

LIFESTYLE
IL PIACERE
DELLA
CERIMONIA
DEL TÈ

ITALIA

elle.it

DICEMBRE 2012

€3,00

Cuori Ribelli

Perché le donne guidano la protesta nel mondo

Stile Barock

Come lo portano le stylist di Elle

Dagli USA

La rivincita dei timidoni

Novità viso

Arrivano le CC cream: colorano e correggono

Buonumore & Desiderio

Negli ormoni la chiave del benessere

in prima persona

"Ho il pancione e mi sento un'aliena"

NYOK WESSELIUS

SPECIALE GIOIELLI
Regine di oro e argento a partire da 100 euro

Sweet therapy

Pelle, piumino e peluche per bomber, blouson e biker jacket

SUPER IL collo

Dichiara inevitabilmente l'età, prima di altri. Colpa della cute, più sottile e grinzosetta. Oppure della mancanza di tonicità. O, ancora, della postura. In ogni caso urge un piano d'attacco calibrato per età: con trattamenti, consigli e tecniche medico estetiche

di GRAZIA PALLAGROSI



Under 40/Prevenzione e gym

«Per combattere l'invecchiamento del collo quando la pelle è ancora tonica, la beauty routine prevede l'uso di formule ad azione elasticizzante e antigravità», spiega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa e vicepresidente Isplad.

«I principi attivi su cui puntare sono acido ialuronico e peptidi biomimetici ad azione liftante, come il Metapeptide 3 o la Carnosina, che mimano l'attività delle proteine per

ridensificare il derma. Utilissimi anche gli Omega3, contenuti per esempio nell'estratto di semi di Chia, per mantenere elastica la pelle.

«Per contrastare l'effetto della gravità, sieri e creme vanno sempre applicati con un massaggio dal basso verso l'alto che termina con un picchiettamento dell'ovale del viso».

Molto importante la postura. «Il collo si segna di più se hai la testa sempre china», dice l'esperta, «quin-

di è basilare stare ben dritti, usare il meno possibile il laptop (che costringe a tenere il capo abbassato) in favore del computer da tavolo». Infine, non dimenticare la daily-gym e ripetere ogni mattina qualche esercizio specifico. Come questo: a testa ferma, spingere in giù gli angoli della bocca fino a sentire forte la tensione dei muscoli di mento e collo. Tenere la posizione per 5 secondi, rilassare, ripetere 10 volte.

Over 40/L'aiuto viene dal medico estetico

Scoccati gli anta, via libera alla medicina estetica. «Il lifting chirurgico su questa parte del corpo non dà molte soddisfazioni», continua Bucci, «mentre una buona strategia di cura può fare moltissimo». Ecco le metodiche più efficaci.

- Usando aghi indolori il medico inietta nel derma sostanze rivitalizzanti come acido ialuronico, aminoacidi, glicina, complessi vitaminici a base di vitamine B5, B9 (acido folico), B2 (riboflavina) e antiossidanti come l'acido alfalipoico. Si inizia il trattamento con una seduta alla settimana per 3-4 volte, poi ne basta una al mese. Costo: 150 euro. Info: www.wibeauty.it/trattamenti/biorivitalizzazione.html

- La sigla (PRP) sta per Plasma Ricco di Piastrine e indica un trattamento che rigenera profondamente la pelle sfruttando la potenza delle piastrine. «Con un semplice prelievo di sangue, per centrifugazione si isolano piastrine e siero, quindi

si inietta questo fluido vitale nelle zone da ringiovanire», spiega la dottoressa Flavia Guatteo, chirurgo plastico a Milano. «Quel che si ottiene è un'immediata idratazione, seguita da una rigenerazione con produzione di nuovo collagene che ricompatta i tessuti». Costo: 400 euro a prelievo; con un prelievo si trattano collo, décolleté e ovale del viso. Info: www.senzabisturi.com

- Si chiamano *Silhouette Soft* e sono l'evoluzione dei fili per il lifting non chirurgico. «Vengono inseriti con una semplice iniezione - come un filler - e riducono la traumaticità del trattamento a zero», spiega la dottoressa Rosalba Russo, chirurgo plastico a Modena, tra i primi in Italia a eseguire questa tecnica. «Composti di acido polilattico, i nuovi fili oltre a liftare la zona in cui vengono impiantati svolgono un effetto ristrutturante, stimolando sia la contrazione delle fibre di collagene, sia la produzione di collagene nuovo che ricompatta la pelle.

Il trattamento dura 30 minuti e si realizza in ambulatorio con anestesia locale. L'effetto è immediato, non genera ematomi quindi consente di tornare subito alla vita di tutti i giorni». Durata: 2 anni. Costo: 400 euro a filo (per ridefinire l'ovale ce ne vogliono da 2 a 4). Info: www.silhouette-soft.com

- Per chi teme gli aghi, l'evoluzione del peeling con acido tricloracetico. «Una sostanza rigenerante che però fino a ieri provocava forte esfoliazione e richiedeva un periodo di recupero post trattamento», spiega il dottor Bruno Bovani, chirurgo plastico a Perugia. «Oggi, grazie alla combinazione con il perossido di idrogeno possiamo sfruttare la capacità ristrutturante dell'acido evitandone il forte effetto ablativo. I risultati? Riduzione delle rughe e delle grinze, tonificazione e miglioramento della texture della pelle». Costo: da 150 euro a seduta. Info: www.ringiovanimentoglobale.com

GLI INTEGRATORI

«Dopo i 40 bisognerebbe assumere ogni giorno un integratore di sostanze antiossidanti e ridensificanti come Proglyme, Biorepair plus antiox o Tiobec, specialità che il medico prescrive per il loro contenuto in aminoacidi, complessi vitaminici e acido alfa-lipoico», spiega la dottoressa Anna Maria Veronesi, medico estetico a Pavia. «A questo si dovrebbe aggiungere ogni sera una compressa di melatonina, il bioregolatore che controlla i processi di invecchiamento degli organi e della pelle».



5 FORMULE D.O.C.

1. Levigante e restitutiva per collo e scollatura: Re-Nutriv Ultimate Lift Age Correcting Cream for Throat and Décolletage di **Estée Lauder** (147 euro).
2. Concentrato di pappa reale, compatta dal seno al mento: Abeille Royale Cou & Décolleté di **Guerlain** (108,10 euro).
3. Per sfumare i difetti, un gel illuminante con perle: Diamond All Over di **Pupa** (14,90 euro).
4. Rassoda e idrata viso e collo con un pool di acidi ialuronici: Dermolab Hyaluronic Acid Siero Concentrato Rimodellante di **Deborah** (23 euro).
5. Effetto push up antigravità: Laser Trattamento Tissutale a Cristalli Lamellari Viso, Collo e Décolleté di **Rephase** (167,50 euro, in farmacia).