

# Starbene.it

**NUOVO SETTIMANALE**

17 NOVEMBRE  
2014 - N°32 - 1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

**90**  
**ESPERTI**  
**SOLO PER TE**  
**RISPONDONO**  
**GRATIS**

## VERTIGINI

SPARISCONO  
SE LIBERI  
LE EMOZIONI

## DIMAGRISCI CON I CIBI ANTISTRESS

BASTA SENSI DI COLPA PER VINO,  
CIOCCOLATINI E GELATO

## PIUME D'OCA SOTTO ACCUSA

Scegli solo giacche  
e piumoni che  
rispettino gli animali

## SACCHETTI DI PLASTICA

COME SCOPRIRE QUELLI  
"FALSI" ECOLOGICI  
(CHE INQUINANO  
DI PIÙ E SONO VIETATI)

## JUMPILATES

IL PROGRAMMA DI JILL COOPER  
SUL TAPPETO ELASTICO

## NOVITÀ

## FIBROMIALGIA

Via l'infiammazione da  
muscoli e legamenti  
con **alge** e **curcuma**

PROVATO  
PER VOI

# Le nuove cure ricostituenti

FUNZIONA LA **MARMELLATA**  
**AYURVEDICA**: DEPURA  
E RINFORZA TUTTO IL CORPO

MONDADORI



**+** **AFFE. GENGIVITI E MORSI: i rimedi veloci ed efficaci**

SETTIMANALE - NOVEMBRE - ANNO XXXVII - N. 32 - 1,50 € - COMMA 1, NEVIR - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - CANADA 8,50

M.L.P. Partners

# bellezza

di Chiara Libero

**PROVATO  
PER VOI**

Sceglilo in base alla tua pelle: con sostanze idratanti se è sensibile, con vitamine e acidi della frutta se devi rinnovarla

# tonico

**PER OGNI ESIGENZA  
DEL TUO VISO**

Trunk Archive/Contrasto

## I NOSTRI ESPERTI

### Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato e analizzato per te tre tonici viso.



**Mariuccia Bucci**

DERMATOLOGA  
Vicepresidente ISPLAD

**02-70300159**  
**12 NOVEMBRE 9.30-10.30**



**Umberto Borellini**

COSMETOLOGO  
SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



**Annamaria Previati**

ESTETISTA UNEP  
(Unione Nazionale Estetiste Professioniste)



È uno dei cosmetici più eclettici: è un complemento della pulizia, sia con il latte sia con altri struccanti, o può essere esso stesso un detergente. Non solo: «A seconda di ciò che si aggiunge alla base acquosa elimina l'eccesso di sebo; idrata la pelle secca; lenisce i rossori; prepara la cute ai trattamenti», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «Gli ingredienti che li differenziano sono sostanze umettanti e idratanti, vitamine, estratti vegetali, acidi della frutta». Gli acidificanti sono molto importanti nel tonico se utilizzi un detergente a risciacquo. «Un corretto livello di

acidità della pelle (con un pH tra 4,2 e 5,6) aiuta il ripristino del film idrolipidico, intaccato da detergenti aggressivi o dall'acqua calcarea», sottolinea Annamaria Previati. «Se non hai in casa un tonico puoi sostituirlo con acqua distillata acidificata con un po' di aceto di mele, da tamponare sulla pelle prima della crema». Nei giudizi vedrai che si parla dei conservanti: «Nel tonico, che contiene molta acqua, sono indispensabili contro le contaminazioni batteriche: che si tratti di alcol o di molecole sintetiche non è possibile evitarli, a meno che non si tratti di confezioni monouso», dice Borellini.

# 1

## TONICO RINNOVATORE ASTRINGENTE ANTIETÀ DI BOTTEGA VERDE

**PARTICOLARITÀ:** con Pluridefence® ed estratto di fiori di loto. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, alcol denaturato (solvente), glycerin (umettante), butylene glycol (umettante/solvente), fomes officinalis extract (astringente).  
**COSTO:** 150 ml, 13,99 €, [bottegaverde.it](http://bottegaverde.it)

### LA PAGELLA

**MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA**

**OK** L'estratto di fiori di loto è un eccellente antiossidante, quindi con proprietà anti-age.

**NO** L'alcol denaturato al secondo posto dell'INCI: una quantità eccessiva per le pelli sensibili e reattive.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Utile per una pelle impura, astringente. Mi piace la presenza del tyrosyl histidine, un aminoacido. Non contiene parabeni.

**NO** L'alcol è davvero tanto: non consiglieri questo tonico a chi ha la pelle secca.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Contiene due estratti botanici di qualità (da un fungo e dai fiori di loto) e olio di ricino (nutriente).

**NO** Concordo con gli altri esperti: la maggiore pecca è la quantità di alcol denaturato.

### IL GIUDIZIO FINALE

**Un tonico più adatto a una pelle mista e grassa, con attivi botanici di pregio. La quantità di alcol lo rende poco indicato alla pelle secca o sensibile; in compenso limita la necessità di ricorrere a molti conservanti.**

#### I segreti per sceglierlo

Alla base acquosa (acqua distillata oppure acque distillate aromatiche) si aggiungono diversi elementi per rendere il tonico adatto ai vari tipi di pelle.

- **Pelle delicata, con couperose, secca.** Prima di tutto è bene che non contenga alcol. Può essere composto da acque aromatiche di piante rinfrescanti (arancio, tiglio, melissa), estratti vegetali addolcenti (camomilla, bisabololo) e calmanti (aloe, malva, calendula, achillea).
- **Pelle grassa e oleosa.** Ok a un po' di alcol, su una base di acque distillate di rosa, hamamelis o lavanda con aggiunta di estratti vegetali astringenti (betulla, salvia).
- **Pelle comedonica o acneica.** La composizione sarà simile a quella del tonico per pelle grassa, con l'aggiunta di antimicrobici per evitare la diffusione dell'infezione.
- **Pelle rilassata.** È adatto un tonico con estratti vegetali, elasticizzanti e rassodanti, e vitamine.

SundayPhoto

bellezza messi alla prova



PUOI USARE COME TONICO ANCHE UN'ACQUA DISTILLATA AROMATICA, PER ESEMPIO DI ROSA, FIORI D'ARANCIO, HAMAMELIS, MALVA, TIGLIO O CAMOMILLA

2

### CLARITY-ACTIVATING TONER DI KIEHL'S

**PARTICOLARITÀ:** con vitamina C Attiva, estratti di betulla e peonia. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glicerina (umettante), dipropylene glycol (umettante), butylene glycol (umettante/solvente), alcol denaturato (solvente). **COSTO:** 250 ml, 19 €, in profumeria, [kiehls.it](http://kiehls.it)

### LA PAGELLA

**MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA**

**OK** L'estratto di peonia, insieme alla vitamina C, ha un'azione antiossidante e schiarente.

**NO** Mi sembra improbabile che un tonico possa prevenire la formazione delle macchie cutanee, come promesso dall'etichetta.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Utilizza una serie di sostanze che stimolano il ricambio cellulare. Inoltre contiene acidi che tengono basso il pH cutaneo: così i microbi sono sotto controllo.

**NO** Anche qui c'è alcol denaturato.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Mi piacciono molto l'estratto dalla buccia di *citrus tachibana*, una varietà di agrume, e l'estratto di peonia.

**NO** L'alcol denaturato e il phenoxyethanol (conservante) in posizione un po' troppo alta.

### IL GIUDIZIO FINALE

Qui è piaciuto l'uso di acidi della frutta e acido salicilico, che aiutano il turnover cellulare e contribuiscono a schiarire le macchie. Bene la vitamina C. L'alcol è in posizione media nell'Inci, quindi il tonico può essere adatto alle pelli grasse.

3

### LOTION TONIQUE PERFECTRICE DI ROC

**PARTICOLARITÀ:** senza alcol, per tutti i tipi di pelle. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, Peg-8 (umettante), poloxamer 188 (emulsionante), sorbitol (umettante), panthenol (idratante). **COSTO:** 200 ml, 12,99 €, in farmacia.

### LA PAGELLA

**MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA**

**OK** L'elenco degli ingredienti breve, con una discreta quantità di emollienti ai primi posti, e l'assenza di alcol.

**NO** Tre parabeni (più un altro conservante): necessari in assenza di alcol, ma cercherei di limitarne l'uso.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Tra i componenti ci sono sostanze idratanti come il sorbitolo e la provitamina B5 (panthenolo).

**NO** Ci sono ben tre parabeni.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Non c'è alcol e ci sono ingredienti dal buon potere idratante e protettivo della cute.

**NO** I parabeni e il phenoxyethanol (conservanti).

### IL GIUDIZIO FINALE

L'assenza di alcol rende il tonico consigliabile a chi ha la pelle secca e delicata, anche per l'utilizzo di buone sostanze idratanti, come il sorbitolo e il pantenolo (provitamina B5). Il punto debole è la scelta dei conservanti, peraltro indispensabili in assenza di alcol.