

**NUOVO
SETTIMANALE**

6 OTTOBRE
2014 - N°26 - 1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene.it

torcicollo
LE SOLUZIONI
PER GUARIRE
IN FRETTA

MACCHIE SUL VISO
SPARISCONO
CON LE CREME
VITAMINICHE

**I CIBI ANTI
COLESTEROLO**
COSÌ TAGLI
I GRASSI E RESTI
IN FORMA

GEMMOTERAPIA
combatti in modo
dolce **stanchezza** e
disturbi del ciclo

SESSO
I CONSIGLI PSICO SE LUI
È TROPPO VELOCE

**PROVATO
PER VOI**

**CORSI DI CUCINA
NATURALE PER
PREPARARE PIATTI
GUSTOSISSIMI E SANI**

**faccio la spesa
low cost**

**COME SCEGLIERE PRODOTTI
DI QUALITÀ E RISPARMIARE**

+ Novità fitness: le proposte più divertenti se vuoi iscriverti in palestra

MONDADORI



SETTIMANALE - OTTOBRE - ANNO XXVIII - N. 26 - POSTE ITALIANE SPED. IN A.P. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, NE/VIR - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONTI) € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA 8,50



PROVATO
PER VOI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato e analizzato per te tre prodotti per schiarire le macchie.

I NOSTRI ESPERTI



**Mariuccia
Bucci**

DERMATOLOGA
a Sesto San Giovanni (MI),
Vicepresidente ISPLAD

02-70300159

1° OTTOBRE 9.30-10.30



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



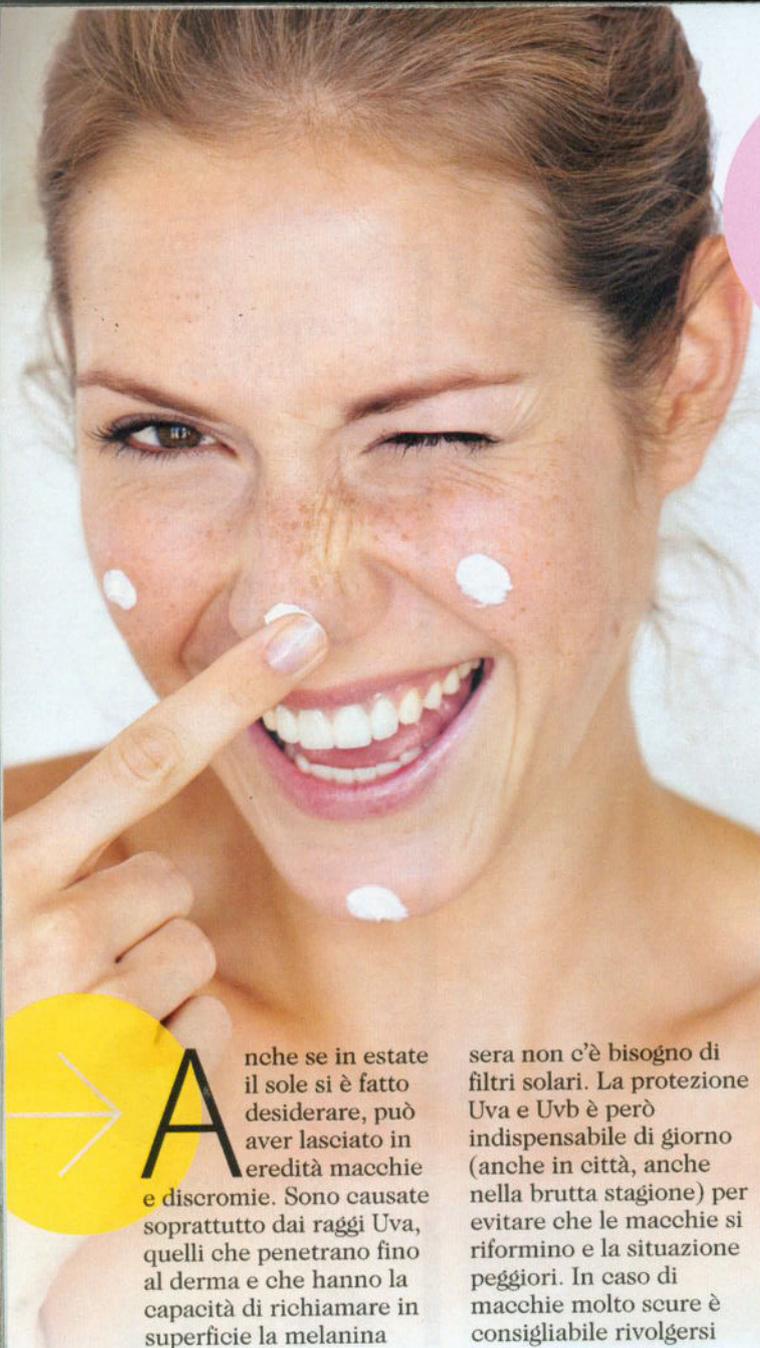
**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

I COSMETICI CONTRO LE macchie

Follo-td

Un tempo c'erano le creme con idrochinone, adesso sono sparite cedendo il posto a formulazioni con antiossidanti e sostanze esfolianti. Funzionano? Gli esperti dicono di sì



Anche se in estate il sole si è fatto desiderare, può aver lasciato in eredità macchie e discromie. Sono causate soprattutto dai raggi Uva, quelli che penetrano fino al derma e che hanno la capacità di richiamare in superficie la melanina presente nell'epidermide. Il pigmento si ossida e si formano le macchie (ma provoca anche un generale invecchiamento della pelle). Se le discromie sono lievi, può essere sufficiente utilizzare un prodotto che uniforma l'incarnato. Si tratta di cosmetici che riuniscono sostanze antiossidanti e leggeri esfolianti (vedi box qui a fianco). Se si applicano la

sera non c'è bisogno di filtri solari. La protezione Uva e Uvb è però indispensabile di giorno (anche in città, anche nella brutta stagione) per evitare che le macchie si riformino e la situazione peggiori. In caso di macchie molto scure è consigliabile rivolgersi invece al dermatologo, che oltre a escludere una patologia, potrà proporti dei trattamenti galenici, per esempio con idrochinone (un depigmentante che un tempo si usava anche nei cosmetici, ma che ora deve essere applicato solo sotto stretto controllo medico), o medico-estetici (per esempio con acido glicolico ad alta concentrazione).

1

VINOPERFECT DI CAUDALIE

PARTICOLARITÀ: senza parabeni, phenoxyetano, ftalati, oli minerali, sodium lauryl sulfate, ingredienti di origine animale.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, butylene glycol (umettante), glycerin (umettante), squalane (emolliente), tocopheryl acetate (antiossidante). **COSTO:** 30 ml, 45,50 €, nei negozi monomarca e in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Mi piace che contenga un numero limitato di ingredienti; Bene la ricchezza di sostanze di origine vegetale e l'assenza di oli minerali, che possono occludere i pori.

NO Peccato per la presenza del profumo.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La vitamina E e l'estratto di vite (la sostanza che caratterizza tutti i cosmetici Caudalie) sono ottimi antiossidanti. Il sale dell'acido fitico rallenta la sintesi della melanina.

NO Di giorno c'è bisogno di un filtro solare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Oltre agli antiossidanti, c'è il bisabololo, un derivato della camomilla ad azione lenitiva. Bene la presenza di tante sostanze di origine vegetale.

NO Il profumo, che però potrebbe essere necessario per contrastare l'odore sgradevole tipico dei derivati vegetali.

IL GIUDIZIO FINALE

Un ottimo mix che si caratterizza per l'estratto della linfa di vite, antiossidante che attenua le macchie e migliora la luminosità della pelle. Se si usa di giorno si deve associare un filtro solare (come viene consigliato sulla confezione).

Gli ingredienti ok antimacchie

I cosmetici per uniformare l'incarnato e schiarire le macchie leggere utilizzano tre categorie di sostanze.

- **Antiossidanti.** Inibiscono la formazione di melanina prevenendo l'azione dell'enzima tirosinasi. Inoltre impediscono l'ossidazione della melanina già esistente. Tra i più efficaci: vitamina E, vitamina C, polifenoli.
- **Esfolianti.** Accelerano il turnover cellulare, agendo direttamente sui cheratinociti (lo strato di difesa esterno della pelle). Tra le sostanze più usate: alfaidrossiacidi (acidi della frutta), acido salicilico.
- **Idratanti ed emollienti.** Proteggono e ristabiliscono il film idrolipidico, importante per mantenere la pelle sana e luminosa.



PER I PRIMI RISULTATI DEVI ASPETTARE CIRCA UN MESE: È IL TEMPO NECESSARIO PER IL RICAMBIO DEI CHERATINOCITI, LE CELLULE DELLA PELLE

2

AVÈNE D-PIGMENT LÈGÈRE

PARTICULARITÀ: senza parabeni, senza profumo.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, triethyl-hexanoïn (emolliente), cyclomethicone (silicone volatile), Avène thermal spring water (acqua termale), cetearyl alcohol (emulsionante).
COSTO: 30 ml, 32 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Mi piace la sinergia tra antiossidanti (vitamina E) e sostanze depigmentanti (un derivato dell'acido retinoide che si utilizza come esfoliante).

NO Niente di importante da segnalare.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La cannula erogatrice permette di concentrare l'azione sulle macchie più evidenti. Il filtro solare non serve perché si usa la sera.

NO È un po' strana la presenza di un pigmento (red 33) in un prodotto che si usa prima di coricarsi.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Buona composizione, con acqua termale lenitiva e oli vegetali. L'azione antiossidante è data dalla vitamina E.

NO La texture è setosa e quindi piacevole, ma forse fin troppo leggera e "volatile". L'avrei preferita più tenace.

IL GIUDIZIO FINALE

Il trattamento (c'è anche per pelli secche, con texture più ricca) si usa la sera, di conseguenza non serve il filtro solare. L'esfoliante aiuta il turnover cellulare e quindi l'attenuazione delle macchie.

3

PIGMENTCLAR UV SPF 30 DI LA ROCHE-POSAY

PARTICULARITÀ: con protezione anche dai raggi Uva lunghi. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, C12-15 alkyl benzoate (emolliente), glycerin (emolliente), octocrylene (filtro solare Uvb), niacinamide (antiossidante).
COSTO: 40 ml, 28,23 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK È una crema giorno completa, con un buon filtro Uvb e antiossidanti in posizione alta.

NO Avrei preferito una protezione più forte dai raggi Uva.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Bene l'estratto di ginkgo biloba (tra le tante qualità ha quella di migliorare il microcircolo). Oltre alla niacinamide contiene l'acido ferulico, ottimo depigmentante.

NO Il profumo è un po' forte.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Il ginkgo biloba diffonde bene i diversi componenti (esfolianti e antiossidanti in primo luogo). Apprezzo anche la scelta di diminuire la presenza di siliconi.

NO Anche in questo caso trovo la texture un po' troppo leggera.

IL GIUDIZIO FINALE

I nostri esperti apprezzano la presenza dei filtri solari (spf 30, sufficiente per la città e per chi ha la tendenza alla formazione di macchie, e anti Uva lunghi, principali responsabili dell'iperpigmentazione). Buono anche il mix di sostanze attive schiarenti ed esfolianti.