

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

€ 1,00

Viversani

& BELLEZZA

Anno 21 - numero 45 - 9 novembre 2012 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003 (conv.in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI

COMPRARE CASA

*risparmiare
con la nuova formula
del "rent to buy"*

speciale bellezza

- *i prodotti che danno luce ai tuoi capelli*
- *sieri: un concentrato di giovinezza*

*la sindrome
del precario*

COME SUPERARE L'ANSIA
E VIVERE PIÙ SERENI



CUORE

*la novità per
l'angioplastica*

stipsi

PER ELIMINARLA,
PRIMA SCOPRI
LA CAUSA

IN PALESTRA

*c'è da fidarsi di
sconti e promozioni?*

*dopo il
decreto sanità*

CHE COSA CAMBIERÀ PER
LA NOSTRA SALUTE?

la dieta anti-age

PIÙ MAGRA E BELLISSIMA
COME SHARON STONE



Le SERIE della vanità

*Poche gocce preziose
per rilanciare l'attività
delle cellule cutanee
e regalare alla pelle
una sferzata di giovinezza*



sostanze attive in concentrazioni elevate

Prodotto di una ricerca sempre più sofisticata, il siero è un liquido, a volte un liquido-gel o un liquido-crema, costituito da principi attivi presenti in concentrazioni ben più alte di quelle delle creme giorno o notte. Non solo.

■ Per un'efficacia reale, queste sostanze sono strutturate chimicamente in modo tale da poter superare la barriera dello strato corneo, che normalmente è un'eccellente difesa contro le sostanze esterne, così da raggiungere l'epidermide e la zona dove si formano le cellule (la giunzione dermo-epidermica) e da essere "pronte per l'uso".

■ In altri termini, le sostanze attive vengono portate direttamente e utilmente alle cellule e alla matrice extracellulare, la struttura in cui le cellule sono immerse e in cui si trovano gli elementi che danno alla pelle il sostegno, l'elasticità, il tono, l'idratazione e il colorito.

OLTRE LA CREMA ABITUALE

Quando il siero è "asciutto" si può anche mettere la crema giorno; oppure, se lo si usa alla sera, la crema notte. La crema infatti, specie se è della stessa linea, non solo fornisce il "rinforzo" degli stessi principi attivi, ma contiene le sostanze emollienti, idratanti e protettive che, specie al mattino, completano il comfort della pelle e la proteggono per la giornata. Il siero può essere usato anche con creme di linee diverse, ma della stessa marca, o in modo "trasversale", cioè con qualunque crema di qualunque marchio.

l'età

dai 35 anni il siero è un valido aiuto
per mantenere la pelle giovane

stimolanti a effetto tensore

Il siero punta ad agire "dall'interno" stesso della pelle, come stimolo all'attività cellulare quando, con il passare degli anni, questa tende a rallentare o ad alterarsi. Le sostanze che lo costituiscono variano da un siero all'altro, e da una linea cosmetica all'altra, perché sono specifiche per un obiettivo.

■ Alcune possono mirare a dare energia alle cellule, migliorandone il ricambio e favorendo di conseguenza il rinnovamento della pelle; altre hanno effetto tensore, agendo per esempio sulle fibrille muscolari presenti nella matrice extracellulare; altre ancora sono rigeneranti e ristrutturanti, perché stimolano la corretta funzionalità dei fibroblasti, cioè delle cellule che danno origine al collagene, all'elastina e alla fibrillina (la glicoproteina filamentosa che costituisce l'"impalcatura" su cui si deposita l'elastina), o perché contrastano la glicazione delle proteine cutanee.

- 1 **Performance jeunesse Serum Rides eclat** Phytomer - Con il complesso seastem vettorizzato e microalga blu di Klamath riattiva le cellule staminali cutanee, migliora le difese della pelle, la ridensifica, ricompatta e illumina, riducendo la profondità delle rughe (nei centri estetici Phytomer, 30 ml, € 73)
- 2 **Modelliance Siero Concentrato Eucerin** - Con acido ursolico e ginkgo biloba combatte la perdita di tono e la formazione di rughe marcate. La presenza di pigmenti luce-riflettenti rende la pelle radiosa, pronta a ricevere anche il trucco (farmacia, 30 ml, € 34,50)
- 3 **Intensif Anti-Spot Serum Shiseido** - Gel liquido, idratante e illuminante, che agisce sulla causa della formazione delle macchie, grazie a spot Dna target, un complesso innovativo di estratto di artemisia giapponese e di una molecola brevettata che elimina naturalmente la melanina (profumeria, 30 ml, € 80)
- 4 **Upgrade Siero Rassodante Effetto Modellante Korff** - Siero-gel rassodante, ristrutturante, antirughe, con effetto modellante, speciale per mento e ovale del viso. Con osilift dall'avena sativa e sculpting complex, rassoda e compatta i tessuti, contrasta l'accumulo di liquidi e adiposità (farmacia, 30 ml, € 62,50)
- 5 **Multi Correxion Siero Intensivo Multi-Azione Roc** - Siero-gel ad azione urto, con l'innovativa tecnologia hexinol, che riduce l'azione degli enzimi che attaccano collagene ed elastina, e favorisce l'attività normale della matrice dermica. Antirughe, antimacchie e ridensificante (farmacia, 30 ml, € 43).



NE BASTA POCO

Del siero bastano poche gocce al giorno. Questo fa accettare meglio il prezzo, che proprio per la speciale formulazione è inevitabilmente più alto di quello della crema; e giustifica la minore quantità (in genere 30 millilitri, a volte anche 15) nella confezione, che va dal dispenser sottile alla boccetta con il contagocce. Molto fluido, quasi gel o quasi crema, il siero va distribuito con piccoli tocchi su viso e collo, evitando la zona degli occhi; e andrebbe anche massaggiato, per farlo penetrare meglio e utilizzare al massimo le sue potenzialità.

idratanti, antietà e antimacchie

Sono facilmente presenti, come è il caso dei recentissimi sieri viso doposole, sostanze idratanti, in particolare l'acido ialuronico a molecola corta, antiradicali liberi (le vitamine C ed E e i precursori della vitamina B5, che ha effetti ristrutturanti), ed estratti vegetali purissimi con azione rigenerante, ristrutturante, cicatrizzante.

■ Altre sostanze ancora sono quelle contro le macchie scure della pelle e capaci di agire sui meccanismi cutanei che coinvolgono la melanina, il pigmento che dà l'abbronzatura, ma anche le chiazze brune (per esempio, dopo la gravidanza, dopo l'esposizione al sole, o per l'età). →

LA DERMATOLOGA

«È un cosmetico che raggiunge gli strati cutanei più profondi»

Abbiamo rivolto alcune domande alla dottoressa **Mariuccia Bucci**, dermatologa a Sesto S. Giovanni (Mi) e vicepresidente Isplad (International-italian society of plastic-aesthetic and oncologic dermatology).

Com'è composto un siero?

La formulazione del siero nasce per fornire un concentrato di principi attivi, capace di penetrare negli strati più profondi dell'epidermide, fino alla giunzione dermo-epidermica.

In che modo riesce a penetrare nella pelle?

I principi attivi sono presenti in una forma o in "veicoli" che ne permettono il passaggio e li rendono biodisponibili per le cellule, delle quali stimolano l'attività. Sono detti booster, stimolatori.

Che cosa contengono queste formule?

Dipende dal loro "bersaglio". Sono state messe a punto speciali molecole, i micropeptidi, che, pur con pochi aminoacidi, mimano l'attività di proteine esistenti nell'organismo e con un'azione biomimetica: l'acetil-esapeptide-3, che imita l'azione della tossina botulinica e ha un effetto tensore; il palmitoil-pentapeptide-4 e l'esapeptide-10, che agiscono sulla matrice extracellulare, cioè sulla "rete" in cui si trovano i fibroblasti e l'acido ialuronico, stimolando la formazione di collagene. Altre sostanze, come l'estratto di camosina e il vilastene, combattono la glicazione delle proteine, cioè il depositarsi di sostanze come gli zuccheri nel derma e nelle fibre elastiche, creando alterazioni irreversibili. C'è spesso l'acido ialuronico, a basso peso molecolare per penetrare sotto lo strato corneo.

L'intervista

1 **Olaz Regenerist Siero Intensivo 3 Zone Olaz** - Leggero, setoso, subito assorbito, per l'ovale del viso, il contorno occhi, il collo fino al décolleté. Con un complesso di amino-peptidi e acido ialuronico stimola la produzione di collagene naturale, riduce rughe e segni d'espressione (grande distribuzione e profumeria, 30 ml, € 30,69) 2 **Xpert Sublime Siero Giovinezza Concentrato Singula Dermon** Un trattamento shock anti-età a effetto lifting, che combatte l'invecchiamento naturale e quello indotto dalla luce. Lo "snap-8" inibisce i neurotrasmettitori che fanno contrarre i muscoli del viso, il "preventhelia" stimola il sistema di riparazione del Dna cellulare danneggiato dal sole e dagli agenti esterni (farmacia, 30 ml, € 49)

3 **Objectif Jeunesse Sérums Liftant Visage Delarom** - Gel-crema anti-età con acido ialuronico, provitamina B5, estratto di Cytathea cumingii: stimola il rinnovamento cellulare, idrata, tonifica, ammorbidisce e distende immediatamente i tratti del viso (farmacia, 30 ml, € 80) 4 **Serum 7 Siero Riparatore Rughe Profonde Boots Laboratories - Anti-Age** - Con pro-retinolo, complesso antiossidante e complesso anti-età a base di peptidi ed estratti vegetali, e con un mix rassodante a base di alfalfa, favorisce la produzione di collagene e fibrillina, e distende le rughe (farmacia, 30 ml, € 37,40).

QUANDO USARLI

A che età cominciare a usare un siero? Dipende dal problema della pelle; dai 35 anni in su, comunque, un aiuto alla cute è sempre meglio darlo. Nella scelta del prodotto giusto si può chiedere consiglio a un esperto. Specialmente chi ha la pelle sensibile è bene che si ricordi di chiedere se il siero che ha scelto è stato "testato per pelli sensibili".



Servizio di Maria Fiorella Camurati.