

**NUOVO**

MONDADORI

NOVEMBRE 2012

# Starbene

**INFLUENZA**  
SARÀ CATTIVA: MEGLIO  
VACCINARSI SE...

LE CREME  
ANTIAGE  
dai 30 in su!

PROVATO  
PER VOI

**ACARI: IL FREDDO**  
LI METTE KO

**3** SOLUZIONI  
PER 3 TIPI DI  
COLITE

**MERENDINE**

Ora sono più piccole, ma  
attenzione agli zuccheri

**CAPELLI CRESPI**  
LA VERITÀ  
SULLA CHERATINA

**LAVANDERIE**

IL TEST PER  
SCOPRIRE  
QUELLE OK  
PER LA SALUTE  
E L'AMBIENTE

**SMETTO DI**  
stressarmi

FINALMENTE MANGIO BENE SENZA DIETE  
E RALLENTO CON LA FLOATING THERAPY

**Il nuovo laser per ringiovanire la vagina**

AVVOCATO: N. 11 NOVEMBRE 2012 - MONTECASSINO - 65% - L'ARTICOLO 101 DELLA LEGGE 48/04 - VERONA - AUSTRIA 4300 - GERMANIA 4201 - BELGIO 4100 - SPAGNA 4100 - FRANCIA 4100 - LUSSEMBURGO 4100 - PORTOGALLO 4100 - SVIZZERA CANTON TICINO 4100 - NAZZARETH 4100 - ITALIA 4100 - GRECIA 4100 - USA 4100



Testo di Chiara Libero



## Fidati delle loro opinioni

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato, annusato, spalmato, analizzato per te tre creme che contrastano il trascorrere degli anni.

## I NOSTRI ESPERTI



**Maria Bucci**

**DERMATOLOGA**  
Vicepresidente dell'ISPLAD, International Italian Society of Plastic -Aesthetic and Oncologic Dermatology



**Umberto Borellini**

**COSMETOLOGO**  
SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



**Annamaria Previati**

**ESTETISTA UNEP**  
di Biostudio Natura (Milano), esperta di trattamenti naturali

# Crema antiage

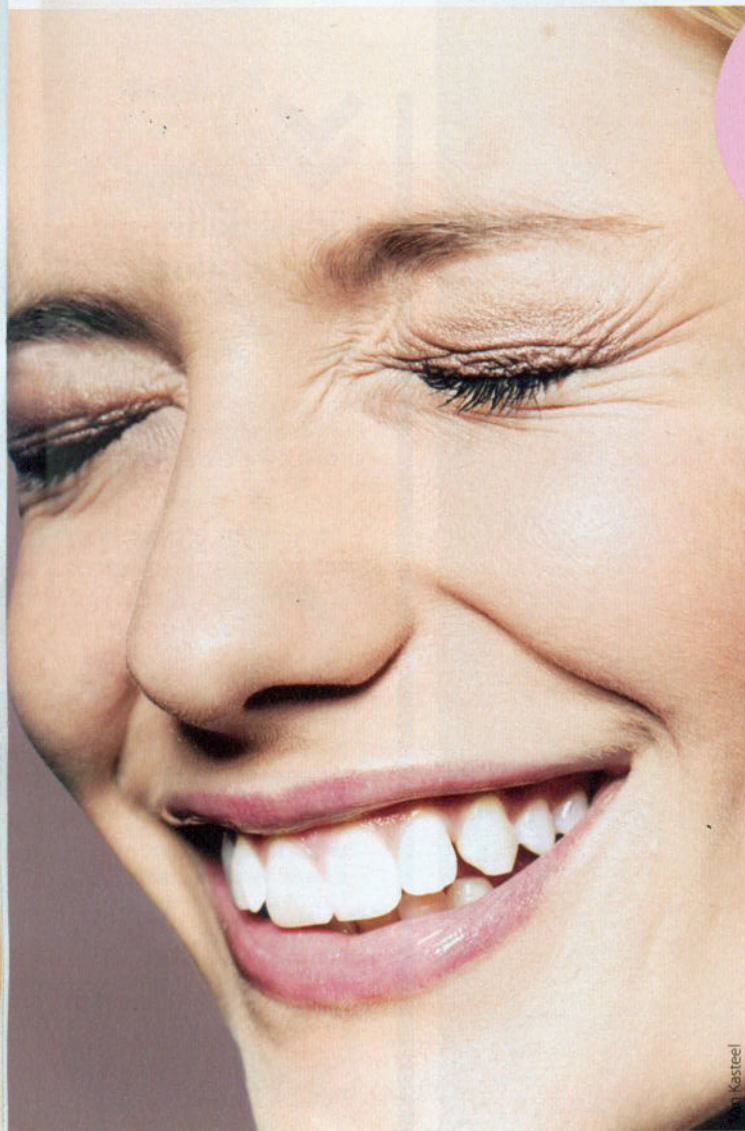
**PROVATO PER VOI**

## DAI 30 ANNI IN POI

Qual è la più adatta a te? Noi abbiamo testato tre prodotti che promettono di risolvere le rughe alle diverse età. Ed ecco i risultati

Leinders/ Fur Sie/ Van Kassteel

Selezionato da Starbene: <http://www.donne2punto0.it>



1

**dai 50 ANNI: CREMA TRATTAMENTO VISO ANTI-RUGHE DI ESTETIL IDRATANTE, RICOMPATTANTE, RIGENERANTE PER PELLE SECCA**

**COSA PROMETTE:** dopo 28 giorni aumento dell'idratazione del 21%. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cyclopentasiloxane (silicone volatile), glycerin (umettante), isohe-xadecane (emolliente), ethylhexyl palmitate (emolliente). **COSTO:** 50 ml, 32 €, in farmacia.

### LA PAGELLA

#### MARIA BUCCI, DERMATOLOGA

**OK** La presenza di acido ialuronico in tre forme (ad alto e basso peso molecolare, disidratato) permette un'azione distensiva delle rughe. Un tetrapeptide difende il Dna dai danni da esposizione solare.

**NO** Contiene "troppi" ingredienti, che la rendono una crema un po' pesante, anche se è indirizzata a una donna matura.

#### UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

**OK** Una buona crema con attivi idratanti (*Hyaluronic Acid Tricomplex*, brevettato) e un olio ammorbidente derivato dai semi di *schiuma dei prati*.

**NO** Il conservante *imidazolidinyl urea*, che è un rilasciante di formaldeide: avrei preferito che fosse in quantità inferiori, aumentando invece quella di estratti vegetali come quello da echinacea o da rosa gallica.

#### ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

**OK** È molto pastosa, quindi indicata se hai bisogno di una protezione "importante" dagli agenti atmosferici.

**NO** La texture non è adatta a una pelle giovane, sotto i 45-50 anni (è troppo corposa), e anche la profumazione è un po' datata.

### GIUDIZIO FINALE

**È una crema-trattamento indicata a chi ha la pelle molto secca e ha bisogno di un prodotto ricco e performante. Inadatta invece alla pelle giovane e delicata, per la grande quantità di ingredienti.**

Si usano già a partire dai 30 anni, perché i segni del tempo si contrastano meglio prevenendone la formazione: sono le creme, prodotti sempre più performanti che ci aiutano a prenderci cura della pelle. In questa tornata abbiamo scelto tre creme cosiddette "siliconiche", che cioè hanno ai primissimi posti dell'Inci delle sostanze derivate dal silicio. «Sono materie sintetiche ma che non hanno a che fare con i derivati del petrolio», spiega il cosmetologo

Umberto Borellini. «Si tratta di eccipienti che danno al prodotto consistenza e scorrevolezza, rendendo l'applicazione più piacevole ed evitando la sgradevole "scia bianca". Certo, non hanno azione antiage e non sono biodegradabili. Servono però a veicolare i principi attivi». Sono questi a contrastare i segni del tempo che passa e a differenziare le creme. Tra i più usati acido ialuronico (l'idratante per eccellenza, che trattiene e attira l'acqua nella pelle, spesso presente sia ad alto

peso molecolare, per agire in superficie, sia frammentato, per penetrare più in profondità), estratti vegetali, vitamine antiossidanti, peptidi con effetto tensore botox-like o che stimolano le fibre di collagene, frazioni proteiche che rassodano la pelle. Le tre creme antiage che i nostri esperti hanno analizzato appartengono alla stessa categoria ma si distinguono per consistenza e principi attivi, e quindi sono indicate per fasce d'età differenti. Scopri insieme a noi quella che può essere adatta a te.



2

**dai 30 ANNI: RÉPONSE CORRECTIVE DI MATIS** CREMA IDRATANTE RIMPOLPANTE PER I PRIMI

**COSA PROMETTE:** leviga e riempie le rughe, rimpolpa la pelle senza aumento di volume. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cyclopentasiloxane (silicone volatile), isononyl isonanoate (emolliente), glycerin (umettante), isohexadecane (emolliente). **COSTO:** 50 ml, **71,52 €**, negli istituti.

**LA PAGELLA**

- MARIA BUCCI, DERMATOLOGA**  
**OK** È una crema adatta a contrastare le prime rughe, con acido ialuronico per un'azione igroscopica (trattiene l'acqua) e un effetto rimpolpante.  
**NO** Non è specificato in che forma sia veicolato l'acido ialuronico, e nel "bugiadino" si afferma che può sostituire le punturine: mi sembra un'affermazione esagerata.
- UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**  
**OK** Unisce alla base silconica l'acido ialuronico e gli oligopeptidi, nuove frazioni proteiche che rassodano la pelle, mentre la cera di semi di girasole dà corposità al composto.  
**NO** Niente di grave da segnalare; anche la parola "alcol" che si individua nell'INCI si riferisce a una sostanza grassa (cetearyl alcohol).
- ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**  
**OK** Buone la texture, la profumazione, la penetrabilità. Contiene acido ialuronico e *acacia decurrens*, nota per il potere rigenerante e addolcente, e l'ottimo olio di jojoba.  
**NO** Troppe sostanze umettanti ed emollienti.

**GIUDIZIO FINALE**

Suggesta per contrastare le prime rughe, ha una texture piacevole e leggera. Indicata a partire dai 30 anni, contiene acido ialuronico che viene "liberato" nel corso della giornata.

3

**FINO AI 25-30 ANNI BASTA UNA BUONA CREMA IDRATANTE; IN SEGUITO SCEGLI UNA ANTIAGE ADATTA AL TUO TIPO DI PELLE**

3

**dai 40 ANNI: OLAZ REGENERIST RELAXING COMPLEX ANTI-RUGHE** DISTENDE LE RUGHE E OFFRE UN'IDrataZIONE INTENSA

**COSA PROMETTE:** riduzione delle rughe profonde del 20% dopo 14 giorni (due applicazioni al dì). **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cyclopentasiloxane (silicone volatile), glycerin (umettante), polyethylene (filmante), niacimide (vitamina B3). **COSTO:** 50 ml, **29,99 €**, in profumeria e GDO.

**LA PAGELLA**

- MARIA BUCCI, DERMATOLOGA**  
**OK** Contiene sostanze idratanti, peptidi liftanti, vitamine antiaging. La texture è ottima, non è comedogena e dona alla pelle un effetto ottico immediato di distensione delle rughe superficiali.  
**NO** Nella confezione si parla di polveri microfiller che riempiono gli incavi ed eliminano il contrasto tra ombre e riflessi: sarebbe stato meglio indicare esattamente di che tipo di polveri si tratta.
- UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**  
**OK** Presenta un buon complesso di principi anti-age (vitamine B3, vitamina B5, vitamina E, palmitoyl pentapeptide-4).  
**NO** Peccato per la presenza di parabeni come conservanti.

- ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**  
**OK** La confezione straperformante e ultratecnologica, che impedisce l'entrata dell'aria e mantiene la crema in perfette condizioni.  
**NO** Dal mio punto di vista il contenuto di siliconi è eccessivo. Avrei preferito un po' di ingredienti naturali in più.

**GIUDIZIO FINALE**

Indicata dai 35-40 anni in su, regala un'immediata sensazione di "liscio" e distensione grazie alle micro polveri che "riempiono" le rughe.

**L'ANTIAGE PERFETTA NON DOVREBBE AVERE...**

**Petrolati e paraffine** Sono sostanze oleose derivate dal petrolio, come si deduce dal nome. Impermeabilizzano la pelle e quindi impediscono che traspiri normalmente, occludendo i pori. Il rischio? La formazione di punti neri e imperfezioni. Li trovi indicati come: *vaselina, paraffinum liquidum, mineral oil, petrolatum*.

**Profumi** È vero, rendono le creme più piacevoli e "lussuose", ma dal punto di vista funzionale non servono a nulla e possono essere allergizzanti. Se hai la pelle molto sensibile sono preferibili i prodotti privi di fragranze.