

# marie claire

ITALIA

GIUGNO 2019

L'ULTIMA  
SPIAGGIA  
DEL PUDORE

I RAGAZZI  
RISCOPRONO  
LA MUSICA FOLK

IL TEMPO  
DELL'INSONNIA

IL SESSO  
A DISTANZA  
È TRADIMENTO?

**Moda**  
Flora e fauna:  
i gioielli  
dell'estate

ELIZA CUMMINGS

# La dea del sole

# Idratanti e setificanti, i migliori autoabbronzanti corpo dell'estate 2020

La top five delle formulazioni self tan beauty-luxe che "vestono" la pelle in sicurezza.



Di [Vanessa Perilli](#) 10/06/2020



*Summer wish.* Se il viso è la parte del corpo più esposta al sole e, di conseguenza, quella più colorita, come "pareggiare i conti" e uniformare la tintarella estendendo l'abbronzatura a braccia, gambe, schiena? Con i migliori autoabbronzanti corpo, formulazioni che, applicate seguendo le modalità di uso e/o i consigli degli esperti della pelle, regalano un incarnato estivo invidiabile. "Tutti gli **autoabbronzanti** contengono di-idrossiacetone (DHA), un derivato dallo zucchero di canna che reagisce a contatto con le proteine dello strato corneo della pelle, i cheratinociti, donando una colorazione bruna all'epidermide", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#). Come ottenere un risultato impeccabile? "Esfoliando prima dell'applicazione la cute per liberarla da impurità e cellule morte e successivamente idratandola", prosegue l'esperta aggiungendo di evitare di utilizzare l'**autoabbronzante sulle macchie**, abrasioni e pelle screpolata e di usare nei giorni successivi detergenti delicati per non alterare l'uniformità dell'effetto bronze e farlo durare più a lungo.