

ITALIA

MARZO 2020

marie claire

INCONTRI

MARIA GRAZIA CHIURI

PAOLO CONTE

ALEX KATZ

CHRISTIAN LOUBOUTIN

SAMANTHA POWER

LE RAGAZZE

DEL RAP E DEL TRAP

ROMPONO

GLI SCHEMI

STATI UNITI

DOVE L'ARTE MIGLIORA

LA CONVIVENZA

STELLA MAXWELL

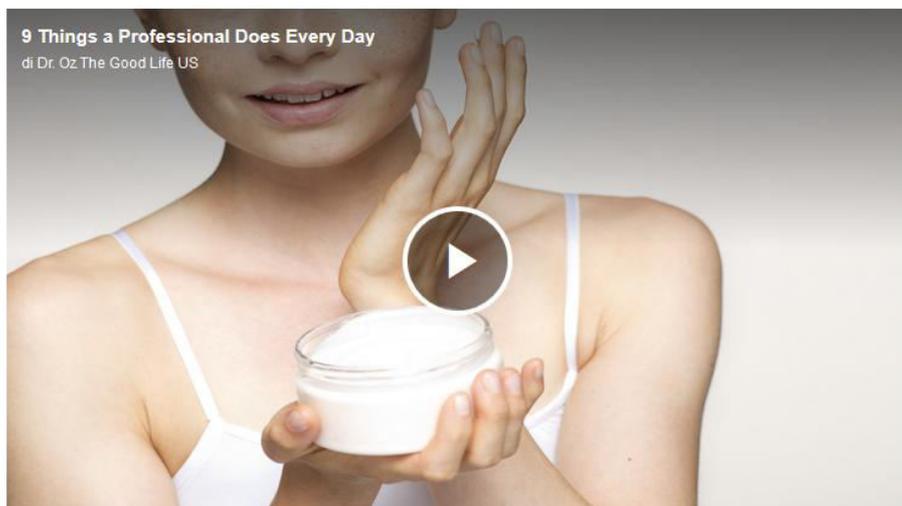
La bella
stagione
degli
accessori

MODA
**L'eleganza
è naturale**

Contro le macchie del viso esistono trattamenti, non accanimenti

La dermatologa spiega quando optare per un trattamento a luce pulsata e quali ingredienti sono veramente anti-spot.

mc Di [Vanessa Perilli](#) 04/08/2020



Scure, chiare, sfumate, rotondeggianti o frastagliate, le **macchie del viso** sono di vari tipologie. Fortunatamente esistono molti metodi per eliminarle o per ridurne l'intensità. "Il trattamento delle macchie si basa in primis sulla prevenzione ovvero sull'utilizzo costante di **creme solari**. È consigliabile utilizzare frequentemente durante il giorno una fotoprotezione ad ampio spettro SPF 50+ durante tutto l'anno. È importante capire con che tipo di macchia si ha a che fare - per esempio lentigo o melasma (*comparsa di chiazze scure di pigmentazione in corrispondenza delle aree cutanee esposte al sole, solitamente sul viso*, ndr) - valutazioni che può fare solo un dermatologo, dopo una visita accurata", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#).

Il laser o la luce pulsata contro le macchie. "Molte macchie possono essere eliminate o attenuate con alcuni tipi di laser e di luce ultrapulsata. Solitamente tali tecnologie si utilizzano in inverno per il trattamento delle lentigo solari e senili. Sono sconsigliati, invece, in caso di melasma perché possono causare un peggioramento delle macchie stesse".

I sieri depigmentanti contro le macchie. "A supporto di tutti i trattamenti, laser e farmacologici, è preferibile anche in estate utilizzare sieri concentrati contenenti sostanze regolatrici della pigmentazione. Sono utili per prevenire l'insorgere delle macchie e possono essere applicati tutto l'anno prima di qualsiasi crema o solare. Di giorno, per evitare il peggioramento delle discromie si utilizzano solitamente sieri depigmentanti prima dell'applicazione del fotoprotettore. Ci sono in commercio fotoprotettori contenenti agenti depigmentanti come la niacinamide".

La crema uniformante contro le macchie. "Di sera, dopo una detersione accurata, consiglio di applicare un siero o una crema depigmentante sulle singole macchie oppure su tutto il viso per uniformare l'incarnato. I prodotti depigmentanti devono contenere sostanze funzionali, con meccanismi d'azione differenti, spesso utilizzate in combinazione tra loro. La maggior parte delle sostanze schiarenti sono inibitori dell'enzima tirosinasi, importante per la sintesi della melanina", [conclude Bucci](#).