

DONNA MODERNA



**NOI, SPOSE
NELL'ANNO
DEL COVID**

**IL COHOUSING
CHE SALVA
I RAGAZZI
DALLA CRISI**

**VERITÀ E BUGIE
SU HARRY
E MEGHAN**

**5 STRATEGIE BEAUTY
PER UNO SGUARDO
SEMPRE GIOVANE**

**150 ANNI DI
MARIA MONTESSORI
(E 10 MOTIVI
PER RICORDARLA)**

**SPORT INTELLIGENTI
CONTRO LO STRESS
UN GIRO IN CANOA**

**SPECIALE
BAMBINO**

BLU SEMPLICE CHIC

**MARTA
SCOLÈ,
20 anni,
studentessa
di Voghera
(Pv)**

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI

SETTIMANALE Poste Italiane s.p.a. - Sped. in A.B. DL 351/2011 art. 1 - Carabini I - DCB Verona - Austria € 4,00 - Belgio € 3,70 - Canada Cdn 10,00 - Canton Ticino CHF 4,30 - Francia € 3,90 - Germania € 6,00 - Lussemburgo € 4,00 - MC, Côte d'Azur € 4,00 - Portogallo (Cont.) € 4,00 - Spagna € 4,00 - Svizzera CHF 4,40 - Uk Gbp 5,40 - Usa \$ 6,90.

9 771120 502989  02037 >

EFFETTO LIFTING

Contro le palpebre rilassate, applica un prodotto levigante, meglio se in crema-gel, a effetto tensore immediato. Come Lift Effect 4D Contorno Occhi Antirughe Filler di Somatoline. (26,90 euro, in farmacia).

VISO

OCCHI DI RAGAZZA

di Claudia Bortolato - ha collaborato Giulia Luzzi

Zampe di gallina, gonfiori, ombre, palpebre che cedono: il contorno occhi è tra le zone che più mostrano i segni della stanchezza e dell'età. Perché arrendersi quando ci sono tante strategie beauty efficaci? Le 5 più nuove le trovi qui

1

APPLICA
i patch con
microaghi

Tra i beauty aiutini preferiti del momento ci sono i patch occhi, soprattutto nella nuova versione "soft surgery" che presenta sulla superficie tantissimi microaghi. «Le punte sono in realtà minuscoli cristalli di acido ialuronico biodegradabile che, idratando e favorendo la rigenerazione della pelle, attenuano le zampe di gallina e permettono di ottenere un effetto botox like istantaneo» sottolinea Mariuccia Bucci, specialista in dermatologia e responsabile scientifico dell'ISPLAD (isplad.org).

CON O SENZA LA CREMA

Usare i cerotti è semplicissimo: posizionali sotto gli occhi e tienili in posa per un paio d'ore. L'ideale è fare 4 applicazioni distanziate di 24/48 ore l'una dall'altra e poi continuare con una di mantenimento a cadenza settimanale. «Puoi applicare il patch da solo oppure, per potenziarne il risultato, sopra un velo di crema o siero specifico per il contorno occhi» suggerisce la dermatologa. In questo caso, stendi il cosmetico sulla pelle perfettamente detera mezz'ora prima di applicare il cerotto, per favorirne l'assorbimento ed essere sicura che il patch non si stacchi.

2

PRENOTA
il massaggio
skin expert

Alessandra Ricchizzi è la facialist che ha brevettato il Manual Lifting®, un massaggio profondo che, senza punturine, aiuta a risollevare zigomi e ovale del viso. La beauty therapist, che va forte su Instagram (@alessandrericchizzi) e ha clienti come Jennifer Aniston e Chiara Ferragni, per il contorno occhi ha ideato il *Pulp flow 5x5*, un automassaggio drenante e rimpolpante che aiuta anche a potenziare gli effetti benefici di creme e sieri. Ti spieghiamo come farlo.

VAI DI PRESSIONI E STRETCHING

Preleva il prodotto con la punta dell'indice e appoggia il polpastrello sul primo punto di drenaggio, che si trova in corrispondenza del dotto lacrimale inferiore (per capirci: il punto da cui spuntano le lacrime). Ora esegui una pressione e poi tira delicatamente la pelle, facendo scorrere leggermente il dito e poi rilasciando. Alterna i due movimenti di pressione e stretching, sempre in sequenza, sugli altri punti di drenaggio: dotto lacrimale superiore; rima della palpebra inferiore (esattamente al centro dell'occhio); e angolo esterno, prima all'altezza della palpebra superiore, poi di quella inferiore.

tutti i giorni

Con cinque estratti di piante e principi attivi illuminanti, Crema Occhi Prädigy Cellglow di **Helena Rubinstein** (142,80 euro) illumina e decongestiona.



Optim-Eyes [Refresh] di **Filorga** (29 euro, in farmacia), grazie a un estratto marino effetto ghiaccio, combatte la fatica.



Peptidi, vitamine e una tecnologia che corregge il colore delle occhiaie per Ultimate Eye Cream di **Olaz** (24,99 euro).

Defence Eye Gel Anti-Borse di **Bionike** (25 euro, in farmacia) stimola la microcircolazione e riduce i gonfiori grazie a plancton e alga rossa.

3

APPLICA

i super principi attivi

Rigeneranti, ristrutturanti, protettivi: per merito di principi attivi efficacissimi i cosmetici per il contorno occhi sono sempre più performanti.

TRA EVERGREEN & NEW ENTRY

Per le occhiaie, le borse o i piccoli gonfiori che appaiono soprattutto di mattina, scegli prodotti a base di caffeina: è un potente lipolitico, che drena e stimola la microcircolazione. «Un ingrediente emergente è il tè matcha, scrigno di antiossidanti come la vitamina C e la clorofilla, e di teofillina, drenante: è il mix perfetto per schiarire, rimpolpare, sgonfiare» spiega la dermatologa Bucci. Molto efficace il silicato di sodio, che drena e attenua le rughe anche per il suo effetto ottico soft focus, e i peptidi (piccole frazioni proteiche). «Nell'INCI, l'elenco dei componenti di un cosmetico, puoi trovare, l'Esapeptide 3, che distende ed elasticizza il derma con un effetto botox like. Il Dipeptide 2 e il Tetrapeptide 7, invece, stimolando il riassorbimento degli edemi, combattono i gonfiori» dice l'esperta.

4

PROVA

il filler antiborse

La cattiva notizia: le borse si eliminano definitivamente solo con la blefaroplastica, che asporta chirurgicamente i depositi di grasso. Quella buona: se non sono molto accentuate, puoi ridurle in modo efficace grazie a un nuovo filler che riesce a "sciogliere" l'adipe.

VIA IL GONFIORE IN MODO SOFT

«Si tratta di un prodotto iniettabile con acido ialuronico che trasporta nel derma un pool di peptidi biomimetici come il Tripeptide-41 e l'Octapeptide-11, capaci di ridimensionare le borse riducendo le dimensioni degli adipociti» spiega la specialista Bucci. Il trattamento, che dura circa un anno, non ha effetti collaterali né controindicazioni particolari. Provoca soltanto un leggero fastidio durante l'iniezione e va eseguito in due sedute, a distanza di 14 giorni l'una dall'altra. Il nome commerciale del prodotto è Prostralone Inner B e il costo parte da 200 euro a seduta. Info: skinproject.it

5

SCEGLI

la gym digital detox

Gli occhi fanno parte di una sorta di "torre di controllo" che, insieme all'organo dell'equilibrio posto nell'orecchio interno e alle terminazioni nervose inserite in muscoli e articolazioni, vigila sulla postura. «Ecco perché le tensioni causate da una cattiva postura si trasmettono anche alla mimica facciale e influiscono sulla tendenza della pelle a perdere più o meno tono. Soprattutto nella zona sguardo, la prima a segnarsi già a partire dai 30 anni» spiega Silvia Pengo, esperta di movimento e ideatrice del metodo Fit & Face (silviapengo.it).

COLLO SCIOLTO, SGUARDO TONICO

Ecco un esercizio suggerito dall'esperta che riequilibra contemporaneamente i muscoli del collo, con effetti benefici sulla postura, e quelli degli occhi: da seduta o supina, spingi lo sguardo a sinistra e la lingua nella guancia sinistra, quindi gira lentamente la testa a destra e viceversa, per 4-5 volte. Se lo fai tutti i giorni, il contorno occhi si tonifica e lo sguardo si distende.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

TRUNK ARCHIVE

