

GIORGIA

N°38 11/10/2014 SETTIMANALE
GIOIA! C 1.80 Settimanale Poste Italiane s.p.a.
Sped. in A.P. D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46)
art.1, comma 1, DCB Milano Anno LXXI

Heidi KLUM
SEXY
SI DIVENTA

Tendenze
Che gonna
sei...

I segreti di Tracie
La VISAGISTA
delle STAR

la bellezza non ha età

Memo
PREVENZIONE
AL SENO

capelli
10 soluzioni
paracadute

Lifting Sì
MA SOFT

LOOK &
MAKE UP
a 20, 30,
40, 50 anni

SCEGLI IL TUO
FONDOTINTA

FOREVER
YOUNG
Filler o
crema?

moda
IL NUOVO
GRIGIO VA
COL BEIGE

Viaggi
Gli INDIRIZZI
BEAUTY
delle CELEB
tra New York e
Los Angeles



Austria €3,50 - Belgio €3,80 - Canada \$6,00
Canada, Costa Azzurra, Principato di Monaco €3,80
Egitto £6,50 - Francia €3,50
Germania €4,00 - Grecia €4,00
Portogallo €3,50 - Regno Unito £3,50
Spagna €3,50 - Svizzera Italiana CH4,50
Svizzera Tedesca CH4,60



GIOIA! **forever young**

Spianare
le rughe. Tirar
su le palpebre.
Rimpolpare
l'ovale. Oggi
la medicina
estetica
e la cosmesi
fanno a gara
per aiutare
le donne a vincere
la battaglia
contro il tempo.
Senza bisogno
di "taglia&cuci"

*di Carmen Rolle
foto Arthur Belebeau*

FILLER O CREMMA?



«Oggi la medicina estetica è molto progredita, tanto da consentirci di ritardare e, talvolta, addirittura evitare la chirurgia», spiega Fiorella Donati, chirurgo plastico a Milano. «Esistono infatti soluzioni che ci aiutano a diventare più belle e a ringiovanire senza risultare troppo evidenti, privilegiando cioè l'aspetto naturale». Protagonista di questo nuovo trend sono i filler di acido ialuronico, la tossina botulinica e la biorivitalizzazione. Per ognuno di questi trattamenti esiste l'alternativa cosmetica. Dunque, quando è meglio affidarsi alle mani di uno specialista e quando, invece, basta la soluzione casalinga? La parola agli esperti.

Gli oli

- 1. Come un elisir** Un olio secco satinato che rigenera la pelle in profondità e le regala comfort: Huile Précieuse à la rose noire di Sisley (€ 165).
- 2. Rigenerante** È ricca di olio di argan e pappa reale: Crema-Olio Nutritiva di L'Oréal Paris (€ 14,99).



ACIDO IALURONICO

DAL MEDICO

«Il nuovo Contour Lifting consente di ricreare la naturale geometria del volto, rimodellando le aree "appiattite" dal tempo», continua la dottoressa Donati. A questo scopo si inietta un filler di acido ialuronico, sostanza biocompatibile e anallergica che vanta più di una funzione, a seconda del tipo. «Con quello ad alta densità si ricrea il contorno mandibolare; con quello a media densità si riempiono la zona temporale, fino all'attaccatura dei capelli, e lo zigomo, ma senza eccessi. Quello a bassa densità si inietta invece in superficie, per migliorare tono e texture della cute». Il risultato è un volto naturalmente fresco, morbido in superficie, ma tonico. I filler di acido ialuronico vanno ripetuti ogni sei, otto mesi; il costo è dai 300 ai 400 euro a fiala.

A CASA

«I cosmetici antiage oggi mimano l'azione dei filler per riempire rughe e contorni del volto», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni (MI). «Ovviamente i risultati non sono gli stessi perché l'acido ialuronico, l'ingrediente principale, viene applicato in forma topica e non iniettato. Ma la sostanza è comunque efficace: se è ad alto peso molecolare agisce in superficie, mentre penetra più in profondità se è a medio o basso peso molecolare». In pratica, questo acido agisce come una spugna, attirando grosse quantità d'acqua. Così, rughe e solchi si riempiono.

Sieri & Co ad hoc

- 1. Correttivo** Liscia e illumina il nuovo Visionnaire LR 24 12 4% - Cx di Lancôme (€ da 106).
- 2. Idratante** Più acqua nella pelle con Hydro-Plumping Re-Texturizing Serum Concentrate di Kiehl's (€ 49).
- 3. Su misura** Agisce dove serve e restituisce compattezza: è Smart, il siero riparatore di Clinique (da € 86).
- 4. In gocce** Un antiage potente: Acido ialuronico Idratante Liftante di Collistar (€ 37).
- 5. Protezione super** Difende il sistema immunitario della pelle: Ultimune di Shiseido (€ 125).
- 6. Antiossidante** Combatte i radicali liberi: Bioage di Dermophysiologique (€ 68 in istituto).
- 7. Stimolante** Vitamine e attivi biotech per Elixir Fluido Rigenerante di Bionike (€ 93,75 in farmacia).
- 8. Pelle morbida** Riempie i contorni la Crema Giorno Antiossidante Idratante di Elève (€ 99 in farmacia).



Gli interventi di ultima generazione per attenuare i segni del tempo assecondano la naturale mimica facciale, scongiurando l'effetto "sguardo fisso"



A CASA

Per attenuare le rughe che, dopo una certa età, rimangono stampate in volto anche quando non si sorride o si corruga la fronte, i cosmetici si danno da fare con formule *botox like*. «Inducono un generico effetto miolorilassante che distende i piccoli solchi», spiega Umberto Borellini, cosmetologo a Milano. «Contengono oligopeptidi, cioè frammenti di aminoacidi che hanno un'azione simile alla tossina botulinica, anche se ovviamente agiscono solo in superficie». Cercate una strategia ancora più soft? Puntate sugli aromi che danno serenità e bellezza. «Prima di coricarvi, mettete qualche goccia di olio essenziale di lavanda sul cuscino oppure aggiungetele alla vostra crema da notte abituale: l'azione rasserenante della pianta distende anche le rughe». Soprattutto quelle "del pensatore", cioè le linee verticali o orizzontali che compaiono sulla fronte quando si è corrucati.

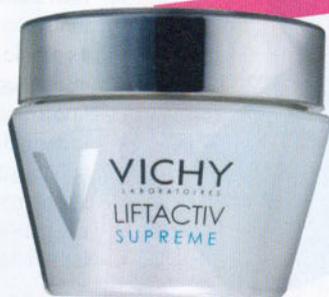
BOTOX

DAL MEDICO

Se l'acido ialuronico è il più amato dagli italiani e si piazza al primo posto negli interventi di medicina estetica, la tossina botulinica segue a ruota. «Anche se questa sostanza si riassorbe col tempo, è bene affidarsi a uno specialista, in grado di donare armonia al viso evitando un effetto troppo spianato», suggerisce la dottoressa Donati. «Per le rughe della fronte e del contorno occhi, oggi c'è il baby-botox, una tecnica che arriva dagli Stati Uniti: infiltrazioni molto leggere, eseguite assecondando la mimica facciale per evitare, finalmente, sguardi fissi e sopracciglia pesanti». Il botulino va ripetuto ogni cinque-nove mesi, a seconda della motilità della fronte, a un costo che varia tra i 300 e gli 800 euro.

Pozione "magica"

Grazie alla collaborazione con il dottor Pfulg de LaClinic-Montreaux, dal 2002 Helena Rubinstein si è specializzata in trattamenti cosmetici ispirati alla medicina estetica. L'ultimo nato è Re-Plasty Prescription, un siero booster, ricco di attivi potentissimi, che viene realizzato su misura dopo un'attenta analisi della pelle. Il prezzo è 600 euro.



Risultati in 30 giorni

Quando si dice multitasking! Grazie a una formula davvero ricca di attivi potenti, quali il di ramnosio (5 per cento) e la neoesperidina (2 per cento), il nuovo Liftactiv Supreme dei laboratori Vichy promette un evidente effetto lifting nel giro di un mese di applicazione. Non solo: la correzione ottica 3D, associata a caffeina e adenosina, toglie la stanchezza quotidiana, migliorando compattezza, tonicità e freschezza del viso (€ 36).

GIOIA! forever young

Così si rinnova lo sguardo

Le occhiaie infossate sono il vostro cruccio?

La soluzione si chiama idrossiapatite di calcio, l'ultima new entry nella famiglia dei filler. «Riempie i volumi, stimola la produzione di collagene ed è riassorbibile», spiega la dermatologa Bucci. «In questa zona sconsiglio invece l'uso dell'acido ialuronico: richiama l'acqua nei tessuti, dunque si rischia di passare dalle occhiaie alle borse». Le sedute vanno ripetute ogni 8/9 mesi e costano circa 500 euro.



VITAMINE & ANTIOSSIDANTI

DAL MEDICO

Sono la nostra difesa contro l'avanzata dei radicali liberi. «Ma gli antiossidanti diminuiscono con l'età», spiega la dermatologa Bucci. «Il Q10, per esempio, inizia a ridursi già a partire dai 25 anni. Potete ovviare con la biorivitalizzazione: con aghi sottilissimi si iniettano a livello superficiale sostanze biocompatibili e riassorbibili, per esempio l'acido ialuronico naturale, unito a vitamina C, aminoacidi e antiossidanti». Ciò consente di migliorare idratazione e turgore, anche a scopo preventivo. Bastano tre sedute, ogni tre settimane (poi ogni tre mesi), al costo di circa 250 euro l'una.

A CASA

Da anni la guerra ai radicali liberi si combatte anche sul fronte cosmetico. «Si usano cocktail di attivi simili a quelli usati nella biorivitalizzazione, per favorire un'autentica rigenerazione dei tessuti», dice la dermatologa. Ma, purtroppo, a spingere in avanti le lancette dell'orologio sono anche colorito spento, grana irregolare della pelle o pori dilatati. «Inestetismi che possono migliorare con cosmetici simil-laser», prosegue l'esperta. «Per esempio, le creme che contengono pietre preziose, capaci di ricreare appunto l'azione della luce infrarossa del laser che, producendo calore, favorisce la produzione di collagene ed elastina». Ma i veri protagonisti sono i peptidi biomimetici. «Sono sostanze messe a punto dopo anni di ricerche, in grado di sostituire strutture o meccanismi chimici che si perdono con l'età». Per esempio, «fingono» di essere una proteina naturale in grado di stimolare i fibroblasti, le cellule del derma che, producendo collagene, garantiscono elasticità e gioventù alla pelle.

Le creme

1. Forza vitale

Racchiude un prodigio botanico rivitalizzante, la Crema Nera Extrema di Giorgio Armani (€ 373).

2. Energizzante

Corposa la Crema Viso Rigenerante di Salba (€ 64,55).

3. Concentrata

Un anti età globale: Olaz Regenerist 3 Zone Super Anti Ageing Cream (€ 89).

4. Levigante

Ricompatta il viso: Absolute di Korff, con polvere di diamanti (€ 89 in farmacia).



S.O.S. labbra

Non a caso viene definito codice a barre:

tanti solchi verticali sopra le labbra che ricordano il simbolo grafico letto dai sensori dei supermercati. «Sono rughe mimiche che peggiorano negli anni, fino a diventare vere e proprie cicatrici», sottolinea la dermatologa Mariuccia Bucci. La soluzione? Intervenire subito, già da giovani, appena compaiono. «Nello stadio iniziale basta, infatti, un filler di acido ialuronico una volta all'anno, abbinato a una buona routine cosmetica a casa». La seduta costa intorno ai 250 euro.