

DIVA

CAIRO EDITORE

E DONNA

Settimanale femminile - anno XX
n. 23 - 11 giugno 2024 € 1,20

LE GRANDI ESCLUSIVE



**SINNER:
"AMO ANNA"**

**CON LA FIDANZATA RUSSA
NON SI NASCONDE PIU'**

**SATTA, LUNA DI MIELE IN TRE CON
IL NUOVO AMORE BERETTA**

**Baci e tenerezze
davanti al figlio**

**SCAMARCIO E PORCAROLI
Baci bollenti a Formentera**

**BRUGANELLI, MADONIA E'
IL SUO NUOVO COMPAGNO**

**E BONOLIS
ORA E' SOLO**

**IL DOLCE SEGRETO
DI TOTTI MENTRE
LA BLASI CHIEDE
UN DIVORZIO VELOCE**

**ARRIVA
UN FIGLIO
CON NOEMI
E ILARY VUOLE
SPOSARE BASTIAN**

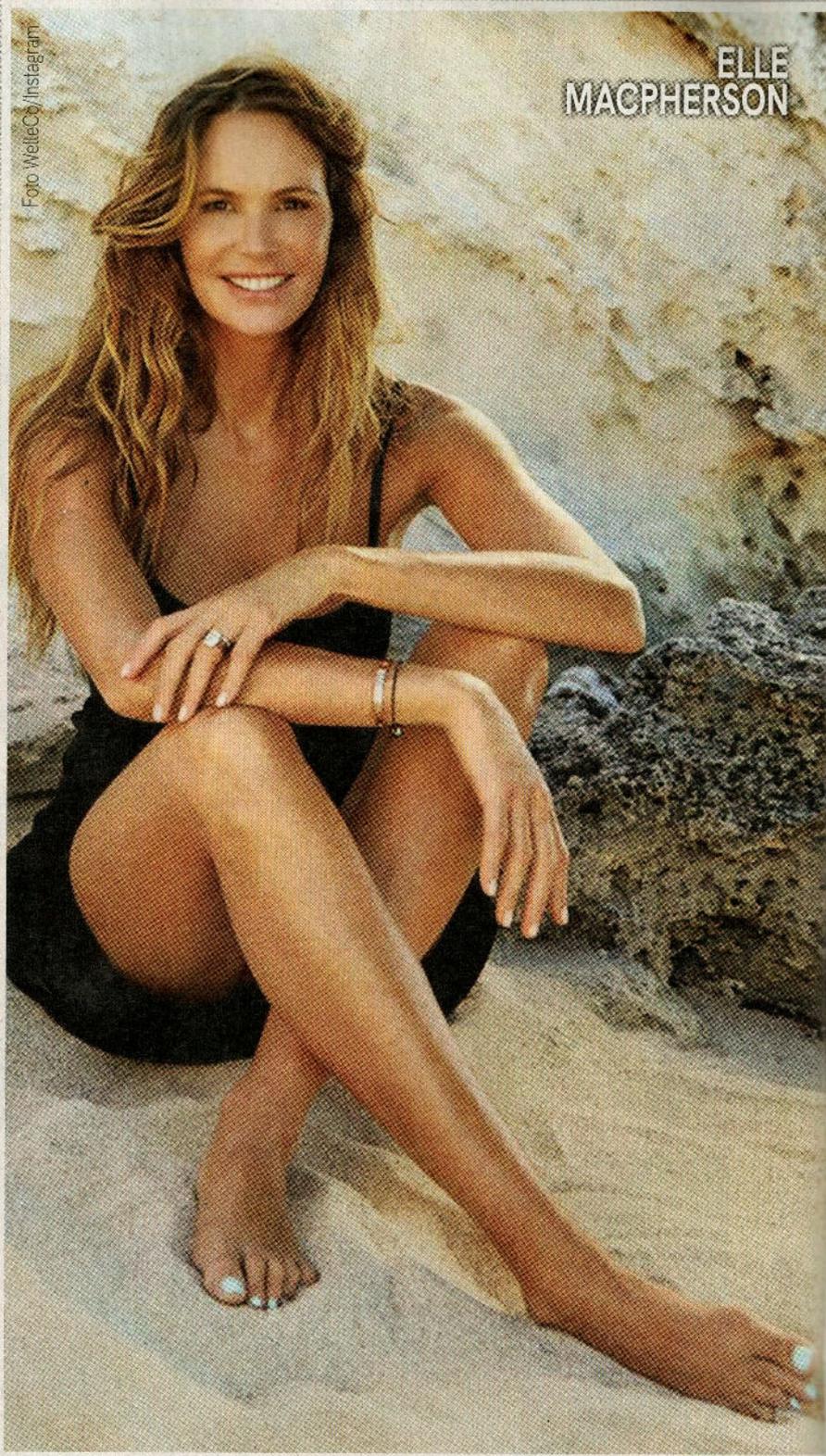


STILI DIVERSI, STESSO CHARME

A destra, la top model australiana Elle Macpherson ha compiuto 60 anni il 29 marzo e dimostra a tutti di essere ancora "The Body", nonostante il passare del tempo. Sotto, Monica Bellucci, icona del fascino mediterraneo nel mondo, festeggerà il suo 60esimo compleanno il prossimo 30 settembre. Per l'attrice, che accetta le rughe e il passare del tempo, la bellezza non è questione di età.

Foto: WelleCo/Instagram

ELLE
MACPHERSON



MONICA
BELLUCCI

FASCINO SENZA TEMPO

BELLEZZA 6.0

DI PAOLA VACCHINI



1

CONCENTRATI

1. Universal Cream di Filorga (€ 40): ripara la pelle anche in seguito a procedure estetiche.

2. Jaluronic Beauty Shots Collection di Insium (€ 85 cad.): antiage, lenitivo e illuminante da usare a seconda dei bisogni.

3. Age Proteom, Advanced Serum di Institut Esthederm (€ 99): formula biotecnologica nata dallo studio del "batterio della neve" antiossidante potenziato.

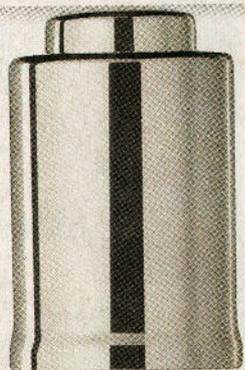
4. Prevage, Anti-Aging Daily Serum 2.0 di Elizabeth Arden (€ 260): con idebenone, un potente antiossidante.

5. Skin Caviar, The Mist di La Prairie (€ 170): micro-goccioline rinfrescanti e rigeneranti.

6. Fresh, Hydro Serum e Adds di Ringana (siero, € 58,30, gocce da € 48,70): gli attivi vanno mixati al siero (non usati puri) per una routine su misura.



2



3

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

AGE PROTEOM™
BIOTECHNOLOGIE BREVETÉE
ADVANCED SERUM

Care first. X N A O S

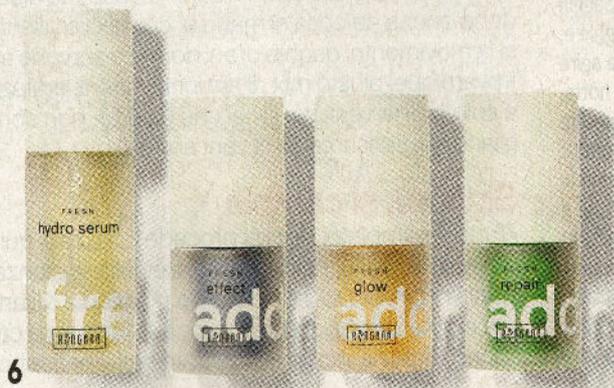
«◀ dobbiamo accettare i cambiamenti per poi concederci una qualità di vita migliore. Da qui possiamo condividere vari approcci di tipo cosmetico o integrazionale: il vivere bene è una forma mentale che porta anche a risultati estetici», afferma Mariuccia Buccì, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni. E a proposito di obiettivi estetici, l'attenzione alla ruga c'è sempre ma, come spiega Buccì «le over 60 sono alla ricerca di una pelle compatta, tonica che sfida la forza di gravità, il più possibile uniforme e senza macchie».

La beauty routine al tempo giusto

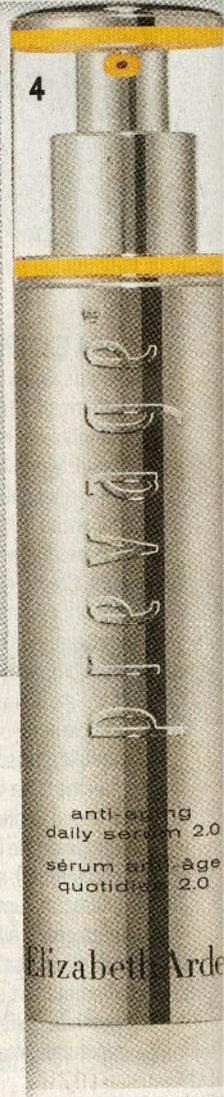
Se prima c'erano indicazioni cosmetiche quasi per ogni decennio, oggi in realtà la skin routine di una sessantenne non è molto diversa da quella di chi ha superato i quaranta. «Accanto all'acido ialuronico e al retinolo, due sostanze antietà utili dai quarant'anni che ritroviamo in sieri, booster creme e masche- ▶▶



5



6



4

anti-aging
daily serum 2.0
sérum anti-âge
quotidien 2.0

Elizabeth Arden



GESTI PREZIOSI

1. Head Spa, Scrub-Gommage Purificante Detox di René Furterer (€ 37,90): sale marino di Guérande e carbone.
2. Soin Cou Décolleté et Poitrine di Eisenberg (€ 168): rinforza e tonifica collo e décolleté.
3. Orchidée Impériale Black La Cure di Guerlain (€ 2.900): quattro formule uniche, per un'azione intensiva e visibile contro tutti i segni del tempo.

«re, si può contare su nuovi attivi, come l'idebnone, un derivato del coenzima Q10 dal potere antiossidante che agisce su alcuni geni, e su altri, quali il batterio della neve, abituati a vivere in condizioni estreme e quindi in grado proteggere l'insieme delle proteine delle cellule del nostro organismo danneggiate dallo stress ossidativo e quindi dall'invecchiamento», continua Bucci. La differenza nella routine la fanno queste formule che abbracciano il concetto di longevità cellulare, unite alle regole base: «La protezione non va mai abbandonata, dalle radiazioni, anche in città, dalla luce blu e dall'inquinamento».

Nuovo approccio al bisturi (e non solo)

«L'età delle mie pazienti si è abbassata, le sessantenni che da anni fanno prevenzione contrastando l'aging ricorrendo a una buona skin care e alla medicina estetica, ovvero a botox, punturine e bio rivitalizzazione, prendono il sole in modo intelligente, proteggendosi con un cappello, hanno un viso più fresco di 10 anni», spiega Donati. Qual è il giusto approccio al bisturi? «La chirurgia estetica vista come prevenzione, se ben fatta ringiovanisce: oggi, oltre alla blefaroplastica, le priorità delle over 60 sono il collo, i "bargigli" e il contorno mandibolare non perfetto che si possono eliminare con il lifting».

©RIPRODUZIONE RISERVATA

HA COLLABORATO Chiara Padovano
TESTI Sabrina Bottone INDIRIZZI a pag. 114



RITUALI QUOTIDIANI

4. Hand Cream di Clé De Peau Beauté SPF18 (€ 93): protegge le mani dai danni dei raggi UV.
5. Correct, Cell Cycle Catalyst di Skinceuticals (€ 115): nuovo peeling quotidiano per il viso.
6. Diamond Well Living, The Body Wash & Scrub di Natura Bissé (€ 65): con note di erbe e agrumi.
7. Essenz, Infinite Hydrating Serum di Lacueor (The Beautyaholic's Shop, € 160): ha un'azione riequilibrante e rigenerante.