ELLE

Lifestyle
Dormire sotto le stelle

elle.it

LUGLIO 2018
ELLE + GIOIA!
€ 3,00
ELLE € 2,90 + GIOIA! € 0,10

CHIARA SCELSI

ITALI

PROFUM
Bollent
spirit

Moda SUMMER TIME

Romantic dress
Righe marinière
Bikini fluo

TENDENZ
I segre
per un self
perfet

UOMIN
Perché no
prendon
ma
l'iniziativa

NOTTI IN
VACANZ
Tra festiva
e concer

N. 07 - MENSILE - POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN ABB. POST DL 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/04) ART. 1 COMMA 1. - PROMOZIONE ABBONAMENTO LO / MI. IN EDICOLA DAL 16 GIUGNO

COLORE À LA CARTE

L'abbronzatura diventa *personalizzabile* grazie ai nuovi prodotti da spiaggia. Così, integratori, solari e make up si scelgono per *modulare* il risultato. E decidere con quale *sfumatura* tornare dalle vacanze

di ISABELLA ELENA AVANZINI

Per preparare la pelle al sole e attivare la tintarella, si vaporizza sul corpo da tre settimane prima dell'esposizione e durante la prima settimana di vacanza: è Acqua Attiva Abbronzatura Solaire Peau Parfaite di Yves Rocher (9,95 euro).

ABBRONZATURA INTENSA

«Chi desidera diventare molto scura, inizia a "lavorarci" 45 giorni prima dell'esposizione con un integratore a base di astaxantina, licopene o emblica, tutti acceleratori di melanina e antiossidanti, da assumere fino a fine vacanza», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci. E poi la strategia cambia a seconda del fototipo: «Le mediterranee possono concedersi un'ora "no filter" entro le 11 e dopo le 16, con unguenti che accelerano la sintesi di melanina. Nel resto della giornata, l'ideale è una protezione Spf 30. Le chiare, invece, applicheranno la 50 per poi passare alla 30». La sera si consiglia un docciaschiuma prolungatore d'abbronzatura e un massaggio con olio d'argan, emolliente e remineralizzante. Prima di uscire, si passa un velo di terra su viso e décolleté.

1_ Per uniformare o intensificare l'incarnato: Cure Make Up Bohemian Dream di Korff (kit con pennello kabuki, 40 euro, in farmacia, one shot). 2_ Fissa e prolunga l'abbronzatura: Doccia-Shampoo Doposole Idratante Restitutivo di Collistar (23,90 euro, maxi taglia). 3_ Con beta carotene: Idéal Soleil Acqua Solare Abbronzatura Intensa Spf 30 di Vichy (24,50 euro, in farmacia). 4_ Integratore solare antiossidante: Astaxantina di Solgar (32 euro, in farmacia). 5_ Intensificatore con self tan: Guilty Pleasure di Australian Gold (99,90 euro).

EFFETTO GLOW

Un colorito bronzo per le pelli più scure e dorato per le chiare: è l'abbronzatura glow, super luminosa, che si ottiene esponendosi solo prima delle 11 o dopo le 16. «Si comincia con integratori che proteggono da stress ossidativo, scottature ed eritemi a base di *Polypodium leucotomos* o *Lactobacillus Johnsonii*», dice la dermatologa. «La protezione ideale per le mediterranee ha Spf 30, 50 per chi ha una carnagione rosea, ma in entrambi i casi è meglio se arricchita con vitamina E, che aiuta a prevenire l'invecchiamento cutaneo, e proteine del grano, particolarmente emollienti e illuminanti», spiega Elisabetta Casale, cosmetologa. «Sotto la doccia, sono consigliati gel con vitamina E o B3, che offrono un surplus di riparazione, da abbinare a un massaggio sulla pelle umida con olio di cocco oppure di monoï in grado di rendere la pelle luminosa ed elastica».

1_ Con vitamina E e carotenoidi: Sunissime Capsules Bronzage di Lierac (24,90 euro, in farmacia). 2_ Stimola la melanina: Emulsione Spray Attivatore dell'Abbronzatura Antiage Spf 6 di Specchiasol (20,50 euro). 3_ Doposole e intensificatore: Uv-Bronze After Sun di Filorga (27,50 euro). 4_ Terra opaca con burro di mango: Back to Bronze di L'Oréal Paris (13,99 euro). 5_ Solare antietà con finish luminoso: Dior Bronze Crème Protectrice Hale Sublime Visage Spf 30 di Dior (36,99 euro).

"BONNE MINE"

Radiosa, riposata, sana: è "l'aria da vacanza" che si ottiene esponendosi al sole solo nelle ore più fresche della giornata, cioè entro le 10 e dopo le 17, ma comunque con protezione alta o molto alta. «Per chi desidera non abbronzarsi troppo sono consigliati i solari lievemente colorati così come i trucchi con Spf: uniformano il colorito e fanno passare una minima percentuale di raggi Uv», dice la cosmetologa. La sera o finite le vacanze si potenzia l'effetto bonne mine con burro di karité, idratante ed elasticizzante, e si sublima con una polvere multicolor camouflage, che dissimula eventuali rossori e dà luce.

1_ Per un luminoso incarnato effetto salute: Bronze & Glow Your Pink Glow Shot di Lancôme (52,99 euro). 2_ Crema colorata con filtro minerale: Rosilliance BB Cream Spf 30 di Coola (54 euro). 3_ Va bene come base trucco o in spiaggia per proteggersi: BB Cream Face & Body Spf 30 di Hawaiian Tropic (20,13 euro). 4_ Con azione lenitiva, ideale in caso di eritemi e irritazioni: Latte Corpo Doposole di Biopoint (15,90 euro). 5_ Dalla texture vellutata, resiste all'acqua: Solaire Anti-Âge Spf 50 di Avène (19 euro, in farmacia).

ERIC JOSJO - STYLING LISA LINDQWISTER