

TUSTYLE

1 GIUGNO 2021
SETTIMANALE N. 23-24
1,50 EURO

**IN REGALO
IL GEL
DETERGENTE
IGIENIZZANTE
GLICEMILLE**

**COCO
REBECCA
EDOGAMHE**

**QUELLI COME ME
CAMBIERANNO
IL MONDO DELLA TV**

Speciale
estate

- ✓ **costumi**
- ✓ **accessori**
- ✓ **beauty tips**

SÌ, VIAGGIARE!
DAI TEST
AI PASS, GUIDA
ALLE VACANZE

MĀNESKIN
E CHI LI FERMA PIÙ?

Stile Italia Edizioni
12124



9 771129 353032

Anno XXII - poste italiane S.p.A. - Sped. in abb. post. - Aut. MBPA/LO-NC/058/A P/2018
Art. 1 Comma 1 - LO/MI - Spagna 9,80 € - Svizzera Canton Ticino CHF 9,40 €
Svizzera CHF 4,90 - Belgio 4,00 € - Portogallo 3,80 € - MC Côte d'Azur 3,90 €

STAR E SOCIAL
LANCIANO UN
MESSAGGIO CHIARO:
È FINITO IL TEMPO
DI NASCONDERLE.
MA NON DI PROVARE
A **PREVENIRLE.**
SENZA STRESS
di CLAUDIA BORTOLATO

I LOVE MY S

Fino a ieri mimetizzate da photoshop, filtri e make up coprenti, oggi sdoganate dalla body positivity: le smagliature perdono posizioni nella top ten dei nemici estetici. Lo dicono hashtag come #loveyourlines, artiste come Sarah Shakeel che le ricoprono di glitter (#GlitterStretchMarks) e le celeb che le postano in primo piano. Khloé Kardashian, in bikini con la caption "I love my stripes", è solo l'ultimo esempio dopo Ashley Graham, Lizzo, Lady Gaga, Scarlett Johansson, Bella Hadid e Lais Ribeiro. Stretch marks senza stress? Accettarle è cosa buona, ma anche adottare la routine giusta per contenerle e prevenirle.

PASSAMI L'OLIO

Un trattamento jolly per décolleté, pancia, glutei, interno cosce e braccia, cioè le zone più colpite



7. C
kig
elas
di E
di g
att
Str
Bio
9. C
ant
il se
€ 1



1. Formulato per neomamme, con olio di avocado, girasole e maracuja: Olio Smagliature Bio di **Mustela** € 9,90. **2.** Idrata, nutre e ricompatta, prevenendo e riducendo le strie: Olio Naturale di Mandorle Dolci di **Geomar** € 6,99. **3.** Mantiene la naturale elasticità della pelle: Olio Biologico Argan Corpo & Capelli di **I Provenzali** € 7,89.

Y STRIPES (O NO?)

7. Con proteine della soia e kigelia africana: Crema corpo elasticizzante e antismagliature di **Biopoint** € 9,90. **8.** In caso di gravidanza, diete o intensa attività fisica: Defence Body Stretch Marks di **BioNike** € 42,50. **9.** Crema rassodante antismagliature per il seno di **L'Erborario** € 19,90.

dalle smagliature? Tutti i giorni, prima della crema, massaggia a fondo per qualche minuto un olio elasticizzante: perfetti quelli per le neomamme, con olio di avocado (che restaura e mantiene il film idrolipidico), mandorle dolci, rosa mosqueta o argan (ricchi di vitamine, acidi grassi e antiossidanti).

VECCHIE O NUOVE? Se sono rosate, quindi recenti, puoi fare molto per stopparle. «Tutti i giorni massaggia una crema elasticizzante concentrata, per esempio con mix di vitamine (A, B5, E, PP) e acido beta-glicirretico, antinfiammatori ed estratti

vegetali che rigenerano e stimolano il collagene, come hamamelis e calendula», raccomanda la dermatologa Mariuccia Bucci. Per vincere facile, puoi aggiungere degli integratori con silicio e acido ellagico, selenio e vitamina C, Omega 3 e 6, che sostengono dall'interno l'elasticità dei tessuti (per cicli di 2-3 mesi). Contro le smagliature di lunga data, quelle bianche, non ci sono grandi rimedi. «Fai un paio di scrub settimanali per stimolare il turnover cellulare e massaggia dosi generose di creme con burri vegetali, elastina o fitoestrogeni ricompattanti derivati dalla soia e dalla kigelia africana», consiglia la dermatologa. Un tip camouflage? Con l'aiuto di un cotton fioc applica un'autoabbronzante solo sulle strie: così le uniformi gradualmente al colore della tua pelle.



CREME

4. Con elastina, collagene e acido ialuronico: Attivi Puri Concentrato Antismagliature di **Collistar** € 33. **5.** A base di un complesso vegetale riparatore, corregge e previene: Phytolastil Fiale di **Lierac** € 38,50, set da 20. **6.** Concentrato intensivo ricco di vitamina E: Integrabody Mineral Booster Tonic Concentrate di **Beautech** € 69, set da 10.

CONCENTRATI

