

DIVA



CAIRO EDITORE

Settimanale femminile - anno XVII E DONNA
n. 30 - 27 luglio 2021

COPPIE E STORIE DELL'ESTATE



ELEONORA DANIELE PRIME VACANZE DA MAMMA CON LA SUA CARLOTTA



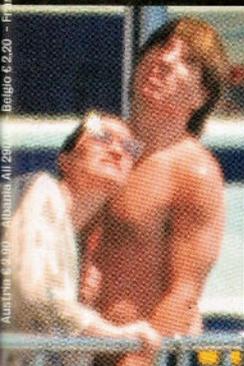
VERRATTI E BERNARDESCHI NOZZE DA CAMPIONI

Gli album dei matrimoni degli Azzurri dopo gli Europei



BELEN MAMMA TRA LE POLEMICHE

«Ecco mia figlia Luna Mari». Ma è scandalo per l'ospedale blindato per il suo parto



LUNA DI MIELE PER LAURA PAUSINI

Dopo 16 anni d'amore nozze con Paolo

LONTANA DALLA FAMIGLIA DA MESI: E' FINITA CON ALBERTO O LA MALATTIA CHE CURA IN SUDAFRICA E' PIU' GRAVE DI CIO' CHE DICONO?

IL GIALLO DELLA FUGA DI CHARLENE

ISSN 1827 1235

10030 >



9 771827 123005

Diva Beauty

ALZARE LE DIFESE

A ds., Skin Defence, Advanced Daily Defense SPF 50+ di Miamo (€ 39,00): per pelli sensibili e reattive soggette a eritemi. Formula e consistenza adatte ogni giorno anche in città

Al centro, Clear Suncare Stick SPF 50+ di Shiseido (€ 30,00): con una speciale tecnologia che rinforza la protezione a contatto con sudore, acqua e calore. Emolliente.

Più a ds., Crema Solare per Pelli Ultrasensibili SPF 30 di L'Erbolario (€ 16,50): per viso e corpo, è indicata anche per le zone più delicate come il seno. Idratante.



arrivano i superfiltri

BARRIERE SALVA ESTATE

CREME SOLARI CHE SI APPLICANO CON FACILITÀ E NON LASCIANO ALONI. STICK PER PROTEGGERE LE ZONE PIÙ DELICATE (ANCHE TATTOO E CICATRICI)

di Paola Vacchini

Beauty]

La regola vale soprattutto per le pelli delicate che si irritano e si arrossano. Scegliere SPF elevati in formule invisibili che controllano rughe, macchie ed eccesso di sebo

Leocrema
SOLARE

LATTE
PROTETTIVO
IDRATANTE

TRIPLA
PROTEZIONE

UVA UVB IR

SPF 50
MAGGIORA PROTEZIONE

effetto invisibile
resistente all'acqua

scelte delicate TUTTE AL SOLE (BEN PROTETTE)

di Paola Vacchini

Quest'estate al sole siamo tutte un filo più bianche, il lockdown non ci ha permesso di esporci come avremmo voluto. Per fortuna possiamo abbronzarci in sicurezza: basta proteggere la pelle, soprattutto quella delicata.

Per tipe sensibili

Da un recente osservatorio (fonte Ipsos Europa) che ha messo a confronto 3.100 donne europee e italiane tra i 15 e i 70 anni è emerso che il 59 per cento delle italiane dichiara di avere una pelle sensibile. «È un problema più sentito nelle donne e può colpire chi ha una pelle

VELLUTATA E TRASPARENTE

Linea Solare Classica, Latte Protettivo Idratante Tripla Protezione SPF50 di Leocrema (€ 8,99): ripara la pelle dagli UV e dai raggi infrarossi, maggiori responsabili della formazione di radicali liberi e quindi dell'invecchiamento precoce da esposizione solare.

chiara, sottile e delicata che reagisce in modo anomalo a farmaci topici, fattori atmosferici, in questo caso il sole, o psicologici come stress ormonali. Più suscettibile e reattiva, ha un film idrolipidico alterato da detergenti aggressivi o può avere una risposta neurosensoriale eccessiva», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. Proteggerla dagli UV è un atto d'amore indispensabile che non si traduce solo in una protezione elevata.

Giocare d'anticipo

«L'approccio al sole? Graduale, specie nei primi giorni, nelle prime ore del mattino e del tardo pomeriggio: i bagni di sole senza una protezione adeguata sono a rischio di eritemi, quindi rossore, bruciore e prurito su décolleté, braccia e gambe e trasformarsi in scottature», dice la dermatologa. La sun routine ideale? «Rafforzare le difese: un mese prima e per tutta la vacanza assumete integratori con antiossidanti, probiotici e sostanze che proteggono il Dna cellulare. Due ►►

CLINIQUE
SPF 50
with /avec SolarSmart
UVA UVB
advanced protection avancée
face cream
crème visage

A woman with a swim cap and a green one-piece swimsuit is sitting on a pool deck. She is holding a large, dark-colored umbrella with a wooden handle. The background shows the blue water of a swimming pool with ripples. The overall scene is bright and sunny.

A BORDO PISCINA

Il riverbero
del sole sull'acqua
si somma a quello
del sole diretto.

La pelle,
soprattutto
quella più delicata
e sensibile,
necessita
di particolari
attenzioni e di
formule mirate
come Sun, SPF50
Face Cream di
Clinique (€ 28,50)
che resiste
a acqua e sudore
e non ostruisce
i pori della pelle.

QUALE SCELGO?

I menù di trattamenti proposti è davvero sfizioso e intrigante. Siamo nella Spa ***dell'Aqualux Hotel Spa & Suite Bardolino a Bardolino (Verona), struttura eco-compatibile, sul lago di Garda**, che con AquaExperience mette a disposizione degli ospiti 8 piscine, interne ed esterne, percorsi di acqua corrente e vasca salina dedicata al relax. Ma anche trattamenti termali con acqua della fonte "San Severo", ricca di calcio, magnesio e bicarbonati. Gustosi, poi, i trattamenti nel menù "Benessere Sostenibile" a base di ingredienti a km 0 selezionati da aziende agricole della zona e che non utilizzano fertilizzanti o pesticidi. Tra questi "Nuvola di zafferano" del Parco Naturale del Monte Baldo, ultrarilassante (75 euro, 50 min.) e il "Rituale del buonomore", con fragole della zona, che attenua l'ansia e pensieri negativi (60 euro, 50 min.).

Per informazioni
www.aqualuxhotel.com



1

NUOVO
Con Antiossidanti e Aloe Vera Bio
senza profumo

NIVEA SUN

sensitive immediate protezione

3

protezione da allergie solari

50+ MOLTO ALTA

Protezione UVA UVB Immediata
leggera, non unge, senza profumo
Resistente all'acqua

LATTE SOLARE | 200ML

2

GARNIER AMBRE SOLAIRE

ANTI-MACCHIE per UV

FLUIDO PROTETTIVO IN ACIDO IALURONICO

50+ UVB + UVA + UVA LUNGI
PROTEZIONE MOLTO ALTA

AGITA

3

RILASTIL
LABORATORIO DERMATOLOGICO
SUN SYSTEM
CON PRO-DNA COMPLEX
PRO-ELASTIL COMPLEX
PPT® Antiriftina Solare

50+ UVA + UVB
PROTEZIONE MOLTO ALTA
VERY HIGH PROTECTION

UVB - UVA WATER RESISTANT

STICK
Pelli sensibili e zone delicate
Sensitive skin and delicate areas

HO BISOGNO DI TE

1. Sun System, Stick Transparent SPF50+ di Rilastil (€ 13,90): con Pro-Dna Complex protegge e mantiene elastica la pelle.
2. Ambre Solaire Super UV, Fluido Viso Protettivo
3. Sun, Sensitive Immediate Protect Allergie Solari FP50+ di Nivea (€ 16,26): formula delicata, priva di profumo, coloranti e conservanti.

«settimane prima, applicate gli attivatori della melanina, con vitamina E che permette alla cute di raggiungere la quota di antiossidanti utili a difenderla. Al mattino anche sotto il solare, o la sera per rinforzarne la protezione», dice la dermatologa.

Il sistema (ideale) che filtra

Per le pelli sensibili la scelta cade su solari con filtri minerali a base di biossido di titanio e ossido di zinco micronizzato, senza parabeni, che riflettono la luce. Lspf? «Si parte da 50+ per arrivare fino a 100+, quest'ultimo è indicato per le cuti intolleranti e iper reattive che hanno un'allergia o possibili reazioni alla luce del sole. Vanno applicati più volte al giorno, specie dopo il bagno, in questo caso consiglio quelli con tecnologia wet skin che si applicano sulla pelle bagnata, evitandole così di arrossarsi mentre si asciuga al sole», spiega Bucci.

Formule ibride

Da qualche stagione le alte protezioni sono sempre più piacevoli: invisibili sulla pelle tanto da essere usate anche in città, sotto il trucco, garantiscono nuovi benefici, come ci confermano gli esperti La Roche-Posay, da 27 anni pionieri nella protezione solare con il brand Anthélios: nuove formule viso anche colorate con SPF 50 UVA e UVB che correggono le rughe e le discromie, o si adattano alle esigenze della pelle acneica, in tubi eco, oltre a formule spray che proteggono in modo uniforme grazie alla tecnologia di filtri Netlock.