

marie claire

ITALIA

FEBBRAIO 2020

FINLANDIA

**DONNE AL COMANDO,
MA CON GLI UOMINI
COME VA?**

**L'AMORE CHE TI SALVA
LA VITA E NON SI DIMENTICA
(LEGGETE QUESTA STORIA)**

PIERFRANCESCO FAVINO

**LA DISCIPLINA VALE
PIÙ DEL TALENTO**

**I PODCAST EROTICI
FANNO BENE
AL SESSO. FORSE**

**Moda
SOFT POWER**

La pelle si riequilibra da sola, supportata da questi skin tools

Due dermatologhe ci spiegano come insegnare alla pelle a ripristinare la funzione barriera.



Di [Vanessa Perilli](#) 21/06/2020



Una crema sbagliata, una maschera troppo aggressiva, un siero che "tira la pelle". Spesso di fronte a un disequilibrio epidermico ci si sente dire da dermatologi e skin therapist che si tratta di valori fisiologici dell'epidermide alterati. Facciamo un passo indietro. **Cos'è il pH della pelle?** "La pelle è in grado di svolgere diversi ruoli fondamentali per il nostro benessere generale, ma il suo ruolo più importante è quello di proteggere il nostro corpo dal mondo esterno e il suo pH, uno dei suoi meccanismi chiave di protezione che misura l'acidità o la basicità della pelle. I fattori esterni che stressano la pelle sono l'inquinamento, gli sbalzi di temperatura e le sostanze chimiche aggressive. Il valore ottimale di **pH della pelle** sulla maggior parte del nostro viso e corpo è compreso tra 4,7 e 5,75. Un pH di 7 è considerato neutro, il pH naturale della pelle è invece leggermente acido cioè 5,5", spiega la dermatologa **Mariuccia Bucci**.

"Creato dalla parte acquosa del film idrolipidico che protegge gli strati esterni dell'epidermide il pH della pelle varia leggermente in base sia al sesso sia alla parte del corpo. Inoltre cambia nei diversi momenti della vita. Per **riequilibrare il pH della pelle** bisogna usare con costanza prodotti che l'aiutino a ripristinare la funzione barriera e la capacità di trattenere acqua. Utilizzare un sapone-non-sapone o un detergente a risciacquo privo di parabeni, sostanze che possono irritare, e di tensioattivi aggressivi che disidratano. È importante passare sempre il tonico necessario per ripristinare il pH della pelle sana, che va dal 5,3 al 6,5, per **eliminare bene le tracce di makeup e le particelle inquinanti che si depositano sopra, impedendole di respirare. Da evitare acqua troppo calda e calcarea, meglio acque micellari**", conclude **Bucci**.