

la Repubblica

VIETNAM
PAESAGGI
POETICI,
AMBIZIONI
GLOBALI

RETE
MOROZOV E
L'ALGORITMO
ONESTO

STAND-UP
SOLO UN
COMICO
PUÒ DIRE
LA VERITÀ
(SENZA
OFFESA)

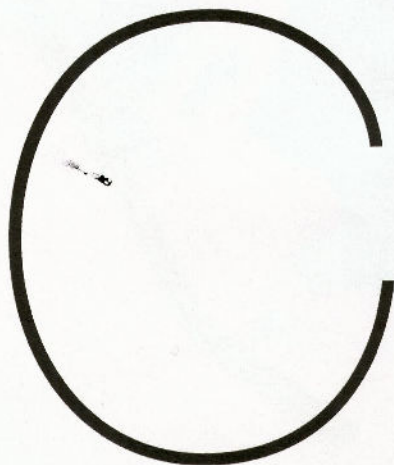
Giorgia Speciale, nata
ad Ancona 20 anni fa:
7 ori mondiali, 7 europei
e un oro olimpico
nei campionati giovanili
di windsurf.

Speciale,
campionessa
di windsurf
GIORGIA
È IL VENTO





+H₂O



CON LA PROPENSIONE alla sintesi degli anglosassoni ci è voluto poco per creare il neologismo dermatologico del momento. E così sulle pagine del *New York Times* è comparso il termine *maskne*, crasi di *mask* + *acne*, capace di rendere perfettamente l'idea di quello che sta succedendo alla nostra pelle, costretta a stare a contatto con la mascherina per molte ore. «Più che di acne vera e propria si tratta di una dermatite da occlusione causata dal tessuto delle protezioni», spiega la **nutridermatologa Mariuccia Bucci**, che in queste settimane, nel suo studio di Sesto San Giovanni, alle porte di Milano, sta curando molti casi del genere. «I sintomi più frequenti sono brufolini e arrossamenti, ma anche la comparsa di prurito: più una persona ha la pelle sensibile e più ne risente perché la reattività aumenta».

Che cosa sta succedendo esattamente al nostro viso? «L'occlusione e il caldo creano un microclima simile a quello di una sauna: in questo modo i pori si dilatano e la pelle diventa permeabile, perdendo acqua e disidratandosi. In più, umidità e sudore favoriscono la proliferazione di batteri, una situazione che viene aggravata se i dispositivi di protezione non sono sostituiti o puliti regolarmente». La buona notizia è che la soluzione migliore è anche la più semplice. «Detergere la pelle scegliendo formule dolci, come gli oli, e idratarla per ripristinare sia l'apporto idrico, sia per rafforzare la sua funzione di barriera». In questo momento però, non tutte le formule funzionano allo stesso modo. «Scegliere la texture giusta non è mai stato così importante: quelle ricche, infatti, non vanno usate la mattina perché andrebbero a scaldare ulteriormente la pelle e ad aggravare l'effetto occlusivo del tessuto. L'ideale sono sieri, gel, creme dalla texture sorbetto e persino i nuovi spray idratanti perché rinfrescano, rimpolpano e possono essere utilizzati più volte nella giornata».

Che fare allora delle creme già iniziate? «Si possono continuare a usare la sera, momento ideale per dare alla pelle formule restitutive e anti-età. Discorso a parte va fatto per il retinolo, che sconsiglio in estate perché con il sole sensibilizza la pelle».

L'idratazione resta fondamentale anche al mare, quando le mascherine si portano molto meno. «Visto che le creme solari sono sempre abbastanza nutrienti, sconsiglio di applicare anche un idratante. Meglio utilizzarlo la sera, come dopo sole. Volendo, poi, si può associare un booster concentrato di attivi lenitivi o di acido ialuronico». L'idratazione, però, può essere sostenuta anche con l'apporto di integratori specifici. «Per esempio quelli che contengono glucosamina, una molecola dell'acido ialuronico di facile assorbimento, ottima se associata ad antiossidanti. Indicati anche gli omega 3, acidi grassi importanti per la pelle, con l'accortezza di prenderli a cicli di 3/4 mesi per non rischiare di appesantire il fegato». (Servizio Laura Bianchi. Trucco Miriam Langellotti. Pettinature Alessandro Squarza. La modella è Romi Peled @Why Not. Orecchini Giovanni Raspini) ■

1. Una formula idratante e antiossidante ideale per pelli miste. **Waso Quick Matte Moisturizer Oil-Free** di Shiseido (44 euro).
2. Una maschera super idratante e con un effetto plumping che minimizza le rughe. Si utilizza anche per la notte, anche su singole zone. **Camellia Repair Mask** di Chanel (60 euro).
3. La sua texture impalpabile rinfresca la pelle, la formula idrata e rimpolpa. **Hydra Life Emulsione Sorbetto** di Dior (62 euro).
4. Un siero in gel con 4 tipi di acido ialuronico per un'idratazione intensa. **Hydra-Hyal** di Filorga (in farmacia, 54 euro).
5. La crema rigenerante cult in versione fluida. **Moisturizing Soft Lotion** di La Mer (245 euro).
6. Un'emulsione leggera per un trattamento anti-età extra idratante. **Swiss Ice Crystal Emulsion** di La Prairie (316 euro).