

LE

KATY

N. 30 SETTIMANALE 30.07.2024
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
MIA FIGLIA,
TRE ANNI
CHIUSA IN CASA

BELLEZZA
L'ABBRONZATURA
PERFETTA
INIZIA A CASA

VIAGGI
ALTRO CHE
CAMPING:
BUNGALOW
E TENDE
DI LUSO
(IN ITALIA)

PERRY

ORLANDO
PER I 40 ANNI
PROMETTI
DI SPOSARMI?

**ELENOIRE
CASALEGNO**

ALLA LARGA
DAGLI UOMINI
CHE HANNO
PAURA

**SHANNEN
DOHERTY**

ADDIO, BRENDA
QUANTO MALE
TI HANNO FATTO

**FENOMENO
INSIDE OUT 2**

ANSIA, IO
TI CONOSCO
DI CHIARA
GAMBERALE

MODA VACANZE

COSA METTI IN VALIGIA?

I CONSIGLI E I SEGRETI DELLE INSIDER
E I MIGLIORI LIBRI DELL'ESTATE, SCELTI PER TE

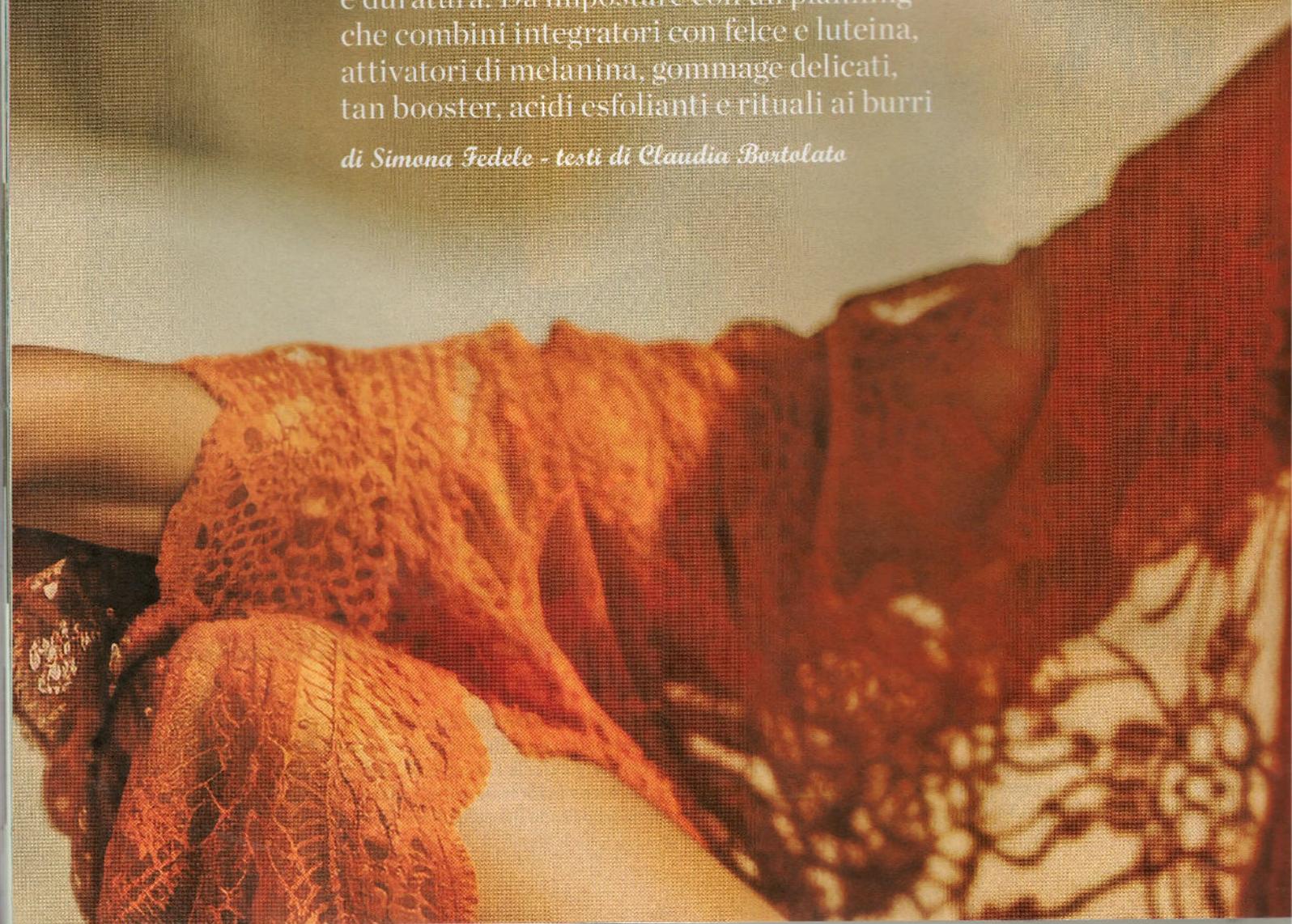


CAIRO EDITORE

L'ESTATE ADDOSSO

Chi ben inizia è a metà dell'opera: il detto vale anche per un'abbronzatura luminosa e duratura. Da impostare con un planning che combini integratori con felce e luteina, attivatori di melanina, gommage delicati, tan booster, acidi esfolianti e rituali ai burri

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato



Preliminari

al sole * CON CAROTENI E VITAMINE



Skin tint

A base di vitamina E favorisce la tintarella del 40 per cento, Spray Protettivo Spf 50 Ideal Bronze Ambre Solaire di Garnier (13,99 euro).

AMMINOACIDI: AMICI DELLA MELANINA

Per una tintarella di qualità, dorata, uniforme e soprattutto long lasting, inizia a esporti nei weekend o all'inizio della vacanza per dieci minuti al giorno, con filtri solari alti e ad ampio spettro.

«In città applica creme viso e corpo con amminoacidi – attivatori della melanina – ricche

di antiossidanti come le vitamine C ed E e il glutatone», consiglia Mariuccia Bucci, dermatologa. Idrata sempre la pelle, mattino e sera, massaggiando burri e oli vegetali.

Mariuccia Bucci

Dermatologa a Sesto San Giovanni, Milano, è tra i fondatori dell'Isplad.



INTEGRATORI ANTIERITEMA

L'inner beauty stimola le difese cutanee e favorisce un colorito luminoso. «Due settimane prima dell'esposizione al sole, assumi integratori con carotenoidi e attivatori della melanina – astaxantina, licopene, luteina, tirosina, rame – e picnogenolo antimacchie. Soffri di eritema? Scegli una formula con *Polypodium leucotomos*: una felce che protegge il Dna cellulare», dice Carlo Di Stanislao, dermatologo.

BIORIVITALIZZAZIONE PRE PARTENZA

In versione cosmetico, a diversi pesi molecolari, l'acido ialuronico è l'ideale per idratare: agisce come una spugna, catturando l'acqua per distribuirlo negli strati cutanei. «In ambulatorio è protagonista, con vitamine, amminoacidi, polinucleotidi, della biorivitalizzazione, ottimo trattamento pre sole per contrastare il photoaging e favorire una colorazione omogenea», continua la dermatologa.

Antiage on the beach

Corpo e viso protetti dai danni solari con quattro filtri fotostabili abbinati agli attivi antiage della gamma Sunleya di Sisley Paris.



Jam session

Ravviva la luminosità con zucchero e acqua di fiori d'arancio, Gommage Corps Été À Syracuse di Baïja Paris (34,90 euro).

goovi

GET READY FOR THE SUN

ESPOSIZIONE SOLARE INTEGRATORE ALIMENTARE

Melone
ANTIOSSIDANTE
CONVULSIVO
ELASTICITÀ CUTANEA
RAME
PIGMENTAZIONE DELLA PELLE

30 compresse

Melone in pillole

Rame, melone, vitamine E e C per l'integratore che previene macchie e stress ossidativo, Get Ready for The Sun di Goovi (26,90 euro).

L'ESFOLIAZIONE NON VA IN FERIE

Anche sotto al sole, non rinunciare all'esfoliazione: basta che sia soft e compatibile con gli Uv come quella a base di poli-idrossiacidi (acido lattico), che stimola la produzione di collagene ed elastina. Oppure con l'unico

acido non fotosensibilizzante, il mandelico. «Il giorno successivo metti su viso e corpo un Spf 50+, a maggior ragione al mare, anche quando hai già raggiunto il plateau della tintarella», ricorda il dermatologo Carlo Di Stanislao.

Partenze intelligenti*

FILTRI FULL SPECTRUM
ANCHE SE SI È SCURI



GIOCHI DI LUCE (E DI OMBRA)

Vai incontro al sole cercando anche l'ombra. Sia letteralmente - riparandoti a ritmi cadenzati nelle ore centrali della giornata - sia metaforicamente, con un filtro di ottima qualità, che previene l'invecchiamento cutaneo. Infatti è dimostrato che, chi fa uso regolare di solari con Spf adeguato, dimostra circa quattro anni in meno della propria età. «Affidati a prodotti con blend di filtri fisici e chimici di nuova generazione full spectrum, anche se appartieni a un fototipo scuro: aiutano a costruire un'abbronzatura più omogenea e resistente e prevengono gli eritemi, favoriti dalle "bulumie solari" su pelle impreparata», dice Bucci.

Sun coach

Con estratto di banana intensifica il colore, grazie alla tirosina, e idrata, Sandy Beaches di Australian Gold (43,20 euro).

LA PROTEZIONE (VISO) È IBRIDA

I nuovi solari viso sono spesso degli ibridi, che includono super ingredienti skincare, in particolare antiossidanti come vitamine C ed E e niacinamide, e idratanti rimpolpanti, vedi acido ialuronico.

«Tra i prodotti più performanti ci sono le formule colorate, a partire dalle dry touch a rapido assorbimento che controllano anche l'eventuale effetto lucido e - resistendo ad acqua e sudore - proteggono più a lungo».



Dalla parte dei coralli

Senza filtri nocivi per il mare, octinoxate e oxybenzone, la linea solare L'Erborario Lodi è conforme al Trattato Coralli Hawaii e ricca di preziosi ingredienti per la pelle come carota, argan, cera di riso.



Cocco shimmering

Olio di cocco e avocado per l'olio che illumina e setifica corpo e capelli dopo il sole, After Sun Shimmering Oil di Kiko Milano (22,99 euro).

Fiore di tiarè

Monoï di Tahiti e olio di tamanu bio per la formula fresca e leggera, Spray Solare Spf 30 Sublime di Laboratoires Klorane (24,90 euro).



METTI L'ACCELERATORE AL COLORE

Accanto ai classici solari, con filtri a scalare, porta al mare anche gli intensificatori dell'abbronzatura. «A differenza degli attivatori - da applicare tempo prima di partire - gli acceleratori, grazie a principi attivi come Thalitan, un derivato d'alga, aiutano l'attivazione della melanina già sintetizzata dal corpo con lo stimolo degli Uv, e dunque si utilizzano durante l'esposizione», afferma Mariuccia Bucci.