



medicina[®]

focus

ANNO 6 - NUMERO 16 / 2012

approfondimenti di Salute - Medicina - Benessere

Dermatologia

Chirurgia e Medicina Estetica

Atti dei convegni:

AGORÀ---
--- AIDECO
DERMART ---
---ISPLAD

Cosmetologia istantanea
Lipodomatica e modellamento

**Biotecnologie applicate
alla cosmetica**
Lipostruttura del viso e del corpo

Veleni e bellezza
Cute e menopausa

Le malattie cutanee di moda
Psoriasi: forme e disagio
sociale

Tricologia e nuovi orizzonti
Fillers in dermatologia plastica

Dermatologia e Chirurgia Estetica
GUIDA AI PROFESSIONISTI
D'ABRUZZO E MOLISE



Telogen effluvium

diagnosi e trattamento

B. De Vincentis

Il termine telogen effluvium definisce una caduta diffusa di capelli in fase telogen. **Colpisce maggiormente le donne.**

Il numero dei capelli persi varia da cento a seicento al giorno sino ad avere un diradamento ed una riduzione del volume della capigliatura.

Le cause possono essere molteplici: telogen effluvium da farmaci – post febbrile – post malattie sistemiche – da stress – post partum – da anemia – post dieta restrittiva. In genere la caduta di capelli si manifesta circa tre mesi dopo l'evento scatenante.

La diagnosi si fa con il tricogramma, pull test (test di trazione) ed esami di laboratorio. La terapia non è sempre necessaria in quanto vi sono frequenti risoluzioni spontanee. Bisogna rassicurare il paziente ed eventualmente prescrivere integratori di aminoacidi solforati e lozioni che aiutino i follicoli piliferi a rientrare in fase di crescita o anagen.



I nutraceutici

in tricologia

M. Bucci

Un'alimentazione inadeguata è sicuramente nociva alla salute del follicolo pilifero: stati carenziali, specialmente qualitativi, possono provocare un effluvio talvolta irreparabile. Bisogna prestare particolare attenzione alle carenze alimentari di tipo qualitativo, specialmente di acidi grassi essenziali (EFA), vitamine, ferro.

Poiché il follicolo pilifero è sottoposto a due differenti meccanismi di controllo, sistemico ed intrinseco, uno scorretto bilanciamento dei costituenti fondamentali dell'alimentazione può agire su entrambi i meccanismi di controllo ed essere causa di defluvio importanti.

I nutraceutici possono agire su alcune particolari alterazioni del follicolo quali: ispessimento della guaina connettivale, alterazione

del microcircolo della zona perifollicolare, infiammazione perifollicolare e miniaturizzazione del follicolo.

Essi non contengono un solo principio attivo ma un pool di sostanze opportunamente associate.

La loro validità è in funzione del periodo di assunzione, del rispetto del fabbisogno giornaliero e, soprattutto, della composizione che deve essere bilanciata. Numerosissimi sono i principi attivi utilizzati nelle varie formulazioni.

Gli integratori per i capelli hanno come indicazione primaria il trattamento del telogen effluvium. Possono tuttavia, essere anche utili nelle alopecie conseguenti ad alcune affezioni del fusto del pelo. In tal caso, vengono di solito associate a cure specifiche topiche allo scopo di creare una sinergia d'azione. Più frequentemente, tali preparati vengono somministrati semplicemente per ristabilire l'integrità della struttura del capello e della sua funzionalità, per preservare la qualità del capello ed infine, per prevenire lo stress ossidativo.

