

GIOIA

N°46

AUNG SAN SUU KYI LIBERA!
PORTFOLIO FACCE DA GAGAISTE

HACHETTE

26/11/2010

GIOIA €1,80

Settimanale Poste Italiane s.p.a.
Sped. in A.P. D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art.1,
comma 1, DCB Milano Anno LXXI

Parola di ladro
L'ARTE DI NON FARVI
SCASSINARE

HARRY POTTER SPA
Quanto è ricca la
multinazionale

GIORGIO PORRÀ
E il cancro andò
in tv

ROSSELLA BRESCIA
Vado dove mi porta
il corpo

DOPO POMPEI
Che vogliamo
farne delle mura
aureliane?

**Luca
Argentero**
POSSO DARVI LEZIONI
DI MATRIMONIO

Luca Argentero, 32 anni, protagonista del film
La donna della mia vita. Abiti Gucci.
Foto di Alessio Bolzoni

Laila Wadia
CINQUE COSE CHE
HO CAPITO DI VOI
ITALIANI

BELLEZZA
A PROVA DI
FREDDO
SPECIALE LINGERIE
TRASPARENZE
IRRESISTIBILI
SALUTE
SE LO STRESS È
COLPA DI PAPA

FACCE PULITE

Il freddo ha un effetto diuretico. Ma è l'unico beneficio. Le basse temperature infatti mettono a dura prova l'organismo, in particolare il nostro organo più grande: la pelle. Rossori, ispessimenti, secchezza. Che si combattono prima di tutto con un corretto (e appagante) rituale di pulizia

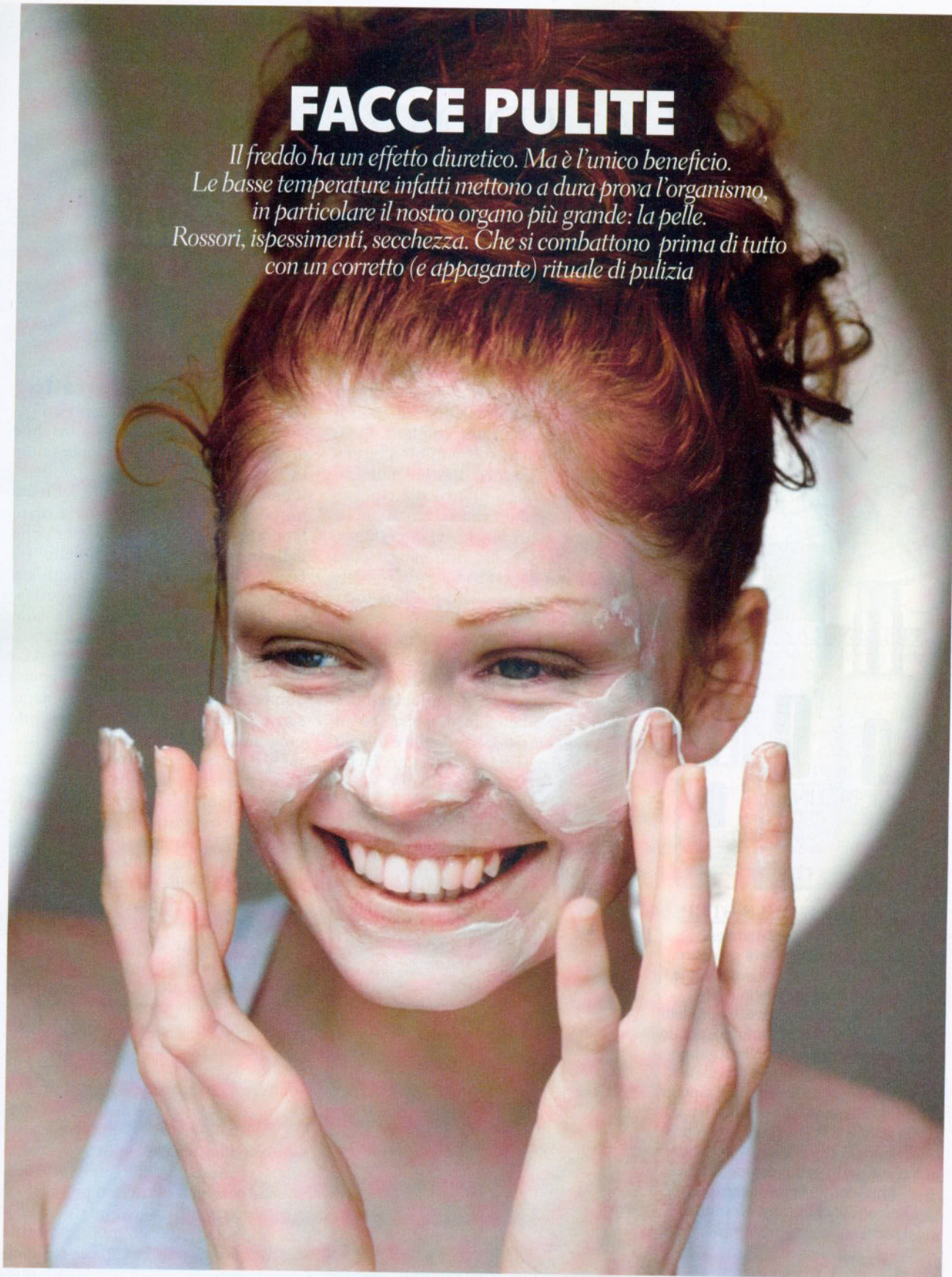


Foto Art+Commerce/Blob CG

a cura di Antonella Grua - test di Luciana Bussini e Barbara Lalli - still life Ivan Serafino

RITUALI D'INVERNO

Sembra il gesto più umile, in realtà è quello più utile. Per avere un aspetto sano e luminoso, la detersione del viso deve essere quotidiana (al mattino e soprattutto di sera, anche se si va a letto tardi!), scelta in base al proprio tipo di pelle.

E articolata: la pulizia vera e propria, l'esfoliazione e la tonificazione.

Troppo impegnativo? In realtà è una sana abitudine che ha bisogno di soli 3 minuti



PIONIERE DEI 3 STEP

Da più di 40 anni mantiene la stessa formulazione di successo. Ideato da un dermatologo, Sistema di Cura per la Pelle in 3 Fasi di Clinique è una certezza: tre prodotti, ipoallergenici e senza profumo, per un rituale di 3 minuti, 2 volte al giorno (differenziato per tipo di pelle).
 1° step: detergere il viso con il sapone solido o liquido, che purifica senza disidratare. 2° step: esfoliare con una delle 5 formule di Clarifying Lotion, che elimina cellule morte, sebo e impurità. 3° step: idratare con Dramatically Different Moisturizing Lotion o Gel (cofanetto € 28,70).

«C'È UN SOLO solo modo per capire se amate qualcuno: quando il suo viso vi ispira più desiderio fisico di ogni altra parte del corpo», afferma Michel Tournier, scrittore francese. Probabilmente si riferiva alle emozioni che un volto comunica, ma anche l'aspetto estetico ha la sua importanza. Una pelle levigata, luminosa, senza macchie o imperfezioni può facilitare relazioni interpersonali positive, mentre un'epidermide sofferente, segnata, asfittica può avere effetti psicologici negativi sull'autostima e nei rapporti con gli altri. Se abbiamo la fortuna di avere una bella pelle, lo dobbiamo in gran parte all'eredità genetica, ma anche a un corretto stile di vita e alle cure quotidiane che le riserviamo. La più importante è la pulizia.

Tecno-natura in istituto

«Semi di girasole tritati finemente e macerati in oli essenziali di limone, timo, chiodi di garofano. È la ricetta di un trattamento **Carita** di detersione profonda, adatto a tutti i tipi di epidermide. Si applica l'impasto sul viso pulito, si massaggia per trenta minuti finché diviene polveroso, e poi si elimina», sostiene Maria Bruna Zorzi, titolare dell'omonimo istituto a Brescia. «Per amplificare i risultati di qualsiasi trattamento e accelerare l'eliminazione delle scorie, si può praticare una stimolazione del drenaggio linfatico con uno speciale apparecchio a ultrasuoni», conclude Zorzi.

Tre: un numero perfetto

La detersione della pelle è un un gesto d'igiene quotidiana che dovrebbe diventare routine, esattamente come lo è lavarsi i denti. Pulire, esfoliare, idratare sono tre azioni che richiedono pochi minuti ma aiutano a mantenere a lungo nel tempo una pelle dall'aspetto sano. La pratica delle "tre fasi" è stata messa a punto negli anni Sessanta dal dermatologo americano Norman Orentreich a partire dalle necessità delle sue pazienti con pelle spenta o a tendenza acneica: «La prima fase è costituita da un sapone con eccellenti proprietà di pulizia; la seconda da un prodotto astringente contenente acido salicilico, per eliminare dalla pelle oleosità e impurità. Infine, la terza: una lozione idratante per ristabilire il corretto equilibrio idrolipidico», sostiene il dottor Orentreich. Quando nel 1968, Leonard Lauder insieme al dottor Orentreich creò Clinique, il primo marchio cosmetico con approccio dermatologico, il "Sistema di Cura per la Pelle in 3 Fasi" ne divenne l'emblema. Il metodo funziona in modo efficace se viene applicato senza esagerazioni e scegliendo i prodotti più adatti alle caratteristiche della propria pelle. Perché «la detersione non deve mai essere aggressiva», come afferma la **dottorssa Mariuccia Bucci, dermatologa e presidente dell'Isplad, la Società Internazionale Italiana di Dermatologia Plastica.** «A volte, invece, si tende a usare un detergente forte perché si pensa che pulendo più profondamente si pulisca meglio. Non è così. In realtà in questo modo si rischia di alterare troppo l'equilibrio epidermico, con seri rischi per la sua integrità» conclude Mariuccia Bucci.



DINAMIZZANTE

1. Una speciale acqua trattante da usare la sera prima del sonno o al mattino per una sferzata di energia. Eau Démaquillante 3 in 1 di Yves Saint Laurent strucca all'istante viso, occhi e labbra. Merito dello yuzu associato al complesso esclusivo YSL che assicura massima luminosità (€ 33,50).

MEDITERRANEO

2. Dedicato a chi ama una pulizia veloce ma sicura. Con una formula ispirata alla natura mediterranea, lo struccante per viso e occhi Express Cleanser di Lancaster soddisfa in un solo gesto le esigenze di detersione, con una piacevole sensazione olfattiva, accompagnata da un'azione tonificante (€ 29).

PRATICISSIME

3. Perfette nel bagno di casa ma ancor di più in borsa: le salviette struccanti Hydra T di Clinians - prive di alcool - possono essere utilizzate su viso, occhi e labbra. Eliminano il make o semplicemente l'eccesso di sebo durante il giorno, grazie ad acqua di mela e zinco (€ 6,09).



ACQUA TRATTANTE

Cli estratti di piante e di fiori sono utili anche nelle formule cleansing perché detergono perfettamente la pelle senza aggredirla. Eau de Soins Démaquillante di **Lierac** è adatta a tutti i tipi di pelle e si usa per viso e occhi. Elimina trucco e impurità, non richiede risciacquo e grazie agli estratti di giglio e matricaria lascia il viso vellutato ed elastico (€ 12,50 in farmacia).

SENZA RISCIACQUO

Detergere, tonificare e struccare viso, occhi e labbra rimuovendo impurità e make up anche waterproof. Tutto in un solo gesto con Ritual Care Soluzione Micellare di **Korff**. Non contiene alcool e parabeni, ma grazie all'esclusivo Skin Demak-Up Complex funziona già al primo passaggio sul viso. Non va risciacquata (€ 18 in farmacia).



L'evoluzione del peeling

«Il metodo più usato finora per eliminare le cellule morte, favorire il ricambio cellulare e illuminare la pelle è il peeling chimico a base di acido glicolico, resorcina o acido mandelico. Ma oggi una nuova metodica associa l'azione esfoliante del peeling a quella rigenerante di un impacco. Si tratta della maschera-peeling, una texture crema che si applica e si lascia in posa pochi minuti e che, mentre esfolia, veicola in profondità principi attivi mirati al tipo di pelle (acneica, macchiata, rugosa, ecc)», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci.

ESFOLIAZIONE GENTILE

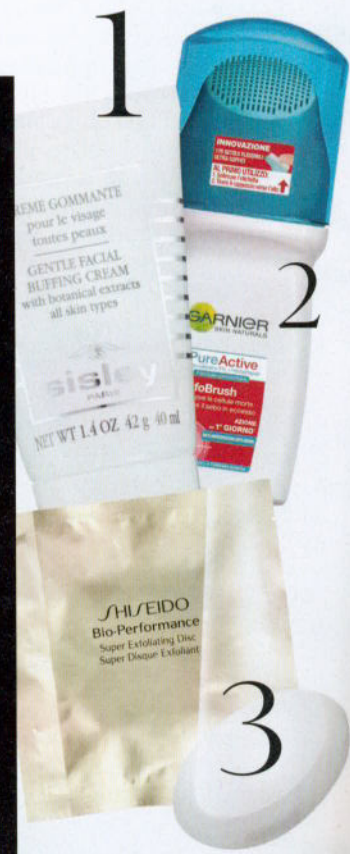
1. Un'azione detergente più profonda serve a ogni tipo di pelle. I granuli fini e regolari di **Crème Gommante Pour le Visage** di **Sisley**, miscelati a camomilla, olii essenziali e caolino levigano, illuminano e addolciscono l'epidermide senza irritarla (€ 52).

CON LO SPAZZOLINO

2. Per togliere il sebo in eccesso ed eliminare le cellule morte **Garnier** ha creato **PureActive ExfoBrush**, il primo gel detergente con l'applicatore a spazzola integrata. 170 micro setole morbide rilasciano acido salicilico purificante e un complesso vegetale levigante (€ 7,90).

DISCHETTI DOPPI

3. Un leggero peeling quotidiano aiuta a mantenere morbida l'epidermide, se assicura un livello di idratazione ottimale. Come le compresse usa e getta **Bio-Performance Super Exfoliating Discs** di **Shiseido**: un lato - in puro cotone - esfolia dolcemente, l'altro - in pura seta - leviga delicatamente (€ 69).



Gettyimagesw

Bigino cosmetico

Esiste una varietà di prodotti per la pulizia. Abbiamo chiesto alla dermatologa Mariuccia Bucci di spiegarci come sceglierli, quando e come usarli

Perché è così importante detergere il viso la sera?

Andare a dormire senza pulirsi è un grosso errore. Polvere, smog e trucco hanno un effetto occlusivo sui pori. Inoltre, fondotinta o mascara che si sciolgono negli occhi, a lungo andare possono avere un effetto irritante.

Basta l'acqua?

No, da sola non è in grado di "bagnare" la pelle. Per rimuovere il sebo che contiene anche trucco e sporizia, serve un tensioattivo che passa attraverso il film idrolipidico e libera i pori.

E il sapone?

La saponetta tradizionale è un detergente che, per la sua struttura, può "rimuovere" in modo eccessivo. Contiene un slae (prodotto dalla saponificazione dei grassi) che, insieme al calcare presente nell'acqua, si deposita sulla pelle e può essere irritante. Il sapone, poi, ha un ph basico; crea un ambiente troppo alcalino (la pelle ha ph acido) alterando il ph cutaneo. L'uso continuo di sapone può quindi indurre prurito, maggior sensibilità, ecc. E vale anche per il sapone di Marsiglia.

Come funziona il latte detergente?

Deterge per affinità, ossia rimuove il grasso che si trova sulla pelle e che contiene anche trucco, sporizia, ecc. inglobandolo nella sua parte affine al grasso. È una detersione fisiologica. Io consiglio di eliminarlo con il risciacquo perché contiene emulsionanti e conservanti che è meglio non lasciare sulla pelle.

A cosa serve il tonico?

Completa la pulizia perché aiuta ad eliminare ogni traccia di sporco e latte detergente. Un'ottima alternativa al tonico, soprattutto per le pelli sensibili o molto secche o grasse, è l'acqua micellare. È più delicata perché contiene sostanze lenitive e può anche essere come detergente per gli occhi.

Cosa sono i syndet?

Syndet è l'acronimo di detergente sintetico. Si tratta di differenti miscele di tensioattivi nati per ovviare agli inconvenienti che può dare la classica saponetta. Si trovano in mousse, gel, crema o in panetto. Si applicano sulla pelle

umida e si risciacquano. Più veloci ed energizzanti, sono perfetti per la mattina. Quelli schiumogeni sono più aggressivi, i gel micellari più delicati.

L'acqua di rose è superata?

Era il metodo di cura tradizionale preparato in casa dalle nostre nonne. Oggi ci sono preparati più completi e mirati, ma resta comunque una valida lozione tonificante e decongestionante.

Il massaggio aiuta la pulizia?

Sì, perché favorisce la migliore distribuzione del prodotto e riattiva il microcircolo ossigenando meglio i tessuti.

È consigliabile il gommage?

Le microparticelle abrasive presenti nei gommeage cosmetici liberano la pelle dalle cellule morte e favoriscono il rinnovo epidermico. Ma non bisogna eccedere: è sufficiente farlo ogni sette/dieci giorni e poi applicare una maschera idratante con vitamina C. ■



SAPONI IDRATANTI

Non tutti i saponi seccano la pelle.

1) Dove Beauty Bar, con un quarto di crema idratante per lasciare la pelle morbida e setosa (€ 1,29).

2) Triderm Sapone di Marsiglia di Bionike, con sostanze emollienti e vitamina E (€ 6,50 in farmacia).

3) Adatto anche ai neonati, forma un delicato film protettivo. Cold Cream Pane Surgas Eau Thermale Avène (€ 7,10 in farmacia).



NUTRIENTE

1. Detergere la pelle in profondità restituendole nutrimento e idratazione. Tónico Viso con estratti di mandorle dolci e mix di zuccheri di Bottega Verde è perfetto per tutti i tipi di pelle e si applica sul viso picchiettando con un batuffolo di cotone (€ 7,99).

100% VEGETALE

2. Contiene camomilla calmante e taglio rinfrescante, più vitamine nutrienti per illuminare il colorito, Lotion Tonique Sans Alcool Camomille di Clarins appositamente formulata per la pelle normale e secca a cui dona anche un effetto emolliente (€ 19).

CIGLIA SUPER

3. Lo struccante occhi si arricchisce di valenze curative. Biocils di Biotherm ha una texture bifase brevettata con tre azioni specifiche: proteggere e rinforzare le ciglia, limitarne la caduta e infoltirle. In questi giorni in vendita con Aquasource Idratante Occhi in omaggio (€ 23,60).

ULTRA DELICATO

4. L'obiettivo è eliminare il make up dalle palpebre e il mascara dalle ciglia in modo dolce ma efficace. Basta agitare il flacone per miscelare le due fasi di Duo Express Démaquillant Yeux di Dior, che mentre deterge, protegge la zona del contorno occhi (€ 27,66).

MULTITASKING

1. Detossinare e riequilibrare le zone del viso a tendenza grassa, idratare e nutrire quelle più aride, il tutto con un solo prodotto. È l'innovazione della linea Skin Adapts di **Olaz** che permette alle formule di agire diversamente in base alla zona da trattare. Per la pulizia, l'Emulsione Detergente efficace in profondità ma delicata (€ 5,20).

ANTISMOG

2. Un detergente mirato che non si limita ad eliminare sebo, trucco e impurità, ma anche il pulviscolo chimico dovuto a smog e inquinamento: Mousse Douceur di **Chanel Précision** trae la sua efficacia dall'estratto dell'albero del tulipano, una pianta capace di catturare gli agenti inquinanti che si depositano sulle sue foglie. Perfetta per le pelli da normali a miste, si diluisce con poca acqua, si massaggia sul viso e si risciacqua con cura (€ 33).

MUTEVOLE

3. Una particolare formula acquosa che diventa schiuma impalpabile mentre passa dall'erogatore: Mousse Detergente Illuminante Pulizia + Tonificazione della linea Speciale Prime Rughe di **Collistar** si usa al mattino per risvegliare la pelle e alla sera per purificarla prima del sonno. Contiene anche estratti naturali di litchis e aloe per infondere una sensazione di confortevole freschezza (€ 16).

Come da tradizione

Secondo la filosofia ayurvedica, non bisognerebbe strofinare sulla pelle nulla che non possa essere anche mangiato. L'antico principio è ancora attuale. «Bisogna rispettare il ritmo delle stagioni anche nei preparati cosmetici», sostiene infatti Maria Bruna Zorzi, titolare di Maria Bruna Institute a Brescia. «Alle soglie dell'inverno si può fare una maschera stendendo sul viso un frullato di melagrana (ricca di flavonoidi antiossidanti) oppure di mele e miele (rassodante, illuminante, nutriente). Passare sul viso mezzo limone bollito serve invece a pulire in profondità la pelle grassa, mentre l'arancia è per quella delicata», conclude Zorzi. Infine, la "pulizia a caldo" del dottor Rudolf Hauschka, fitoterapista e fondatore della linea cosmetica dr. Hauschka, elimina le impurità e allevia le tensioni: si espone il viso già deterso ai vapori di un infuso detossinante di malva e betulla per tre minuti e poi si applica per dieci una garza aromatizzata con due gocce di olio essenziale di lavanda purificante.



ESOTICO

1. L'Olio di Argan, originario del Marocco, è considerato un elisir di bellezza. Quello dei Laboratoires **Galénic** è stato perfezionato e brevettato anche come antiage. Argane Olio Gel Struccante Occhi e Viso, arricchito da olio di ricino e vitamina E, è un latte ricco ideale per le pelli più secche (€ 22,90 in farmacia).

RIEQUILIBRANTE

2. Dona una sensazione di freschezza grazie a un aroma naturale a base di rosmarino, High Performance Balancing Cleansing Oil di **Shu Uemura**. Si applica sulla pelle asciutta, si miscela con un po' d'acqua, così da trasformarlo in una morbida emulsione latte, si risciacqua con cura (da € 32 in salone).

RAFFINATO

3. Grazie al giglio puro, Huille Douceur Démaquillante Express di **Dior**, elimina anche il trucco più resistente senza aggredire la pelle. A contatto con l'acqua si trasforma in una leggera emulsione che, una volta risciacquata, non lascia traccia di untuosità. Il viso ritrova splendore e levigatezza (€ 29,78).

