

DIVA

GRANDE
ESCLUSIVA

Settimanale femminile - anno VI
n.48 - 7 dicembre 2010 €1,30

E DONNA

MADRE SINGLE A 54 ANNI

**LA FELICITÀ
DI GIANNA
NANNINI**

**È NATA
LA SUA
PENELOPE**



CARLO CONTI

Roberta, ti amo
ma non ti sposo

*Natale in forma con
La dieta dell'Avvento*

**GUIDO
BERTOLASO**

Va in
pensione e
ricomincia
alla famiglia



CAIROEDITORE



**ANNA FALCHI
LE PRIME
FOTO DA MAMMA**

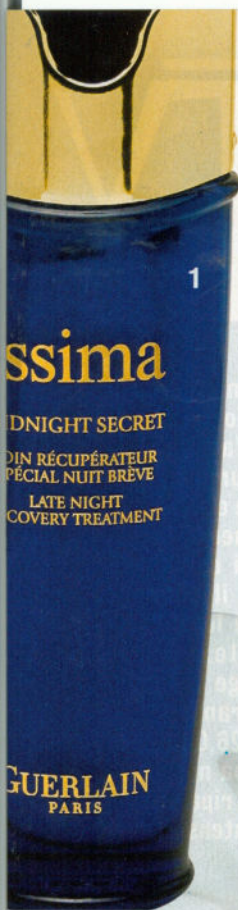
**LA SUA
NUOVA VITA
CON ALISSA**

DIVA BEAUTY

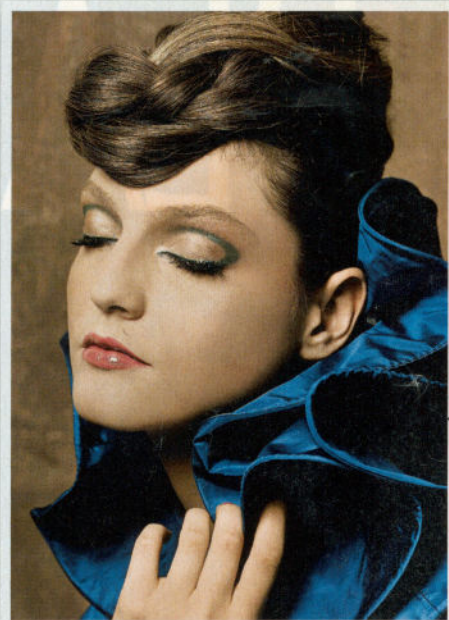
Un accordo di fiori e frutti d'acqua profuma la pelle e rilassa la mente prima di coricarsi. È il bouquet di Total Complex Anti-Age Cream di Transvital (€ 126,00), crema nutriente e riparatrice intensiva.

Durante il sonno si attiva il programma che rigenera la pelle del viso. Creme nutrienti e riparatrici, sieri che levigano e stimolano i tessuti

*Buonanotte
di Paola Vacchini
bellezza*



1. **Issima, Midnight Secret di Guerlain (€ 87,80):** contrasta il colorito spento. Contiene oro puro ed estratto di alga per una carnagione setosa e visibilmente trasparente.



2. **Multi Active Nuit di Clarins (€ 56,00):** estratto di kiwi per stimolare la rigenerazione cellulare, estratto di carruba riparatore, burro di karité per una pelle extramorbida.

Coricarsi ogni sera sempre alla stessa ora aiuta la pelle a restare giovane

«**N**egli Usa lo chiamano *beauty sleep*, il sonno di bellezza. Un po' perché dormire, comunque, distende i lineamenti, fa bene alla pelle e la rende più bella. Un po' perché la notte, per la pelle, è un momento di riparazione e ha i suoi tempi. Ridurli o invertirli può modificarne i risultati. Di notte, poi, la pelle è meno soggetta allo stress, quindi ha più possibilità di recupero, che di giorno, comunque, non potrebbe avere.»

La pelle si rigenera

Tra mezzanotte e l'alba la temperatura del corpo si abbassa, il battito cardiaco rallenta, i muscoli si rilassano e la pelle si rinnova, aiutata da una maggiore ossigenazione dei tessuti e dalla dilatazione dei capillari. Di notte la pelle si rigenera, il metabolismo cellulare è al massimo della sua attività; per questo richiede trattamenti mirati. «C'è una differenza sostanziale tra la crema da giorno e quella da notte. La prima è meno ricca, ha una funzione idratante e protettiva, ma soprattutto un filtro per proteggere la pelle dai raggi UV – spiega **la dermatologa Mariuccia Bucci, vicepresidente dell'Isplad**, società italiana di dermatologia plastica –. Con il buio i filtri solari non servono e le creme sono arricchite da sostanze che di notte si attivano». È possibile potenziare l'azione della crema con i sieri, veri concentrati di sostanze: la crema permette agli attivi del siero di creare sinergie molto efficaci.

Una crema per ogni donna

Oggi è possibile scegliere prodotti su misura, grazie alla grande evoluzione tecnologica che sta attraversando il mondo beauty. «**Le creme da notte possono avere azioni mirate in funzione delle diverse esigenze – continua Mariuccia Bucci –.** Portano luminosità e compattezza o levigano e rigenerano. Le esigenze cambiano con l'età ma soprattutto andando avanti con gli anni la crema da notte serve per contrastare l'invecchiamento della pelle. Oggi ci sono creme high-tech con sostanze all'avanguardia. Le più avanzate tecnologicamente sono quelle a base di fattori di crescita, cel-»

Serata nella Spa

• **Scacciare stress e stanchezza** e prepararsi a un bellissimo riposo: è la promessa della Spa del CastaDiva Resort di Blevio (Co), che propone ogni venerdì sera il pacchetto "Open Night Spa & Aperitivo". • **Bagnoturco, scrub allo zucchero**, coccole e aperitivo per tre ore di vero benessere. Il costo: € 80,00 a persona. •



Camicia, Krizia.

1. Capture Totale, La Cure Peau Neuve 21 nuits di Christian Dior (€ 212,65): tre sieri dalla concentrazione progressiva per tre settimane di remise en forme del viso. Il primo step leviga, il secondo affina la grana, il terzo dà tono ed elasticità.



Ha il profumo di violetta e iris che favorisce il riposo notturno, la formula di Skin Vivo Overnight di Biotherm (€ 74,00): anti-age al plancton termale.

Le tecnocreme

Soprattutto nell'antiage la tecnologia è oggi avanzatissima. Esistono formule mirate sul problema specifico. «Possono contenere antiossidanti con azione liftante o essere ricche di sostanze riparatrici – dice la dermatologa –. Ma ci sono anche creme con sostanze dall'effetto similitotulino che provocano microcontrazioni a livello muscolare e distendono le rughe. Sono sostanze di derivazione biochimica, ovviamente non dalla tossina botulinica. Altro attivo, frutto della ricerca più avanzata, è il dmae, una sostanza proteica dall'azione liftante che va utilizzata a cicli (3 volte all'anno) di 2-3 mesi. Poi ci sono prodotti preparati con oli di silicone che si possono usare anche come creme da giorno. **Una volta scelta la crema più adatta al problema, è importante saper leggere correttamente l'etichetta.** Non solo per evitare allergie, ma per capire l'effettiva percentuale del principio attivo. Per essere davvero efficace deve essere compreso tra i primi ingredienti. Se si trova tra gli ultimi significa che è presente in una minima percentuale».

Paola Vacchini

Formule che simulano l'effetto botox per un risveglio a tutto splendore

«lule staminali, polipeptidi. Ogni tipo di peptide agisce in modo diverso, con azioni liftanti, rigeneranti o di distensione delle rughe».

Sonno anti-tetà

Con il calo ormonale legato alla menopausa la pelle diventa più sottile e meno compatta. «Una crema da notte antiage ripristina la perdita di turgore – continua Mariuccia Bucci –. Sarà a base di ridensificanti per contrastare il calo di volumi. **Questi attivi contengono frammenti di acido ialuronico che portano molta idratazione e hanno un'azione importante sulla compattezza della pelle.** L'acido ialuronico in molecole più grosse si ferma in superficie e può servire per fermare la disidratazione. Per le macchie esistono prodotti schiarenti come le creme a base di arbutina. L'importante è capire che non esiste una crema tuttofare. Si possono alternare le creme, in modo da far agire gli attivi secondo i diversi problemi, oppure usarle in periodi diversi. Per esempio la crema anti-macchie e rigenerante è più indicata nel periodo invernale che d'estate».

STYLING Evelina La Maida. FOTO Andrea Varani. STILL LIFE Massimo Forcato. HAIR Maurizio Fiumefreddo per TWA. MAKE-UP Roberto Gotti per TWA using Mac Cosmetics. TESTI Maria Cristina Righi. HA COLLABORATO Chiara Padovano. LOCATION Spa CastaDiva Resort (Co). INDIRIZZI a p. 186.

Coccole termali



*Al Grand Hotel Terme di Montegrotto, la proposta Magic Moment Thermae include trattamenti che vanno dal fango estetico e rigenerante alle essenze, al massaggio rilassante antistress per il benessere di corpo e mente. *Per chi viaggia in coppia, invece, la proposta romantica, oltre alla cena a lume di candela e alla colazione in camera, include un massaggio per due.

