

L'ESPRESSO

N. 35 SETTIMANALE 03.09.2024
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
IO, PRIMA
PREFETTA
D'ITALIA

MODA
Speciale
Bambino

BELLEZZA
TUTTI I TRUCCHI
PER FAR DURARE
LA TINTARELLA

PARLIAMO DI SESSO

L'EDUCAZIONE DEI FIGLI MASCHI
PROVATA PER VOI

ANGELINA
JOLIA
A VENEZIA PORTO
GLI AMORI
DELLA CALLA
SBAGLIATI
COME I MIEI

TIM
BURTON
A VENEZIA PORTO
IL MIO AMORE
PER MONICA
BELLUCCI

NICOLA
KIDMAN
MIO MARITO
MAESTRO
DI ERCA

JENNIFER LOPEZ
COME MORATA
QUANDO FINISCE
UN MATRIMONIO

ALAIN DELOVA
L'ANGELO
CHE NON SAPEVA
AMARMI



CAIRO EDITORE

SETTIMANALE A. € 3,30 B. € 2,50 F. € 2,80 HC. € 2,80 D. € 3,30 GR. € 2,50 M. € 2,10 SLO. € 2,40 P. (CONT.) € 2,10 E. € 2,50 CH. CHF 4,00 CHT. CHF 3,60 UK. £ 3,20 PL. MERCOLEDÌ 28/08/2024

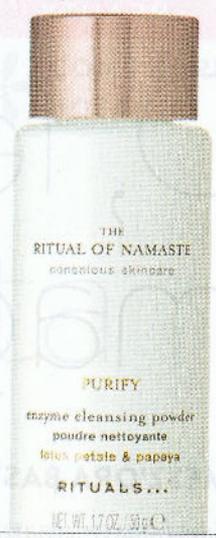
BEAUTY

L'ORO DELL'ESTATE

Per portarsi a casa il colorito luminoso (oltre all'energia che solo il mare regala) bastano pochi accorgimenti: pulizia enzimatica per eliminare l'abbronzatura datata, self tan, acceleratori. E un trucco evergreen (anche sul corpo)

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolote

Una vita CON PEELING E GOCCE in vacanza



SKINCARE PROLUNGA-COLORE

La detersione non è un preludio, ma parte integrante dello skincare per prolungare una bella abbronzatura: questo grazie a prodotti mirati come polveri enzimatiche e formule double face, cioè idrattanti e delicatamente esfolianti insieme. «Così rimuovi le cellule più superficiali, ossidate, e pulisci a fondo la pelle che ritrova velocemente luminosità e morbidezza», dice Mariuccia Bucci, dermatologa. Prima del siero - perfetto quello illuminante a base di vitamina C - e della crema, vaporizza una beauty essence: il suo corredo di ingredienti riequilibra il pH cutaneo e idrata il viso.



Mariuccia Bucci

Dermatologa a Sesto San Giovanni, Milano, membro fondatore Isplad.

Deterge e illumina

A base di enzimi di papaya e ananas dissolve le cellule morte, Polvere Detergente Enzimatica Purify The Ritual of Namaste di Rituals (19,90 euro).

MAKE UP RAVVIVANTE

Non ci sono solo i self tan per trattenere la bonne mine conquistata al sole: tra i prodotti che partecipano alla lunga vita della tintarella, le drops riacendono il colore senza una goccia di autoabbronzante, ma con coloranti nei toni dell'oro oppure del caramello. Anche il trucco può avere lo stesso effetto. «Dopo una maschera super idratante, stendi un fondotinta leggero di un tono più scuro dell'incarnato, ma miscelato a due o tre gocce di illuminante, infine sfuma sulle guance un blush in crema color biscotto per ravvivare l'abbronzatura un po' spenta», consiglia Paolo Guatelli, make up designer.



Riserve d'acqua

Monouso, con acido ialuronico, idrata e rimpolpa, Maschera VISO Idratante Pro-Lab di Royal Beauty (1,90 euro).

IMMAGINE DI FREEPIK



Effetto pelle nuova

Una nuova linea di pulizia ispirata ai protocolli professionali, come il peeling, purifica la pelle da smog e impurità, la illumina, ne stimola il rinnovamento in cinque step, Skin-Prep di Laboratoires Filorga.

D, lettera magica

INSEGUENDO
IL SOLE

MEZZ'ORA BASTA

Per tenerti stretto l'effetto sun kissed e un rifornimento continuo di endorfine, mettiti al sole tutte le volte che puoi. Solo in questo modo continui a stimolare la melanina e ti fai un'overdose di vitamina D che, favorendo la maturazione delle cellule epidermiche superficiali, rinfresca anche il colore. «Sono sufficienti trenta minuti al giorno», spiega

la dermatologa Bucci.

«Scegli, però, la mattina presto o l'ora del tramonto per evitare di applicare un filtro solare: è un piccolo ostacolo alla sintesi della vitamina D». Ancora meglio se hai le braccia e le gambe totalmente scoperte.

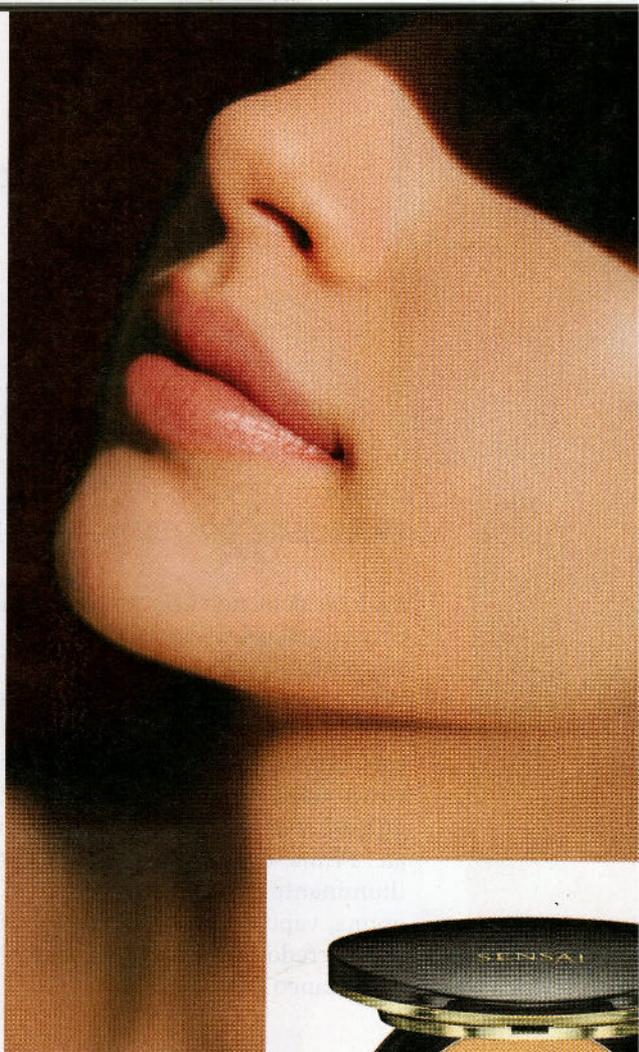
USA L'ACCELERATORE

Buone abitudini da non smettere fino all'autunno: usare gli acceleratori d'abbronzatura delle vacanze. L'alternativa, altrettanto valida, sono i doposole a base di tirosina - aminoacido che incentiva la produzione di melanina fissando il colore residuo - e la body care con eritrosio: nutre la cute e mantiene più vivo il colorito ambrato.



Paolo Guatelli

Make up designer e creatore del Morfopsico makeup.



Polvere di seta

Texture idratante e cremosa per il fondotinta in polvere con Spf 10 che si fonde con la pelle, Total Finish di Sensai (48 euro refill, 25 euro custodia e spugna).



Summer set

Sublima il colore, la terra infusa di olio di cocco bio: fa parte del set con trousse e pennello kabuki, Bronzing Compact Powder Summer Glow di Clarins (51 euro).



Trasformista

Bronzer da usare anche come cipria e ombretto, Lasting Bronzer & Eyeshadow Powder Face&Eyes Match di Dolce&Gabbana (54 euro).



Omaggio lirico

Edizione limitata dedicata alla Turandot di Puccini: tre polveri di diversi toni per riscaldare, scolpire, illuminare, Terra Multifinish di Korff (49 euro).



TERRA: IL RITORNO

La terra è il passepartout anche per l'effetto ambrato e luminoso di spalle, décolleté e gambe: sei hai la pelle secca e tendente a desquamarsi, scegli le versioni in mousse, morbide come un soufflé. «Se invece è ben idratata, puoi usare un bronzer in polvere compatta, da stendere con il pennellone dopo aver applicato un velo di cipria», suggerisce il make up designer Guatelli: «Aiuta anche a evitare le macchie antiestetiche causate dalla base umida».

Natura docet

Racconta la natura del Parco Nazionale del Pollino, Bhica, startup calabrese: nutriceutici e linea viso per una pelle sana e nutrita sia dall'esterno sia dall'interno.

La tintarella è (in)finita

CON I BURRI BOTANICI

BAGNO (TURCO) DI FINE STAGIONE

Approfitta della cabina doccia, un paio di volte a settimana, per una versione self made del bagno turco (evitalo se soffri di pressione bassa). Il suo calore discreto e umido va bene sul finire dell'estate, perché detossina e accelera leggermente il metabolismo. Basta creare una nuvola di vapore facendo scorrere acqua molto calda: poi chiudi il getto e rimani nel box doccia tre minuti. «Tampona il corpo e massaggia oli o burri di cocco, argan o monoi, che cedono alla pelle grassi affini, vitamine D ed E ravvivando il colore», dice la dottoressa **Bucci**. Lascia in posa, avvolta in un telo di spugna di cotone, un quarto d'ora, dopo aver bevuto del tè verde drenante.

SCRUB & VITAMINA C

Terminata l'esposizione intensa, l'abbronzatura è assicurata da una delicata ma regolare, due volte a settimana, esfoliazione. «Per il corpo l'ideale è quella meccanica con guantini di microfibra o gommage: grazie all'automassaggio risvegliano la microcircolazione, ossigenando la cute e tonificandola. Anche la vitamina C uniforma e illumina l'incarnato, in più spazza via i radicali liberi e la patina opaca del colore dorato che va, via via, spegnendosi», conclude la dermatologa. **F**

Senza filtri

Con olio di monoi e di noce l'acqua con acceleratore di colore, Acqua Abbronzante Corpo Solaire di Biopoint (11,50 euro).

Skin glow

Acido ialuronico e DHA di origine naturale, Mousse Autoabbronzante Idratante Sun di Nuxe Paris (26,90 euro).

LINO & SETA PROLUNGANO LA MAGIA

Per contrastare la secchezza cutanea e prolungare il colore, porta sempre con te una brume o un'acqua termale da vaporizzare su tutte le parti esposte. Oltretutto è un pit stop rinfrescante sotto il sole.

Attenzione anche agli outfit: cotone, lino, seta permettono una corretta traspirazione, quindi preservano meglio il film idrolipidico e l'abbronzatura, che così non si desquama e opacizza prima del tempo.



Brume all'aloë

Rinfresca e idrata con aloë vera e vitamina E, Brume Après-Soleil Visage & Corps Sublime Tan di Eisenberg Paris (39,90 euro).