



Le rughe e il microcircolo

MILANO Quanto il **microcircolo** influenza la parvenza di un viso giovane? Lo abbiamo chiesto alla Dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa a Milano e vicepresidente [Isplac](#).



LA NOSTRA NEWSLETTER!

Il tuo indirizzo email.

ISCRIVITI

OGGI VORREI

- Lyteess, i collant snellenti intelligenti
- Da ballerina a décolleté con le scarpe Tanya Heath
- Tweexy: l'anello per mettere lo smalto
- La tinta per labbra di Yves Saint Laurent
- Listerine Advanced White: il nuovo collutorio

[Privacy & Cookies Policy](#)

"Il trascorrere del tempo induce nella pelle una progressiva riduzione delle normali funzioni ma anche delle sue capacità riparative, che si manifestano con una maggiore suscettibilità agli stimoli nocivi ambientali."

La pelle è un complesso tessuto cui sono correlate numerose funzioni, soprattutto di difesa, cui si evidenziano, con l'avanzare dell'età, drastici cambiamenti sia nella struttura sia nella composizione chimica.

Il rinnovo dell'epidermide è più lento e disturbato dalla rallentata migrazione dei cheratinociti (cellule epidermiche) la pelle perde in elasticità e tono, diventa fragile, si formano le rughe. Sullo strato corneo si verifica una riduzione dei componenti del fattore idratante naturale (NMF) e dei componenti della barriera lipidica, per cui la pelle è meno idratata, meno morbida e quindi più secca.

*La giunzione dermo-epidermica si assottiglia e quindi il trasporto nutrizionale dal derma agli strati superficiali dell'epidermide è meno efficiente. **Alterazioni del microcircolo sono all'origine delle rughe** il microcircolo, vale a dire la rete dei piccoli vasi sanguigni che hanno il compito di portare sangue, e quindi ossigeno, ai tessuti deve funzionare al meglio. Solo in questo modo, infatti, si stringono e si dilatano regolarmente, favorendo il corretto flusso sanguigno e il fisiologico ricambio cellulare.*

Per migliorare il microcircolo si consigliano alimenti ricchi di flavonoidi, antocianosidi, vitamina C, presenti soprattutto nei frutti di bosco (mirtillo, ribes nero, lamponi, freschi)."

Leggi anche:

[Sos rughe per il freddo: come evitarle](#)

[Le rughe sono ereditarie?](#)

[A cosa serve il microcircolo?](#)



Marta Brambilla

Sono una giornalista altamente motivata con 4 anni di esperienza nella produzione, realizzazione e stesura di articoli e materiale per il web.

Cosa ne pensi?

0 Commenti

0 Comments

Sort by **Oldest** ▾



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

RELATED POSTS



BELLEZZA /
Viaggiare in bellezza con i Beauty Travel Size



VISO /
Scrub labbra naturali e fai da te



BELLEZZA /
Arriva lo smalto al Prosecco

[Vajazzling: applicazioni di swarovsky all'inguine](#)

[Ciò che mangiamo fa venire le rughe?](#)

BACK TO TOP