

LE

N. 45 SETTIMANALE 12.11.2024
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
DALLA MISERIA
DELL'AFRICA
ALLE SFILATE
DI MILANO

MODA
SPECIALE
CAPISPALLA:
14 TENDENZE

Speciale
BELLEZZA
LE NUOVE
FRONTIERE
DELL'ETÀ

**NICOLE
KIDMAN**

MI SPOGLIO
PER TUTTE
LE DONNE

**ANGELINA
MANGO**

MI FERMO
PER PRENDERMI
CURA DI ME

**15 ANNI DOPO
LO SCANDALO**
NOI, LE FIGLIE
DI MARRAZZO,
E LA CATTIVERIA
DELLA GENTE

**ALBERTO
DI MONACO**

È CHARLÈNE
LA MIA ROCCIA

**VANESSA
FERRARI**

GINNASTICA ADDIO,
ORA MI ALLENO
DA MAMMA

LA PUNTURA ANTI OBESITÀ

**COSA C'È DA SAPERE SUL NUOVO FARMACO
CHE CAMBIA LA VITA**



ISSN 2280 773X
40045

9 772280 773004

CAIRO EDITORE

TUTTA COLPA DEI

GENI?

Solo in parte. Una bella pelle dipende anche da noi. Lo conferma l'epigenetica: responsabili di un volto segnato sono cattive abitudini (non è mai troppo tardi per cambiarle) e fattori esterni (ad alcuni c'è anche rimedio). Ma creme, maschere, sieri ora possono invertire la rotta

di Simona Fedele - testi di Daria Manzini

Superare il Dna

LA COSMESI SI FA SCIENZA



Brevettato

Riattiva le funzioni cutanee con Age Clock, tecnologia brevettata a base di Epicelline®, Siero Epigenetico Hyaluron-Filler di Eucerin (54,90 euro).

L'OROLOGIO DELL'ETÀ

Spostare indietro le lancette dell'età biologica: è la promessa dell'epigenetica, scienza che studia come ambiente e stile di vita influenzino il funzionamento dei geni. «Si è, infatti, scoperto come alcuni elementi esterni possano cambiare l'espressione dei geni associati all'invecchiamento», dice Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni, Milano. «Questi cambiamenti sono ereditabili, ma anche reversibili. Si possono misurare con specifici test, per capire l'età reale di una persona e intervenire in senso migliorativo». L'epigenetica, certo, non può stravolgere il Dna, ma condizionarlo in base a stimoli esterni. Cibo, qualità dell'aria, abitudini, gestione degli stati emotivi hanno il potere di attivare o - al contrario - di inibire i geni che favoriscono infiammazione e processi di ossidazione cellulare.



Mariuccia Bucci

Dermatologa a Milano, membro fondatore dell'Isplad.

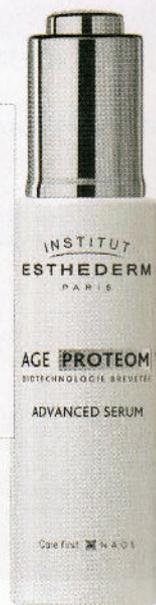


Antipollution

Scherma dagli Uv con filtri ad ampio spettro e dall'inquinamento, Age Active Fluid Spf 50 di Heliocare 360° Cantabria Labs (27 euro).

Bodyguard

Tutela la struttura delle proteine ponendo un freno all'invecchiamento, Advanced Serum Age Proteom di Institut Esthederm (99 euro).



Riparativo

Beta-Glucano-CM accelera i processi di autoriparazione e migliora la qualità cutanea, Siero Génifique Ultimate di Lancôme Paris (145 euro).

AGIRE SULLO SKIN AGING

La pelle mostra i cambiamenti epigenetici in maniera evidente: è il primo organo che risente delle influenze ambientali ed emozionali. Una vita sana e una beauty routine corretta possono agire scientificamente sulle cinque caratteristiche associate allo skin aging: colorito spento, discromie, avvizzimento, rughe e occhiaie, sensibilità.

La nuova frontiera

SKINCARE
EPIGENETICA



Effetto notte

Texture sontuosa, oli nutrienti e applicatore in porcellana per la maschera notte, The Mask Ultimate di Sensai (490 euro).

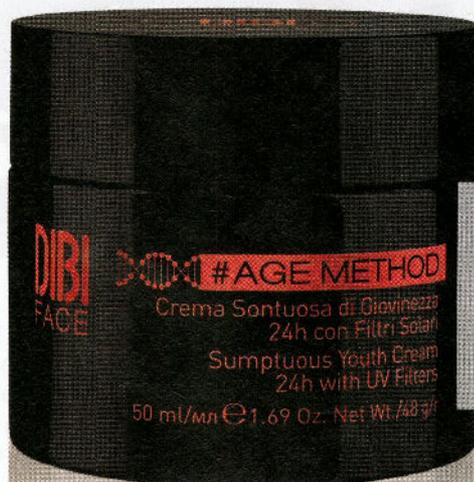
PROTOCOLLI PERSONALIZZATI

Il behaviour aging, l'invecchiamento associato ai comportamenti quotidiani, incide per l'80 per cento sull'età. Per controllarlo, la nuova frontiera è sempre la personalizzazione: dalla medicina alla cosmesi, passando per alimentazione e sport, le strategie che mantengono giovani sono studiate in base alle risposte genetiche individuali.



Via le rughe

Mima gli effetti della tossina botulinica, riducendo nove tipi di rughe da contrazione, Siero Multi-peptide Modulante P-Tiox di SkinCeuticals (140 euro).



Formula ricca

Adatta alla pelle in menopausa, Crema Sontuosa di Giovinezza 24h con Filtri Solari Age Method di Dibi Face (102 euro).

COSMETOGENOMICA

L'interazione tra Dna e ambiente conquista la ricerca cosmetica. «La cosmetogenomica si basa sulla valutazione dei bio-marker dell'età, marcatori dell'aging fisiologico che incidono sulle funzioni cutanee», continua la dermatologa. «L'obiettivo è dotare creme e sieri di molecole in grado di agire sui cambiamenti epigenetici. Tra i principali c'è la metilazione del Dna: il gruppo chimico metile, aggiunto in alcuni punti del codice genetico, blocca la capacità di neutralizzare le aggressioni». Un processo che si può invertire.

BOTANICA GENIALE

L'estratto di foglie di origano majorana, noto anche come persia, protegge il genoma dei fibroblasti, cioè le cellule che producono le fibre elastiche. Altri attivi geniali sono bakuchiol e resveratrolo: saturi di polifenoli, influiscono sull'ossidazione cellulare e salvano le proteine che sostengono la struttura cutanea.