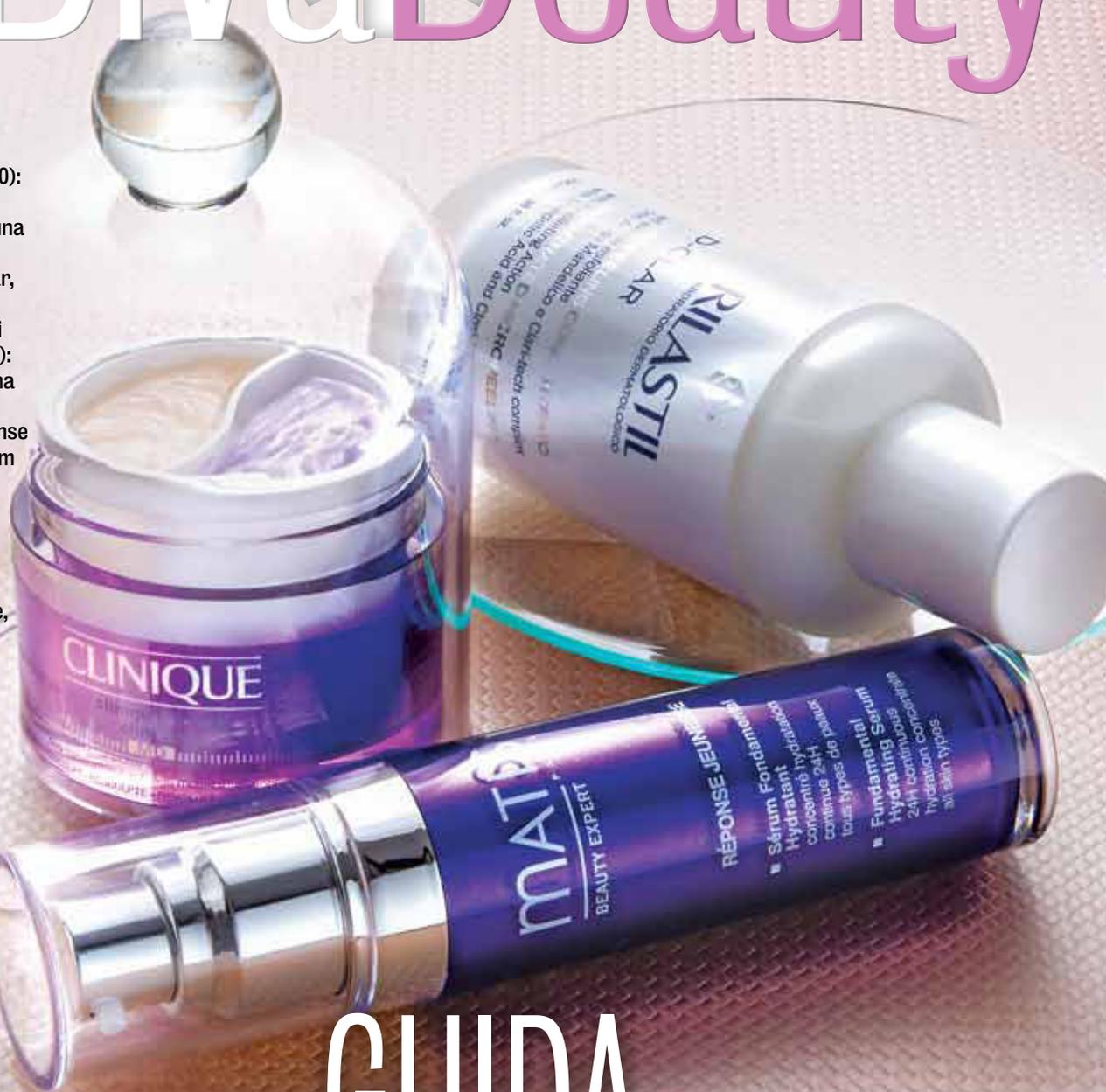


Diva Beauty

ATTACCHI FRONTALI

A ds., Smart Clinical MD di Clinique (€ 85,00): una formula è rassodante e una rimpolpante. Più a ds., D-Clar, Micropeeling Concentrato di Rilastil (€ 33,00): esfolia e illumina l'incarnato. In basso, Réponse Jeunesse Sérums Fondamental Hydratant di Matis (€ 73,00): sotto alla crema abituale, assicura idratazione per 24 ore.



GUIDA A UN FUTURO RADIOSO

ATTENUARE LE RUGHE, RIDARE TONO ALL'OVALE, RIDURRE LE MACCHIE E I PICCOLI DIFETTI. SFIORANDO LA PERFEZIONE

di Paola Vacchini



1. Biolight, Brightening Skin Correct Serum di Repêchage (€ 77,80): contrasta le discromie dovute a invecchiamento, fotoaging e cambiamenti ormonali.
2. Glow2Tech, Siero Crono-ristrutturante Illuminante viso di Rouj (€ 78,00): con un complesso ossigenante, dona luminosità e migliora la compattezza del viso.
3. Attivi Puri, Concentrato Anti-Macchia Acido Glicolico e Niacinamide di Collistar (€ 29,00): trattamento locale da applicare mattina e sera, sotto la crema.
4. MonoDermà, Start From Yourself C10 Schiarente Anti-aging di Giuliani (30 monodosi, € 25,00): comode in viaggio, con vitamina C.
5. Correct, Discoloration Defense Serum di SkinCeuticals (€ 95,00): prima della crema, limita la produzione di melanina e schiarisce le macchie esistenti.

Per trattare i vari tipi di macchie, dalle lentigo solari, alla pigmentazione post infiammatoria dovuta a brufoli o traumi della pelle e al melasma esistono diversi trattamenti», dice Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni. «Per un'azione mirata consiglio il laser Q-switched che emette il suo fascio di luce proprio sulla macchia (da 250 euro a seduta); la luce pulsata può, invece, attenuare le tante e piccole discromie (da 250 a 400 euro a seduta); i peeling combinati con sostanze depigmentanti come gli acidi fitico, mandelicico e piruvico migliorano anche la texture della pelle e infondono luminosità».

Regole preventive
«Utilizzate una protezione solare molto alta tutti i giorni anche d'inverno per impedire che le macchie peggiorino», avverte Bucci. «I raggi solari passano anche attraverso le nubi e i vetri dell'auto; inoltre non sottovalutate la luce blu dei computer. Di notte, invece, è bene usare sieri e creme dall'azione depigmentante».

Serve integrare
Gli integratori lavorano in sinergia con creme e trattamenti per prevenire le macchie e favorire una pigmentazione omogenea. A base di antiossidanti naturali e di vitamina E antiradicali liberi, o di estratti d'uva e di limone dall'effetto schiarente, si assumono a cicli durante l'anno, soprattutto un paio di mesi prima di esporsi al sole.

COLORITO UNIFORME
Un incarnato senza macchie è frutto di buone abitudini cosmetiche. Even Better, Skin Tone Correcting Lotion Broad Spectrum SPF 20 di Clinique (€ 63,00) idrata, riduce e previene le discromie e controlla l'eccesso di sebo, migliorando l'aspetto generale dell'incarnato. Formula priva di profumo al 100%.



SENZA MACCHIA



PREZIOSO DETOX

Lo stress e la stanchezza invecchiano il viso prima del tempo. Un velo di Detox Siero Notte Detossinante di Korff (€ 49,00) prima di coricarsi promette al risveglio un viso levigato e radioso, con segni della stanchezza meno evidenti. Merito di attivi naturali come cellule madri dell'uva, olio di argan, tè verde, salvia sclarea, rosmarino, lavanda, ginkgo biloba... Anche per pelli mature.

INCARNATO DI SETA



1
AKNET HYDRA PLUS
 TRATTAMENTO RIPARATORE pelle seborroica a tendenza acneica
 SOIN RECONSTITUANT peaux séborrhéiques à tendance acnéique
 RESTORATIVE CARE seborrhoic, acne-prone skin

1. Aknet Hydra Plus, Trattamento Riparatore di BioNike (€ 15,00): gel crema lenitivo per pelli fragilizzate.
2. Oxygen-Glow, Crema Perfezionatrice Illuminante di Filorga (€ 40,00): rivitalizza l'incarnato, rimpolpa i tessuti.
3. A-Oxitive, Trattamento Peeling Cosmetico Notte di Avène (€ 37,00): combatte lo stress ossidativo, rigenera e migliora la grana della pelle.
4. White Prisma, Crema Uniformante SPF 30 di Becos (€ 72,00): dona uniformità e combatte le discromie.
5. Réponse Teint, Crème Lumière di Matis (€ 73,00): leviga la pelle e rende meno visibili i pori dilatati.
6. Peel, Crema Resurface Notte di Dermophysiologie (€ 65,00): esfolia e aiuta a ripristinare la barriera protettiva della pelle.

LABORATOIRES
FIORGA
 PARIS

OXYGEN-GLOW
 Crème super-perfECTRICE éclat
 Super-perfecting radiance cream

EAU THERMALE
Avène
 A-Oxitive
 NUIT/NIGHT
 Soins peeling
 Peeling cream
 Tous types de peaux
 For all skin types
 PARIS

Colorito non uniforme, pori dilatati, acne tardiva: imperfezioni che segnano il volto, come le rughe o i piccoli cedimenti. I rimedi, però, non mancano.

La luce fluo

Biofotonica in Fototerapia LED è un trattamento che emette una luce fototerapeutica e tratta con effetti visibili segni di acne, piccole cicatrici e pori dilatati. «Sul viso si applica un gel che, sotto la lampada, diventa fluorescente e riduce le infiammazioni, favorendo i processi di rigenerazione della pelle a tutte le età», spiega Bucci. Buoni risultati si ottengono con 6 sedute (150 euro l'una).

Pulizia verde

Per trattare pori dilatati e imperfezioni servono maniere dolci. Detergenti delicati e, al posto del tonico, idrolati di salvia, di rosmarino o di tea tree da vaporizzare sul viso. E, una o due volte la settimana, una maschera all'argilla.

4
BECOS WHITE PRISMA
 50 ml/ml e 1.76 Oz. CREMA UNIFORMANTE SPF30
 Net Wt. 150 g/r UNIFORMITY CREAM SPF30

5
MATIS RÉPONSE TEINT
 Crème Lumière
 soin perfecteur de teint
 illumine & unifie
Radiance Cream
 complexion perfecter care
 illuminates & unifies

6
MATIS CRÈME RESURFACE NIGHT
 50 ml e 1.7 Fl.oz.



La ruga non dorme mai. Ci coglie impreparate, specie quando aumentiamo le esposizioni al sole, i ritmi di lavoro, il fumo, le ore al tablet, le notti insonni. «È il segno finale di un sintomo, la causa è la pelle che, nel tempo, si assottiglia e si stropicchia, perdendo nel derma acido ialuronico e collagene», dice Fiorella Donati, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica. «Si può ridare spessore ai tessuti con la sinergia di tre metodi: Skin Toning Therapy, che permette con due o tre buchini sulla superficie del viso di inserire una cannula sottilissima e iniettare acido ialuronico fino a formare una rete profonda nel derma. Dai 40 anni la consiglio due volte l'anno abbinata a iniezioni di botox sulle rughe glabella e della fronte (da 300 euro a 800 euro a seduta). Dopo un paio di mesi, una seduta di biostimolazione con piccole iniezioni a base di vitamine, aminoacidi e botox (da 250 euro). E, tre volte l'anno, un peeling con acido glicolico che stimola collagene e ialuronico e permette agli attivi delle creme di penetrare (da 100 euro)».

Meccanismo di precisione

Rigenera cute e muscolatura del viso EVA, l'apparecchiatura Endosphères Therapy: deve la sua efficacia a micro vibrazioni compressive e a un nuovo manipolo che agisce in profondità, in un punto preciso della ruga. Si consigliano 6 sedute, da 90 euro l'una (50 minuti): www.endosphere.com

Segreti notturni

Come distendere le rughe del viso che si formano quando si dorme nella stessa posizione? «Appiccateci sopra un cerotto, prima di andare a letto. Nel contorno occhi e nella fronte, un foglio di silicone, che permette alla pelle di rimanere distesa», conclude Donati.



1.B21 Extraordinaire Crème Jeunesse Absolue di Orlane (€ 180,00): trattamento anti età globale che regala nuova energia alle cellule della pelle.
2.Q10 Power, Crema Giorno Anti-rughe Extra-nutriente di Nivea (€ 12,99): con olio di argan, aiuta a ridurre le rughe in 4 settimane.
3.Goji Perfect, Siero Potenziato Antirughe Levigante di Bottega Verde (€ 29,99): con

pro-retinolo, estratto di goji e collagene vegetali aiuta le pelli mature ad attenuare le rughe e la perdita di tono.
4.Linea Bio, Crema Antirughe alla Lavanda di Garnier (€ 9,99): leviga, rigenera, distende e idrata la pelle.
5.Complete Night Renew di Korff (€ 89,00): trattamento intensivo per pelli affaticate, aiuta a ridurre i segni del tempo e quelli della stanchezza.



PASSO DOPO PASSO
 La prevenzione antirughe parte da un'ottima idratazione della pelle (sia cosmetica che alimentare). Poi, quando i segni sono evidenti, si alla formula mirata di Liftactiv Specialist, Collagen Specialist Crema Giorno. Trattamento Rughe Profonde di Vichy (€ 49,00). Ricca di peptidi e vitamina C, accelera il rinnovamento cellulare, riempie le rughe e dona un colorito uniforme. Da utilizzare mattino e sera.



OVALE DISEGNATO

Dopo gli "anta" è difficile averlo perfetto come quello della modella di questa pagina. La sinergia migliore abbina una gym mirata a Hyaluron Cellular Filler Anti-gravità + Ricompattante Crema Giorno SPF 30 di Nivea (€ 15,99), dall'azione ricostituente ed elasticizzante grazie alla sinergia tra elastina, acido ialuronico e collagene. Con SPF 30.

A TUTTO TONO

1. ASSOLUTA
CREMA ANTIETÀ
IRIS FLORENTINA E MYRTILAGE

2. VICHY
LABORATOIRES
NEOVADIOL
ROSE PLATINIUM NUIT

3. B lift
AGE SUPREME
ACTIVE LIFTING
SERUM GEL

4. VICHY
LABORATOIRES
NEOVADIOL
ROSE PLATINIUM NUIT

5. SALBA
ITALIAN BEAUTY
CREMA VISO RIGENERANTE

Tessuti tonici e ovale definito si mantengono evitando di ingrassare e dimagrire continuamente», afferma Donati. «Per ristabilire la geometria e la tridimensionalità del volto uso acidi ialuronici di diversa densità che inserisco nelle gote, nel solco naso genieno e sull'osso della mandibola, con cannule sottili come un capello per stimolare la produzione di ialuronico e collagene». Contour Lift costa da 600 a 1.000 euro a seduta. Rassodamento e contouring del volto migliorano con HIFU Finesse, come spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico specialista in idrologia. «Non invasivo, sfrutta la potenza di ultrasuoni microfocalizzati veicolati negli strati più profondi della pelle da un manipolo che immette l'energia nella cute, avviando il processo di rigenerazione del collagene». Da 400 euro, in base alla zona e ai passaggi che si eseguono.

Ritrovare la compattezza
Endermologie LPG aiuta i fibroblasti a produrre collagene, elastina e acido ialuronico aumentando la compattezza della pelle. In una seduta di 15 minuti il manipolo di Cellu M6 Alliance esercita micro-battiti che ossigenano i tessuti, riattivano la circolazione, donano luminosità (30 euro a seduta) www.endermologie.com

Pelle sotto esame (basta una foto)
Valuta lo stato della pelle e ne calcola l'età relativa confrontandola con quella reale, i trattamenti da effettuare e i cosmetici da utilizzare. «Visia è un device medico che ruota attorno al paziente e, con una serie di scatti fotografici, visualizza la superficie della pelle in 3 dimensioni, rilevando rughe e imperfezioni della pelle», spiega Di Russo. (Nel Centro Clinico Agorà di Milano è compreso nel costo della visita).

TESTI Sabrina Bottone. **HA COLLABORATO** Chiara Padovano. **STYLING** Evelina La Maida. **FOTO** Paolo Pagani. **TRUCCO** Claudio Fratoni per Suite 23. **PETTINATURE** Maurizio Fiumefreddo per TWA Agency. **INDIRIZZI** a pag. 146.