



MAKE UP | VISO | CORPO | CAPELLI | NAIL ART | MODA | FITNESS | DIETE & CO. | BENESSERE | SESSO & PSICHE | OROSCOPO | SALUTE

SPECIALE GREEN . RICETTE LIGHT . COPIA IL LOOK . FITNESS BRUCIACALORIE

Home > Viso > Cura del Viso



Viso: strategie per non arrossire



A cura di Simona Lovati



Creme light e lenitive, alimentazione corretta, trattamenti & co. I consigli del dermatologo per prevenire arrossamenti e pizzicori



freddo delle temperature esterne e il tepore dei locali riscaldati (e viceversa) è un'esperienza tutt'altro che piacevole per le pelli delicate e con couperose (un disturbo cutaneo che genera un aumento della dilatazione dei capillari) che causa una sensazione di pelle "che tira" e arrossamenti.

IL MOTIVO SCATENANTE? UN'ALTERAZIONE, IN PETESONE PTEDISPOSTE, DEL MICROCIRCOLO SUPERFICIALE DEL VOLTO

Lo splega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni (Mi), che in presenza di sbalzi termici porta a una repentina vasocostrizione e vasodilatazione dei vasi sanguigni dei circolo venoso superficiale del viso provocando il cosiddetto flushing cutaneo.

Queste sollecitazioni caldo-freddo possono portare alla formazione di piccole teleangectasie (dilatazioni dei vasi capillari) e, in seguito, a rossori diffusi. In principio, la manifestazione compare solo in concomitanza con l'oscillazione di temperatura, ma poi diventa fissa sulla pelle (eritrosi) a causa della grande congestione venosa.

- La giusta prevenzione

 il "rimegio della nonna" è scaldare con le mani le guance, la zona più sensibil of ma di entrare in un ambiente caldo per aumentare la temperatura cutanea locale.
- rallenta de nicrocircolazione locale. In primis alcool, alimenti piccanti.

 • Elimina de nicrocircolazione locale. In primis alcool, alimenti piccanti.
- La déteisser e mattutina e serale deve essere eseguita con prodotti delicati, come a
 C ermal e micellari.
- peggiora (1) I rossore.

 Nella formulazione dall • Bandite me dalle texture troppo ricche che occiudono i pori
- mancare un itro solare, per proteggere la pelle dai raggi ultravioletti.

 Semalolo ve de per sostanze lenitive como actanto.
- Semaforo verde per sostanze lenitive, come estratto di camomilla, hamamelis, malva, melissa, ma anche olio di mandorie dolci, di argan e burro di karité.
- Nei cosmetici come negli integratori alimentari non possono mancare anche ingredienti quali flavonoidi, rusco, mirtillo, centella asiatica che rilanciano la circolazione, rafforzando la parete basale e limitando la formazione di nuovi capillari.

Il dermatologo può alutare il riassorbimento completo dell'arrossamento della cute grazie a sedute di luce pulsata, fasci di luce che colpiscono con precisione l'emoglobina nella zona interessata. Il trattamento deve essere eseguito in Inverno su pelle non abbronzata.

