotone del tonico analcolico astringente o dell'acqua termale nebulizzata» dice Rossano De Cesaris, make-up artist e autore di libri di maquillage.

Per quelle miste invece lo step preliminare è stendere un velo di primer opacizzante sulla zona T. Per entrambe, è indispensabile la scelta della base appropriata, per esempio un fondotinta dalla texture fluida, oppure con

polveri minerali. Il finish? Sempre matt, perché grazie al talco contenuto in composizione consente di mantenere la pelle uniforme più a lungo. Semaforo verde anche per le creme colorate, come BB e CC cream.

azioni extra

In commercio si trovano integratori alimentari che possono aiutare a riequilibrare l'iperproduzione di sebo. In genere contengono lattoferrina (una proteina), zinco, vitamina B3 e antiossidanti. Da evitare il fai-da-te: meglio rivolgersi al dermatologo di fiducia.

- 1 Detergente Scrub e Anti Punti Neri 3 in 1 di Yves Rocher** purifica ed esfolia (monomarca, yves-rocher.it, 9,95 euro).
- 2** Gli aminoacidi di **Vichy Normaderm Phytosolution Spray** Opacizzante riducono l'eccesso di sebo (farmacia, 21,35 euro).
- 3** Astringente e anti-rossore, **Miamo Dry Spot** associa acido salicilico, ossido di zinco e zolfo (farmacia, 38 euro).
- 4 Matis Réponse Cosmake-up Hyalu-BB** è una crema ibrida uniformante, antietà e illuminante (istituto, matis-paris.it, 47 euro).
- 5** Garantisce equilibrio tra detersione e rispetto della pelle **Dermolab Scrub Delicato Esfoliante** (grande distribuzione, 6,90 euro).
- 6 Effaclar Gel Purificante Micro-Peeling di La Roche-Posay** leviga e minimizza i pori (farmacia, 23,50 euro).
- 7** Nasconde le imperfezioni **AgeActive Special Edition Primer Viso Effetto Matt Base Uniformante di Matt** (grande distribuzione, monomarca, mattshop.it, 15,80 euro).
- 8 Bionike Aknet Comfort Cover Fondotinta** riequilibra il microbiota cutaneo (farmacia, 30 euro).
- 9 Fenty Beauty Pro Filt'r Matte Powder Foundation** uniforma senza ostruire i pori (Sephora, sephora.it, 34 euro)

Simona Lovati