N. 09 - MENSILE - POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN ABB. POST. DL 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/04) ART. 1 COMMA 1. - PROMOZIONE DI ABB

Shampoo e *maschera*, ma anche gommage, siero e *contouring*. La cura dei *capelli* somiglia sempre di più allo *skincare*

di ELISABETTA SETTEMBRINI
foto SARAH DULAY

DI TESTA E DI PELLE

STYLING KERSTIN HAJDU

AL PROSSIMO acquisto di prodotti per capelli non sorprendiamoci se sull'etichetta troveremo gli stessi ingredienti di una crema o di un siero antiage. Nella realtà esistono da tempo cosmetici cult dal carattere versatile, come Nivea Creme, che tra i suoi mille utilizzi prevede anche l'applicazione sulle ciocche per idratarle, o Eight Hour Cream di Elizabeth Arden, rimedio nutriente dalla testa ai piedi, proprio come il mix di oli di Huile Prodigieuse di Nuxe. Ma ora siamo di fronte a un cambio di approccio alla cura del capello, non solo con cosmetici multiuso ma con formule sempre più simili allo skincare.

Insomma, non ci si ferma alla detersione, ma si aggiungono scrub, trattamenti pre-shampoo, maschere notturne. «Prima il cuoio capelluto veniva considerato solo in caso di disturbi tipo forfora o eccesso di sebo, mentre adesso si va verso una visione più salutistica, senza dimenticare che il benessere del cuoio capelluto è legato, come per il resto della pelle, anche allo stato emotivo della persona», dice la dermatologa Mariuccia Bucci. E viene da chiedersi se la cute sia davvero simile alla pelle di tutto il corpo: «Il cuoio capelluto si differenzia dal resto della pelle solo per lo spessore e per l'alta concentrazione di vasi sanguigni. Infatti, si scotta, ha bisogno d'idratazione e deve ossigenarsi per evitare che il capello si indebolisca. Motivi per cui, come per il viso, bisogna liberare la cute dalle impurità e dall'inquinamento, massaggiarla esercitando una leggera pressione per stimolare la circolazione, e seguire una corretta alimentazione privilegiando gli Omega 3 e i cibi ricchi di minerali e acidi grassi, come facciamo abitualmente per il benessere dell'epidermide», conclude Bucci.

Posizione condivisa anche dal Laboratorio Ricerca & Sviluppo Alama Professional: «Questa affinità tra cute e pelle si vede anche dalle stesse cause del rallentamento del turnover cellulare: smog, raggi solari, cattive abitudini e mancanza di sonno». Non a caso i due "mondi" in fatto di formulazioni condividono sempre più principi attivi: dal collagene all'acido ialuronico, dagli oli vegetali al carbone. «Prendiamo l'olio d'argan: usato sui capelli nutre senza appesantire e mette in luce i riflessi, mentre se applicato sulla pelle, con dosaggi e formulazioni diverse, idrata e rende l'epidermide più morbida al tatto. L'acido ialuronico, il re degli idratanti, trattiene l'acqua anche nella fibra capillare garantendo lunghezze elastiche e flessibili. Poi c'è il collagene, responsabile della compattezza del volto, rafforza anche i capelli. Infine, il carbone vegetale viene utilizzato per le sue qualità purificanti sia sul viso sia sul cuoio capelluto».

IL TRUCCO C'È

Vi ricordate l'*hair chalking*? Le ciocche con colori fluo o pastello, che hanno rivoluzionato il mondo della colorazione per capelli, sono state la prima forma di contaminazione tra trucco e haircare. L'*hair* →

1_ Booster antietà con vitamine e ingredienti naturali da massaggiare sulla cute prima della piega: Concentrato Orizya Multivitaminico Anti-Età di Cielo Alto (22,75 euro).
2_ La cuffia monodose contiene un mix idratante per capelli secchi. Si indossa, si massaggia e si lascia in posa 10 minuti: All Soft Mega Recovery Tissue Mask Cap di Redken (8,32 euro, dal parrucchiere).
3_ Cocktail biologico con fiori di lavanda ed elicriso. Dopo lo styling nutre e dà luce al colore: Source Essentielle Infusion de Lavande & Fleurs d'Immortelle Huile Éclat di L'Oréal Professionnel (29 euro, dal parrucchiere).
4_ Karité, cotone e moringa per un finish brillante su lunghezze e punte: L'Huile Précieuse Cheveux di Hair Rituel by Sisley (80 euro).
5_ Olio secco con erbe spontanee, nutre e rivitalizza viso, corpo e capelli: Olio delle Meraviglie Natura Nostra di Soha Sardinia (33,50 euro, in farmacia).
6_ Miscela di oli naturali che nutre e protegge epidermide e capelli: 5 Sens Huile Sèche Sublimatrice di René Furterer (35,50 euro, in farmacia).
7_ Spray bifasico anticalore con caviale: Go Repair Nectar di Jean Louis David (26 euro, dal parrucchiere).
8_ Con attivi vegetali, rigenera le chiome stressate: Phytokératine Extrême Crème d'Exception di Phyto (29,60 euro, in farmacia).
9_ Pasta lavante con argilla ed estratti di rosa, dà corpo e volume: Pâte Lavante Volumisante di Christophe Robin (40,90 euro, da Sephora).