

# DivaBeauty

## FORMULE HI-TECH

A destra, Future Solution LX, Total Protective Cream SPF 20 di Shiseido (€ 340,00): con estratti botanici giapponesi attiva i geni della longevità e protegge la pelle dalle aggressioni esterne. Più a destra, Attivi Puri, Spray Molecolare Collagene Antirughe Rassodante Viso e Décolleté di Collistar (€ 18,50): disseta la pelle e la rinforza. I benefici sono immediati anche sul viso truccato.



## speciale viso LE CINQUE ETÀ' DELLA PELLE

di Paola Vacchini

La cosmesi e, quando serve, la medicina estetica possono portare indietro le lancette del tempo e regalare a ogni donna un incarnato fresco e radioso. Ecco i consigli da seguire dai 20 anni in su...



**1.** Jelly Mask Purificante di Comodynes (€ 5,90): contiene olio di semi di moringa che libera i pori e riduce l'eccesso di sebo. **2.** Ecobio, Crema Viso Idratante Rigenerante di Mil Mil (€ 6,90): l'olio di argan e di rosa mosqueta rendono la pelle luminosa ed elastica. **3.** Scrub-Peeling Viso di Estetil (€ 13,90): rimuove con delicatezza anche smog e cellule morte. Si usa 1 o 2 volte alla settimana, di sera. **4.** Skin Oxygen, Cooling Gel di Biotherm (€ 53,00): detox e anti-smog, con estratto di alga clorella. Idrata e rinforza la naturale funzione barriera della pelle.

**Concentrarsi su:**

A questa età non servono trattamenti particolari, è presto per un antirughe, è consigliato però usare una crema idratante, meglio un'emulsione leggera. Le Millennials, a differenza delle loro mamme Baby Boomers, sono molto attente, si concentrano su prodotti "tutto in uno" e amano soluzioni veloci. Per questo molti brand hanno messo a punto linee dedicate a loro.

**Punto debole:**

La pelle impura e di conseguenza l'acne sono i nemici da combattere. Fondamentale una corretta detersione per liberarsi dalle tossine che si accumulano sulla barriera cutanea durante il giorno. Quali attivi? Olio di jojoba dell'effetto emolliente, estratto di taglio dall'azione defaticante ed estratto di calendula, lenitivo e protettivo contro gli agenti inquinanti.

**Errori da evitare:**

Sottovalutare l'acne. Se mal curata rovina il derma, lasciando cicatrici profonde che con il tempo sono incapaci di trattenere l'acido ialuronico e la conseguenza è di ritrovarsi a 40 anni con una pelle poco elastica e rugosa. È fondamentale individuare l'origine dell'acne, soprattutto quella che deriva da cause ormonali.



**Il trattamento**

Per ritardare le prime rughe si fa soft peeling non aggressivi con AHA (alfaidrossiacidi) che facilitano il turnover cellulare, riducono acne, pori dilatati e mantengono la pelle radiosa. Per eliminare le cicatrici d'acne Raffine è una penna con micro aghi che pulsano da 4.000 a 6.500 scatti al minuto (150 € a seduta).

Elsa Hosk  
29 anni  
ambasciatrice  
Biotherm



perfette  
dai 20  
ai 30 anni

La pelle a questa età è naturalmente luminosa, tonica e radiosa. Infatti lo stress ossidativo non è ancora incominciato, il turnover cellulare è a pieno regime e la pelle dispone ancora di tutti i suoi componenti per mantenersi ben idratata e rimpolpata. In alcuni casi potrebbe esserci un problema di eccessiva secrezione sebacea o di acne

Bianca  
Balti  
33 anni  
ambasciatrice  
L'Oréal Paris

Dopo i trent'anni il ricambio cellulare rallenta progressivamente. La produzione di collagene diminuisce e si formano i segni d'espressione e le prime rughe poco profonde. Per la beauty routine scegliete cosmetici a base di acido ialuronico, collagene e ceramidi

levigate dai  
30 ai 40 anni

◀◀ speciale viso ▶▶

1  
REVITALIFT  
CICACREMA

2

equilibra®  
ARGAN  
VINEZZA NATURALE

CONTORNO  
OCCHI  
Eye Contour

1.Revitalift, Cicacrema Trattamento Riparatore Quotidiano di L'Oréal Paris (€ 12,99): con Centella Asiatica dalle note virtù riparatrici e correttive dei segni dell'età. 2.Argan Giovinezza Naturale, Contorno Occhi di Equilibra (€ 7,50): emulsione levigante e liftante; con acido ialuronico. 3.Émulsion Detox Anti-Fatigue Absolu di Orlane (€ 120,00): elimina i segni di stanchezza e migliora la grana della pelle. 4.Elixir Jeunesse, Sleeping Care Soir Récupérateur Nuit di Yves Rocher (€ 19,95): con estratto di Aphloia, pianta originaria del Madagascar dalle particolari capacità auto-rigenerative e protettive.

### Concentrarsi su:

Oltre alla crema idratante, è opportuno cominciare a inserire un contorno occhi, un siero antiage e una crema antiossidante con vitamina C ed E. Alcuni studi scientifici hanno dimostrato che l'applicazione topica di antiossidanti può prolungare la protezione solare e soprattutto proteggere contro i raggi diverse lunghezze, compresi gli infrarossi.

### Punto debole:

Una vita troppo frenetica, con troppi impegni, lascia i segni sul viso. Per ridurre lo stress è importante cercare di organizzare la propria giornata, dormire almeno sette-otto ore per notte e fare il pieno di vitamina C: aiuta a tenere a bada i livelli di ormoni associati allo stress, cortisolo incluso.

### Errori da evitare:

Non fare le maschere idratanti. Vanno bene anche quelle casalinghe, un modo semplice ed economico per nutrire la pelle. Quali ingredienti? Olio d'oliva, avocado, cetriolo, yogurt, finocchio (in rete si trovano tante ricette). Occorre applicarli su viso, collo e décolleté, lasciare in posa 20 minuti e risciacquare con acqua tiepida.

Il trattamento

5 ml (0.51 fl.oz.)

Ai cambi di stagione, per migliorare la luminosità del viso è indicata la biorivitalizzazione, microiniezioni di acido ialuronico che danno una sferzata al metabolismo cellulare. Contro la formazione di macchie e rughe sottili, invece, sono consigliate delle sedute di Luce Ultrapulsata, un trattamento molto più soft del laser (da 300 €). Il laser non è indicato sulle macchie dovute alle alterazioni ormonali.



3  
ORLANE  
PARIS  
ÉMULSION DÉTOX  
ANTI-FATIGUE ABSOLU  
ÉCLAT ET ÉNERGIE

ANTI-FATIGUE ABSOLU  
DETOX EMULSION  
RADIANCE AND ENERGY





**1.** Q10 Plus C, Crema Notte Antirughe Energizzante di Nivea (€ 12,49): il coenzima Q10 e la vitamina C migliorano la naturale rigenerazione della pelle. **2.** Nuxellence Détox di Nuxe (€ 54,00): si usa la sera, per liberare la pelle degli agenti inquinanti. **3.** Liftactiv Concentrato Fresco Antiossidante & Anti-Fatica di Vichy (€ 34,50): trattamento urto con vitamina C pura, rende la pelle riposata, omogenea e radiosa. **4.** Regenerist, Crema Intensiva Anti Età 3 Zone di Olaz (€ 24,99): nuova formula dall'azione anti-età ancora più mirata. Riduce rughe e linee d'espressione.

**Concentrarsi su:**

Cominciare a pensare a qualche trattamento medico estetico, come la radiofrequenza frazionata, microspot che agiscono in profondità rigenerando collagene ed elastina (costo da 300 €). Per le depressioni di viso & labbra perfetti i filler a base di acido ialuronico cross-linkato che in una sola seduta restituiscono i volumi di un tempo (da 300 €).

**Punto debole:**

Si perde la naturale luminosità del volto, soprattutto se si vive in città inquinate, cominciano ad apparire le macchie cutanee. Sono consigliate creme depigmentanti (con vitamina C pura e attivi vegetali schiarenti), senza mai dimenticare la protezione solare, anche in inverno. Per mantenere la tonicità fare degli esercizi di yoga facciale (vedi box più sotto).

**Errori da evitare:**

Non fare lo scrub almeno una volta alla settimana: secondo recenti studi, un aumento delle particelle inquinanti è capace di produrre il 20% in più di macchie su fronte e zigomi. Prima di esfoliare la pelle fate una profonda pulizia del viso, i beauty device sono dei validi alleati. In commercio si trovano spazzole vibranti e strumenti con micropulsazioni che eliminano il 99,5% di ogni residuo di trucco e sporco.

**Il trattamento**  
 Contro i cedimenti provate lo yoga facciale. Per collo & décolleté: sorridete con decisione mantenendo le labbra orizzontali. Mettete le mani a pugno sotto il mento e aprite con forza la bocca facendo resistenza con le mani. Fate scioccare la lingua spingendo il mento in fuori. Contorno occhi: posizionate gli indici sotto le sopracciglia e i pollici sotto gli occhi. Chiudete le palpebre facendo resistenza con le dita e muovete gli occhi in alto e in basso.

Anna Valle  
 42 anni  
 ambasciatrice  
 Olaz



toniche dai  
 40 ai 50 anni

È un'età delicata: inizia la premenopausa e l'invecchiamento diventa più veloce. La pelle comincia ad assottigliarsi, i fibroblasti diventano pigri, c'è una diminuzione del ricambio cellulare, e le aggressioni esterne (raggi solari e inquinamento) lasciano i segni sul viso

**Andie MacDowell**  
59 anni  
ambasciatrice  
L'Oréal Paris

In questo periodo, a causa delle alterazioni ormonali, si riducono idratazione, collagene ed elastina. La pelle, che si è fatta sottile, cede verso il basso; i tessuti sono rilassati

radiose dai  
50 ai 60 anni

1

2

3

4

**ALÉNIC**  
PARIS

**CONFORT SUPRÊME**

**TRIPLE ACTION PEPTIDE MASK**  
Cheer Mask for All Skin Types  
Hydrating | Firming | Brightening

**TRIPLE ACTION MASQUE AUX PEPTIDES**  
Une masquée de feuille adaptée à tous les types de peaux  
Hydrate | Raffermi | Illumine

**TRIPLE ACCIÓN MÁSCARA A BASE DE PEPTIDOS**  
Una máscara de hoja para todo tipo de piel  
Hidratación | Fijación | Luminosidad

18 ml / 18 g / poids net wt 0.6 oz

**RILASTIL**  
LABORATORI MILANO

**HYDROTENSEUR LF**

**SIERO LIFTANTE RIDENSIFICANTE AD EFFETTO TENSORE**

**LIFTING SERUM REDENSIFYING WITH TENSOR EFFECT with Lifting Complex**

30 ml / 1.01 fl. oz.

**MATIS**  
PARIS

**RÉPONSE CORRECTIVE**

**Soin Lift Performance**  
crème lissante action fermeté

**Lift Performance Care**  
firming action smoothing cream

**Il trattamento**

Per ridisegnare i contorni del viso è consigliato l'uso di tecniche combinate, come il Contour lift che prevede microiniezioni di acido ialuronico e di botox (da 700 €). Per il doppio mento è stato appena lanciato in Italia un filler specifico a base di acido desossicilico. Il trattamento è veloce e indolore, sono sufficienti da 1 a 3 sedute a distanza di un mese per eliminare il grasso dell'area trattata.

1. Comfort Suprême, Sérums Duo Revitalisant di Galénic (€ 69,00): l'alta concentrazione di attivi idratanti e nutritivi è racchiusa in una formula bifasica acquosa leggera. Ideale per pelli secche. 2. Triple Action Peptide Mask di Repêchage (€ 19,50 cad): concentrato anti-age da lascia-

re in posa per 10 minuti, con puro filtrato d'alga. 3. Hydrotenseur LF, Siero Liftante di Rilastil (€ 47,00): con l'uso ridensifica e contrasta i cedimenti della pelle. 4. Réponse Corrective, Soin Lift Performance di Matis (€ 88,00): effetto lifting, dona tonicità anche ai tessuti sotto-cutanei.



Stendhal  
PARIS

60 ml e - 2 Fl.Oz.

**NO LIMIT**  
BLACK MASK  
Masque Eclat  
Anti-Age  
•  
Anti-Aging  
Radiance Mask

**Concentrarsi su:**  
La beauty routine deve essere una coccola. Studi scientifici hanno scoperto quanto sia importante la psicosensorialità, l'uso quotidiano di una crema antiage aumenta la sensibilità tattile, la stima di sé e genera emozioni positive. Regalatevi un massaggio al viso.

**Punto debole:**  
Abbassare la guardia e perdere l'autostima. Se guardandosi allo specchio non ci si riconosce più, è il caso di pensare a un lifting. Ora sono molto meno invasivi, tempi di recupero veloci per un effetto molto naturale.

**Errori da evitare:**  
Giocare a fare le quarantenni. Prendere atto che si è entrate in una fase della vita in cui si cambia. Curate occhi&labbra. Si ad antiossidanti, anche integratori (Q10, calcio, Ginkgo Biloba), contro l'infiammazione cutanea.

**1.**No Limit, Black Mask Eclat Anti-Age di Stendhal (€ 82,00): con carbone vegetale, illumina e purifica l'incarnato. **2.**Defence Elixage R3 Notte di Bionike (€ 90,00): ripara la pelle e contrasta la perdita di tono. **3.**Contorno Occhi Anti-Age di Wow Effect (€ 37,00): da applicare con un breve massaggio, mattino e sera. **4.**Extra Pure Exclusive, Precious Cream di Incarose (€ 44,00): leviga e ricompatta la pelle molto matura.

**Il trattamento**  
Il minilifting, ideale per un viso non troppo cadente, consiste nella trasposizione della pelle. In caso di cedimenti importanti si al lifting completo, che sposta pelle e muscolo (si può anche intervenire sul collo). L'intervento si esegue in anestesia locale con sedazione profonda o anestesia generale. Tempi di recupero: 10 giorni per il minilifting, 20 per l'altro. La durata? Il primo dura cinque anni, il lifting anche vent'anni (da 6.000 a 12.000 €, lifting completo compreso il collo).

TESTI DI MONICA MELOTTI. HA COLLABORATO: GHIARA PADOVANO, CON LA CONSULENZA DI: MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA, FIORELLA DONATI, CHIRURGO PLASTICO, SILVIA SALVARANI, FACIAL YOGA COACH. INDIRIZZI A PAG. 154.



**Susan Sarandon**  
71 anni  
ambasciatrice  
L'Oréal Paris

Intorno ai 70 anni il pannicolo di grasso che conferisce tono alle guance è ormai quasi assente; la pelle diviene sottile e fragile e il viso perde i contorni di un tempo

splendide  
over 60 anni