

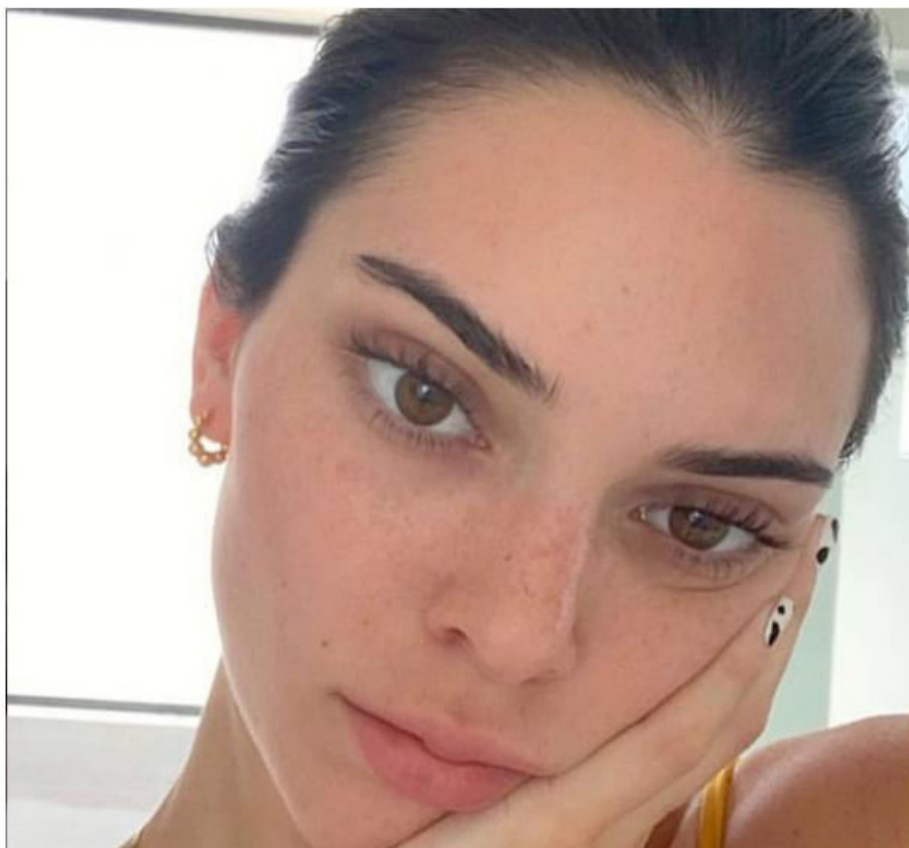
io
DONNA



Macchie e iperpigmentazioni: i trattamenti medici per cancellarle da fare in autunno

Finita l'estate vengono a galla tutti i danni del sole: macchie e iperpigmentazioni spongono il colorito e la luminosità del viso. Ecco i trattamenti più innovativi da fare dal dermatologo

di LUCIANA CARAMIA



Bella l'estate. Peccato che spesso lasci degli spiacevoli ricordi sul nostro viso. Si chiamano **macchie solari** e sono il frutto per lo più di un'errata esposizione solare. Ci sono macchie e macchie però, **alcune di queste si possono risolvere con l'aiuto dei cosmetici, su altre nulla può se non l'intervento di un medico specifico.** «Tutto sta a capire con che tipo di macchia si ha a che fare e com'è la pelle in questione» [commenta la dermatologa Mariuccia Bucci.](#)

Quali sono i trattamenti più risolutivi? «Esiste la possibilità con alcuni tipi di laser e di luce ultrapulsata, di eliminare molte macchie e attenuarne altre».

Laser e luce pulsata: le differenze

Con la **luce pulsata**, il dermatologo tratta la pelle con "lampi" di luce ad alta frequenza, attraverso una lampada allo xeno.

I **laser**, invece, utilizzano un **singolo raggio di luce con una specifica lunghezza d'onda capace di esfoliare i depositi di pigmento** (melanina) o di vaporizzare gli strati esterni della pelle iperpigmentata e la sua azione può rimuovere totalmente o anche solo schiarire le macchie.

Il laser più utilizzato è lo **Q Switched** che funziona per "abrasione" del pigmento rimuovendo lo strato superficiale della pelle contenente i pigmenti responsabili della colorazione bruna.

Il **Laser CO2** invece agisce su due fronti: da un lato **corregge le pigmentazioni della cute (macchie solari e senili)** dall'altro **contrastava gli inevitabili effetti del tempo**, come rughe e lassità.