

Home > [Donne e salute](#) > Come invecchia la pelle?

25 ottobre 2016

COME INVECCHIA LA PELLE?

Come invecchia, dal punto di vista fisiologico, la pelle di una persona "sana"? Quali sono i cambiamenti naturali a cui va incontro la nostra pelle con il passare degli anni?

Risponde la **D.ssa Mariuccia Buccì** - Dermatologo Plastico e NutriDermatologo



Come invecchia la pelle?

L'invecchiamento

CERCA SU MARGHERITA

Ricerca personalizzata

CERCA

L'oroscopo di oggi



Leggi l'oroscopo del giorno, scopri quello che le stelle hanno in serbo per i

Questo sito usa cookies per migliorare la tua esperienza di navigazione. Se accetti di proseguire fai clic su continua altrimenti puoi fare opt out. [Annulla](#) [Lascia](#)

nostri aggiornamenti via email. [Fai click qui per scriverti.](#)

agli stimoli nocivi ambientali.

Con l'avanzare dell'età, la pelle subisce drastici cambiamenti sia nella struttura, sia nella composizione chimica.

Il rinnovamento dell'epidermide è più lento, la pelle perde in elasticità e tono, diventa fragile, si formano le rughe. Sullo strato corneo si verifica una riduzione dei componenti del fattore idratante naturale (NMF) e dei componenti della barriera lipidica, per cui la pelle è meno idratata, meno morbida e quindi più secca. La giunzione dermo-epidermica si assottiglia e quindi il trasporto nutrizionale dal derma agli strati superficiali dell'epidermide è meno efficiente. Nel derma si riduce la sintesi del collagene e dell'elastina, che sono le più importanti proteine strutturali ed aumenta la degradazione della matrice dermica.

La pelle perdendo le "strutture portanti" dermiche, si rilassa, diventa meno elastica. Nel derma e nell'epidermide diminuisce anche l'acido ialuronico che ha un ruolo chiave nella protezione del benessere cutaneo e nel mantenimento del suo aspetto giovane. Sappiamo tutti molto bene che con il passare degli anni la nostra pelle va incontro a delle modificazioni che si traducono in un progressivo e lento mutamento dell'aspetto esteriore.

Dopo i 30 anni, infatti, la pelle inizia a perdere la sua capacità di trattenere acqua a causa di una perdita di acido ialuronico, a partire dai 40 hanno inizio gli altri cambiamenti che coinvolgono il tessuto connettivo del derma con perdita di sostegno e di tonicità della pelle: cominciano ad affiorare le prime rughe. Dopo i 50, la pelle subisce ulteriori alterazioni: il legame della giunzione dermo-epidermica diventa meno saldo, si riduce la densità della cute, che si disidrata e si rilassa. L'ovale del viso tende di conseguenza a perdere il proprio contorno netto.

C'è poi da considerare il mio-invecchiamento: i continui movimenti dei muscoli facciali (i muscoli mimici, detti palcciali, sono ben 54) attivano forze di tensione che provocano alterazioni nel derma che col tempo diventano segni e poi solchi permanenti. Ridere, aggrottare le sopracciglia, masticare, stringere gli occhi, sorridere e tante altre espressioni che scandiscono la vita quotidiana, se da una parte caratterizzano una personalità, dall'altra attivano il meccanismo di formazione delle prime rughe.

Ringraziamo la D.ssa Mariuccia Buccì
Dermatologo Plastico e NutriDermatologo
Co-Fondatore e Responsabile Scientifico ISPLAD (International Italian Society of Plastic Regenerative and Oncologic Dermatology)
Sito web: <http://www.marlabucciti.it>

Margherita.net

Se ti piace leggere Margherita.net, abbonati gratuitamente alla nostra newsletter settimanale, ogni settimana nella tua mail. [Fai click qui per saperne di più.](#)

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato.

Commento

COMMENTO ALL'ARTICOLO

Streetstyle. Ciallo, il colore per la primavera 2017?
La tavolozza dei colori per la [..]

Leggi Margherita.net

Amore. Cosa si rampa, cosa scoppia all'interno di una relazione dopo un trattamento sosperto o confessato?

HERPES LABIALE La cura definitiva



Libri: Herpes labiale - La cura definitiva



MODA Streetstyle. Giallo, il colore per la primavera 2017?



2017? La tavolozza dei colori per la [..]

Leggi Margherita.net

Amore. Cosa si rampa, cosa scoppia all'interno di una relazione dopo un trattamento sosperto o confessato?

HERPES LABIALE La cura definitiva



Libri: Herpes labiale - La cura definitiva



MODA Streetstyle. Giallo, il colore per la primavera 2017?



Margherita News



Iscriviti alle news di Margherita.net



Iscriviti alle news di Margherita.net

TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE

I VOSTRI COMMENTI

1. Anonimo su Pentita di avere avuto dei figli
2. Anonimo su Sta per lasciarti? Ecco come capirlo in tempo
3. Anonimo su Sta per lasciarti? Ecco come capirlo in tempo

MARGHERITA

Margherita.net è il primo magazine online femminile in Italia, online dal 1998, è sempre stato uno dei punti di riferimento delle donne in rete.



MARGHERITA.NET

Diete dimagranti e fitness

L'oroscopo del giorno

L'oroscopo del mese di Margherita.net

La salute delle donne

Tendenze capelli: trucco bellezza donna

Tendenze moda donna

MODA TENDENZE MODA | SEILATE | BACKSTAGE | CONSIGLI DI STILE | STREETSTYLE
BELLEZZA CONSIGLI DI BELLEZZA | LEZIONI DI TRUCCO | TAGLI DI CAPELLI | TENDENZE CAPELLI | TENDENZE TRUCCO
RICETTE DI CUCINA PRIMI | SECONDI | CONTORNI | DESSERT | I MENU DI MARGHERITA
DONNE & SALUTE CHIRURGIA ESTETICA | DERMATOLOGIA | PSICOLOGIA | DONNE E SALUTE | GINECOLOGIA
TEMPI LIBERO OROSCOPO 2016 | OROSCOPO DI OGGI | BENESSERE DONNA | TEST & QUIZ ONLINE | LIBRI DA LEGGERE

Contatti | Chi siamo | Privacy | Informativa Cookies | Mappa del sito | Newsletter | Pubblicità su Margherita.net

Margherita.net è un prodotto di Doubletrends Online Publishing created 1998-2017

ADVERSUS ITALIA | ADVERSUS OLANDA | TRENDSSTYLE OLANDA | TRENDSSTYLE HONG KONG | ADVERSUS INTERNATIONAL | TRENDSSTYLE ASIA

Per la pubblicità su Margherita.net **VEESIBLE**

I contenuti e le immagini di questo sito sono di esclusiva proprietà di Margherita.net 1998 - 2017 e coperti da diritto d'autore.

Ogni uso illegittimo verrà perseguito