

solo
1€

MONICA
BELLUCCO
IO, LA PIÙ BELLA
NON SCHERZIAMO

I 90 ANNI DI
Monica Vit
CHE SI NASCOSTA
DAGLI UOMINI
di Concita De Gregorio

N.45 SETTIMANALE 09.11.2021

CARI MASCHI
SIAMO STUPEFACCI
DEL VOSTRO
FIGOMETRO

Anya Taylor-Johnson
MI SENTIVO
BRUTTINA

IO, SFIGURATA
DAL LASER

Myrta Merlino
CHE BELLE SONO
LE DONNE
CORAGGIOSI

SPECIALE BELLEZZA

ANTIAGE O PRO-AGE?

VISO, OCCHI, COLLO: TECNICHE E TRUCCHI
PER CONSERVARLI. E VALORIZZARE LE RUGHE

Moda
15 CAPPOTTI
15 STILI



CAIRO EDITORE

PIÙ: L'ESPRESSO, A € 2,90 B. € 2,20 C. € 2,90 G.R. € 2,20 L. € 2,20 M. € 1,80 S. € 2,10 R. (Cappi) € 1,80 E. € 2,20 CH. CHT. CHT. 3,00 UK. £ 2,90 S. Skr. 45. Pl. mercoledì 03/11/2021



CURE QUOTIDIANE E CREME MIRATE CONTRASTANO
GLI EFFETTI DELLA FORZA DI GRAVITÀ SULLA ZONA Y,
CROCEVIA TRA MENTO E SENSO. E IL PROFILO È SALVO

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

LUNGA VITA

Preservare il fattore Y dalle cattive abitudini

L'area che dal mento arriva fino al décolleté, definita zona Y, è tra le più "pettegole" riguardo l'età di una donna. «In questa zona i muscoli di sostegno sono meno resistenti rispetto a quelli del viso», evidenzia Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni e segretario scientifico Isplad. «Anche la pelle, sottile e povera di collagene ed elastina, è più esposta al precoce invecchiamento, che significa rughe, macchie scure,

maggiore lassità dei tessuti». A questo si aggiunge la quasi totale assenza di attenzioni e cure alla parte e il tech neck, ossia l'aging indotto dall'esposizione alla luce blu dei device e dalla cattiva postura cui gli smartphone ci hanno abituato.

Peptidi e mucillagini ridefiniscono l'ovale

Quando, con il passare degli anni, le fibre elastiche non sono più in grado di bilanciare la forza

di gravità, il contorno del viso perde definizione, soprattutto nella zona mandibolare. «Per un effetto tensore scegli sieri e creme a base di peptidi biomimetici, proteine della seta, mucillagini, sostanze derivate dagli acrilati. Ottimo l'acido ialuronico ad alto peso molecolare che, rimanendo in superficie, trattiene l'acqua formando una rete di ancoraggio», dice Leonardo Celleno, dermatologo e presidente Aideco. Da ricercare in Inci anche attivi rigeneranti come derivati di semi di cotone e soia, ricchi di fitoestrogeni compattanti, ratania e burro di karité che, stimolando i fibroblasti, liftano e nutrono allo stesso tempo.

Per allungare il collo e contrastarne i segni, immagina di avere un filo invisibile che tira la testa verso l'alto



1. Rafforza la barriera e ne preserva il livello di idratazione, **HABS-Hydra Serum Skin Perfusion Fillmed Laboratoires** (89 euro).
2. Due volte a settimana la maschera incrementa pienezza e tono, **Masque Intensive Hyaluronic Institut Esthederm** (35 euro).

3. Si avvale di un estratto vegetale brevettato antiage, **Profilo Haenkenium IBSA Derma**.
4. Ricco di acido ialuronico, svolge un'azione umettante superficiale e profonda, **Siero Antirughe Ristrutturante Hydrotenseur Rilastil** (39,90 euro).

Face gym e ultrasuoni riducono il doppio mento

La zona Y può essere ulteriormente compromessa dalla comparsa del doppio mento. Per prevenirlo, tutti i giorni massaggia una crema con carnitina, cola, arancio amaro, guaraná. Ed esercita il platisma, muscolo che riveste la parte anteriore del collo e la linea della mandibola, con il seguente esercizio: spalanca la bocca appoggiando la punta della lingua al centro del labbro superiore e tieni la posizione per due o tre minuti. «Se poi l'inetetismo non è troppo marcato, dal medico prova gli ultrasuoni microfocalizzati, che liftano i tessuti e hanno un'azione lipolitica», consiglia Bucci. Bastano due o tre sedute (da 300 euro l'una).

Peeling soft e vitamine levigano e liftano

«Per scolpire e levigare il collo stendi, mattino e sera, generose quantità di creme liftanti e antiossidanti a base di vitamina C, penta ed esapeptidi biomimetici, collagene, staminali vegetali», aggiunge il dermatologo. ▶

Sotto la crema puoi applicare un siero rassodante con elastina, arnica, calendula o curcuma. Approfitta della stesura per un piacevole massaggio: effettua lievi movimenti circolari dal centro del collo verso le clavicole e la zona dietro le orecchie. Poi prosegui, con pollice e indice, lungo la linea della mandibola.

«Non dimenticare di esfoliare anche il collo. Un paio di volte a settimana effettua un gommage o un peeling a base di alfaidrossiacidi o enzimi che levigano, stimolano il turn over cellulare e favoriscono la penetrazione degli attivi», raccomanda Celleno. Se il rilassamento della zona

è importante, puoi ricorrere alla medicina estetica.

«Le iniezioni di tossina botulinica attenuano i "cordoni" verticali, mentre il mesobotox (botulino diluito somministrato con iniezioni multiple superficiali) rinfresca la cute e stimola la formazione del collagene con un buon effetto tensore. In entrambi i casi è sufficiente una seduta, da ripetere ogni quattro o sei mesi», spiega Mariuccia Bucci. Costa 450 euro il botox, 350 euro il mesobotox. Per le collane di Venere, le rughe orizzontali del collo, è consigliabile la bioridensificazione con acido ialuronico, minerali e amminoacidi.

Bastano quattro sedute (200 euro).

Da provare la terapia biofotonica: si applica un gel fotoconvertitore e si usa un led per stimolare collagene ed elastina. L'effetto tensore si ottiene in tre sedute settimanali (250 euro).

Pilates e fitoestrogeni per un décolleté senza età

Altro punto focale della zona Y è il décolleté che, al pari di collo e mento, risente sia del cronoaging, con la progressiva perdita di tonicità, sia del photoaging, causa di macchie e increspature all'incrocio dei seni.

Fai un peeling delicato, massimo una volta a settimana, evitando i capezzoli, con formule specifiche alle vitamine A, E, C, zenzero, fitoestrogeni per ridensificare la cute. La sera per attenuare le macchie applica su tutta la zona, a esclusione del seno, un siero schiarente.

Preferisci prodotti con basse concentrazioni di acido cogico o lipo-idrossiacidi, acidi fitico o azelaico, arbutina oppure glabridina per frenare la melanogenesi.

Per la zona sono perfetti i training per il potenziamento dei pettorali, ginnastica posturale, pilates, nuoto.

Attenzione anche alla posizione che prendi mentre dormi: quella sul fianco e quella prona favoriscono la comparsa di segni e rughetta.

Tra i ritocchi per il décolleté vanno bene le infiltrazioni di acido ialuronico con *Hydroreserve*: creano una riserva d'acqua che, rilasciata gradualmente, ne richiama altra in superficie con un effetto tensore visibile dopo due sedute (200 euro).

«Per le grinze tra i seni ottima la radiofrequenza. Il medico, dopo la pomata anestetica, passa un manipolo con microaghi, che provocano piccoli e calibrati traumi associati al calore, inducendo la produzione di nuove fibre elastiche. Quindi stende una soluzione dall'azione liftante», conclude la dermatologa.

Anche la posizione durante il sonno incide sulla freschezza della zona. La più "innocua" è a pancia in su



1



2



3



4

1. Incoraggia la sintesi di collagene della zona, **Crema Attiva Rivitalizzante Collo SkinLabo** (11 euro).
2. Acqua termale e olio nutrienti per detergere in delicatezza, **Crème Lavante Solide Eau Thermale Uriage** (6,80 euro).

3. Esfolia e nutre la notte con acido glicolico e ialuronico, **Siero Rigenerante Notte Cellula+ Atar22** (54 euro).
4. Rimpolpa viso, collo e décolleté con micro molecole di acido ialuronico, **Plumping Filler XL Hyaluronic Incarose** (16,50 euro).