

GIUGNO 2021

ITALIA

marie claire

ITALIA

QUANTO

SEI BELLA

E BUONA

**(GUIDA STELLARE:
LUOGHI E SAPORI
DA NON PERDERE)**

NUOVO TURISMO

PIÙ FANTASIA,

MENO FOLLA

DOMENICO DOLCE

STEFANO GABBANA:

L'ARTIGIANALITÀ

È UN PATRIMONIO

(E IL FUTURO)

**Moda
FORA
SHOPPING!**

**RIMETTIAMOCI
IN VIAGGIO**

Gli step skincare che aiutano a mantenere l'abbronzatura, dallo scrub al gel rinfrescante

I prodotti e i tips migliori della dermatologa per avere un'abbronzatura sana e permanente nel tempo.



Di Vanessa Perilli 15/06/2021



Con olio di monoï e burro di karitè idratanti, aloe vera ed estratto di girasole lenitivi e vitamina E antiossidante lo skincare che risponde alla domanda **come mantenere l'abbronzatura** a lungo, anzi lunghissimo, custodisce ingredienti che nutrono e coccolano la pelle lasciandola delicatamente dorata. "Dopo un bagno di sole la pelle è stressata, a volte irritata, arrossata e disidratata", ci **spiega la dermatologa Mariuccia Bucci**. Qual è, quindi il gesto più ristoratore, rigenerante e rinfrescante che possiamo regalarle quando si trova in questo stato? "I **prodotti doposole migliori** vantano formule che aiutano l'epidermide a recuperare in seguito ai danni causati dall'esposizione solare. Si tratta perlopiù di prodotti skincare lenitivi a base di aloe, acqua termale, bisabololo, burro di karitè e olio di monoï che io consiglio di conservare in frigorifero per un 'effetto ice' piacevolissimo e decongestionante", **conclude Bucci**. Altri tips? Esporsi al sole (solo) nelle ore meno calde e con **protezione alta**, eseguire un'esfoliazione almeno una volta a settimana, assumere tante vitamine e sali minerali e mantenersi idratati bevendo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno.