



Pelle grassa e primi caldi



A cura di Simona Lovati

Pubblicato il 23/06/2023 | Aggiornato il 25/08/2023

Voglia di sole e di vita outdoor. I consigli della specialista per prendersi cura della pelle grassa quando le temperature si fanno più hot



Credits: BARTS

Oleosa e poco uniforme soprattutto sulla **zona T** (fronte, naso, mento)? Se hai la **pelle a tendenza grassa** i primi caldi possono accentuare questi inestetismi. Non solo.

L'ESPOSIZIONE AI RAGGI DEL SOLE, CHE SEMBRA MIGLIORARE QUESTA TIPOLOGIA CUTANEA RENDENDOLA UN PO' PIÙ ASCIUTTA, A LUNGO TERMINE TI PRESENTANO IL CONTO CON GLI INTERESSI, FAVORENDO LA FORMAZIONE DI BRUFOLETTI, PORI DILATATI E ISPESSENTAMENTO DELLO STRATO PIÙ SUPERFICIALE DELLA CUTE.

«Per questo motivo, il primo passo è utilizzare prodotti dalle texture più fluide e leggere per non occludere i pori, e non trascurare mai l'**idratazione** quotidiana, anche se può sembrare superflua per la pelle grassa», **dice la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni e presidente ISPLAD, International Italian Society of Plastic Regenerative and Oncology Dermatology.**

Gli insostituibili

Per programmare una corretta remise en forme della pelle del viso rendendola compatta, luminosa e rigenerata senza appesantirla, accanto ad opacizzanti e sebo-regolatori sono indispensabili alcuni ingredienti o blend di sostanze.

- Un pool di vitamine, tra le quali spicca la vitamina C (per stimolare nuove fibre di collagene e attenuare le macchie), contenuto in **sieri** multi-vitaminici revitalizzanti.
- L'**acido ialuronico** per idratare ed elasticizzare.
- I peptidi, fondamentali per il rimodellamento della struttura portante del derma.
- La politadina, una nuova forma di resveratrolo ad alta biodisponibilità che ha funzione antiossidante contro i segni del tempo. Questo attivo è contenuto anche negli integratori alimentari assieme a molecole come il glutatone o ai suoi precursori, importanti contro lo stress ossidativo.
- La **protezione solare** quotidiana anche in città.

Il make-up

Pollice verso per l'effetto mascherone troppo coprente (anche in vista della prima abbronzatura). «Le formulazioni più adatte sono creme colorate e fondotinta fluidi o in polvere in grado di enfatizzare la naturale luminosità della pelle, meglio ancora se con SPF incorporato», **conclude la dottoressa Bucci.**